

SORTIMENTSLISTE

Frühling/Sommer 2020

Nährwerte pro Portion

EINPORTION - À la Carte









GEKOCHT IN ÖSTERREICH







Sortimentliste Frühling/Sommer 2020 À la Carte | Nährwerte pro Portion







gültig ab 02. März 2020









Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
SUPPEN																		
230 2002	Spargelcremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	127	530	1,0	7,4	3,8	11,0	3,8	3,4	3,1
230 2006	Frühlingskräutersuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G,L	145	603	1,0	8,4	5,0	12,5	2,6	3,4	2,9
230 2013	Italienische Tomatencremesuppe mit Reis	240	GF		SF	vegetarisch		FIT	C,G	124	521	1,2	4,6	1,4	16,3	9,6	3,6	2,9
230 2023	Gelbe Paprikarahmsuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	138	574	0,7	7,4	4,8	12,2	6,5	3,4	3,4
230 2026	Klare Frühlings-Gemüsesuppe	240	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	L	77	320	0,0	2,6	0,2	7,7	4,1	3,6	2,9
230 2027	Kohlrabi-cremesuppe	240	GF		SF	vegetarisch		FIT	G	119	492	0,2	9,4	5,8	5,5	3,4	2,2	2,6
230 2033	BIO-Gemüsecremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G,L	77	320	0,2	3,6	1,9	7,0	5,3	2,2	3,4
230 2036	Knoblauchrahmsuppe mit Weißbrotstückchen (beigepackt)	255			SF	vegetarisch			A,G	266	1.109	1,8	16,6	9,7	24,5	2,8	4,6	3,3
230 2052	Rindsuppe mit Leberknödeln	240		LF	SF				A,C,L	163	685	1,2	5,5	1,7	15,4	1,4	12,7	3,4
230 2054	Rindsuppe mit Nudeln	240		LF	SF			FIT	A,C,L	83	348	0,7	3,8	1,0	8,4	1,0	3,1	2,9
230 2056	BIO-Broccolicremsuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	91	379	0,5	4,3	2,4	8,2	2,4	3,6	2,4
230 2062	Rindsuppe mit Grießnockerl	240		LF	SF			FIT	A,C,L	123	514	0,7	7,7	4,1	9,4	1,0	3,8	3,1
230 2064	Rindsuppe mit Frittaten (beigepackt)	260			SF			FIT	A,C,G,L	118	492	0,8	7,0	1,6	8,8	1,6	4,4	3,1
230 2037	Servierfertige Rindsuppe mit Frittaten	260			SF			FIT	A,C,G,L	133	553	0,8	7,8	1,8	9,9	1,3	4,9	3,1
230 2066	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig	240		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,L	53	222	0,7	0,5	0,2	9,8	0,5	1,9	2,9
230 2085	Italienische Minestrone	240		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,L	155	646	0,5	10,3	1,9	10,1	4,3	3,8	4,1
230 2090	Gulaschsuppe	240	GF	LF					-	180	753	1,0	7,7	1,7	14,4	4,6	11,8	2,9
230 2094	Rindsuppe mit Kaspressknödel	240			SF			FIT	A,C,G,L	186	774	0,7	13,0	2,9	10,3	2,2	6,0	3,4
HERZHAFTES FÜR ALLE TAGE																		
230 1293	Berliner Currywurst mit Wedges	500		LF					M	740	3.089	5,0	42,5	15,5	60,5	25,5	25,0	7,0
230 1297	Schweizer Laibchen mit Erbsen und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	400							A,C,G,M	699	2.922	4,0	34,4	16,4	56,4	5,6	36,0	6,0
230 1400	Faschirtes Häuselbauer Cordon bleu mit Kartoffelpüree und Karotten	460							A,C,G,M	759	3.175	5,1	39,1	17,9	64,4	10,1	33,6	6,0
230 1416	Pinzgauer Kasnockn mit Zwiebel	500			SF	vegetarisch			A,C,G	884	3.708	7,5	38,0	16,0	97,5	17,5	34,5	7,0
230 1431	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle	580							A,C,G,L,M	866	3.629	5,8	38,3	14,5	85,8	6,4	38,9	6,4
230 1432	Feurige Schaschlikpfanne mit Reis	520		LF					A,L	811	3.399	6,2	35,9	12,5	76,4	14,0	43,2	6,2
230 1441	Faschierte Laibchen mit Rahmfisolen und Erdäpfelschmarren	500							A,G	592	2.472	2,5	31,5	13,5	42,0	7,5	29,5	6,5
230 1444	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree	520							A,C,G	757	3.154	3,6	49,4	11,4	44,2	10,4	30,7	5,7
230 1451	Käsekrainer mit Pommes frites	385	GF	LF					G	936	3.904	5,8	56,2	25,8	67,8	3,5	35,0	4,2
230 1459	Bernerwürstel mit Pommes frites und pikanter Sauce (beigepackt)	460	GF						G,M	1032	4.307	6,9	61,6	20,7	82,8	14,3	31,3	5,1
230 1465	Gebackener Camembert mit Bratkartoffeln und Preiselbeeren (beigepackt)	300			SF	vegetarisch			A,G	704	2.944	5,4	35,4	15,9	66,0	13,8	26,4	3,6
230 1469	Geröstete Knödel mit Ei	450			SF	vegetarisch			A,C,G	689	2.887	5,9	30,2	7,2	70,7	5,0	29,3	6,3







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1483	Ennstaler Bauernknödel mit Sauerkraut	550							A,C,G,O	801	3.350	6,6	39,6	17,6	78,7	5,0	24,8	6,6
230 1775	Leberkäse Cordon Bleu mit Bratkartoffeln	420							A,C,G	964	4024	6,3	55,4	18,4	77,7	2,9	34,8	3,7
230 1790	Chili con Carne mit feinem Gebäck	550		LF	SF				A,F	728	3.054	5,0	23,1	6,6	82,5	16,0	36,3	8,8
230 1816	Faschierte Laibchen mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	450							A,G	636	2.654	2,7	38,3	17,6	39,2	5,4	29,3	5,4
230 1822	Panierte Knacker mit Erdäpfelpüree	400							A,C,G	893	3.716	4,4	60,0	18,0	56,8	10,0	28,4	5,2
230 1827	Herzhafte Fleischknödel mit Kümmelkraut	440		LF					A,C	790	3.296	4,4	46,6	11,9	62,5	10,1	23,8	6,2
230 1831	Fleischpalatschinken in knuspriger Panade mit Kraut	460							A,C,G	1025	4.273	5,5	63,0	15,6	75,0	12,9	33,1	5,5
230 1875	Cevapcici mit Letscho und Reis	500		LF	SF				A,C,D,M	603	2.544	6,5	14,0	4,5	86,0	9,0	29,5	5,5
230 1895	Allgäuer Trio	450							A,C,G	717	3008	7,2	26,5	9,5	88,6	9,0	24,7	6,7
PASTA UND FEINE NUDELGERICHTE																		
230 1407	Spaghetti mit Hühnerfleischbällchen und Tomaten-Paprika-Sugo	500		LF	SF				A,C,G,M	586	2.467	5,5	17,0	9,5	73,5	12,5	31,0	8,5
230 1442	Cremige Spaghettoni mit Eierschwammerl	470			SF	vegetarisch			A,G	775	3.235	6,1	42,8	22,6	75,7	5,2	17,4	5,2
230 1468	Nudel-Gemüsetascherl in cremiger Tomaten Obersauce	400			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	480	2.012	4,0	18,0	9,5	56,4	17,6	18,0	5,6
230 1489	Cremige Schinkenfleckerl	450							A,C,G	766	3204	4,9	38,2	23,0	67,5	14,4	34,2	6,7
230 1495	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	400			SF				A,C,G	558	2344	4,4	20,4	9,5	56,4	8,0	35,2	5,2
230 1568	Treccine Firenze mit gebratenen Hühnerstücken	450			SF				A,C,G,O	576	2422	5,4	18,4	9,5	65,7	3,1	34,2	5,4
230 1700	Pasta all'arrabiata Firenze	450		LF	SF				A,C,G	593	2.494	5,0	18,0	9,5	74,3	10,4	27,5	5,9
230 1703	Gefüllte Nudeltaschen in Tomaten-Basilikum-Sauce	400			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	499	2.096	5,2	14,0	9,5	65,2	9,6	20,0	5,2
230 1708	Thai Nudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch	450		LF	SF				A,D,F,N	665	2.792	5,4	23,9	9,5	70,7	18,9	37,4	6,3
230 1709	Penne Primavera	440		LF	SF	vegetarisch			A,C,G	571	2.396	5,3	22,0	9,5	67,8	5,7	22,4	6,2
230 1722	Spaghetti Carbonara	500							A,C,G	695	2916	6,5	28,0	9,5	79,5	12,0	29,0	8,0
230 1723	Spaghetti Côte d'Azur mit Miesmuscheln	460		LF	SF				A,B,C,D,R	571	2.402	5,5	17,5	9,5	66,7	6,0	30,8	6,9
230 1727	Vegane Spaghetti à la Bolognese	450		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,L	510	2.147	6,3	11,3	9,5	79,2	12,2	18,5	5,4
230 1730	Spaghetti à la Provence mit Gemüse	460			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	525	2.202	4,6	21,2	9,5	59,8	6,0	19,3	6,9
230 1732	Italienische Lasagne in Tomatensauce	500			SF				A,G,L	537	2.256	4,0	19,5	9,5	57,5	16,5	29,5	7,5
230 1734	Treccine Pesto Rosso mit Ricotta	450			SF	vegetarisch			A,C,G	747	3.128	6,8	34,2	9,5	81,9	6,3	23,4	5,4
230 1747	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-sauce	400			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	485	2.053	7,2	6,4	9,5	88,4	11,2	15,6	6,0
230 1751	Penne Carbonara (laktosefrei)	450		LF					A,C,G	644	2712	7,6	18,0	9,5	90,9	7,6	27,0	5,8
230 1762	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	430			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	522	2.193	4,7	16,8	9,5	68,8	16,8	20,2	6,0
230 1763	Makkaroni mit italienischem Fleischsugo	450							A,C,G,L	573	2.412	6,3	14,4	9,5	83,3	9,5	23,4	5,0
230 1786	Gemüselasagne in Tomatensauce	500			SF	vegetarisch			A,G	660	2.765	5,0	29,5	9,5	73,5	23,5	19,5	9,0
230 1795	Spaghettoni mit Rucola und getrüffelten Pilzen	400			SF	vegetarisch		FIT	A,G	416	1.746	4,4	14,4	9,5	55,6	3,6	12,8	5,6
230 1796	Spaghetti Bolognese	500		LF	SF				A,C,L	607	2.550	5,5	19,5	9,5	74,0	12,0	29,5	9,0
230 1848	Spargel-Tagliatelle in Tomaten-Safransauce	490			SF	vegetarisch		FIT	A,G	515	2.166	5,9	16,7	9,5	74,5	7,4	14,2	5,9
230 1866	Chili Nudeln mit Hühnerfleisch	430		LF	SF				A,F	590	2.489	6,5	13,3	9,5	86,4	22,8	26,2	6,0







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1898	Spinatravioli in Käsesauce	450			SF	vegetarisch			A,C,G	583	2.446	5,9	21,6	12,6	74,3	4,5	18,5	6,3
230 2465	Fleischnudeln	500		LF					A	826	3474	8,5	25,0	9,5	108,0	5,0	37,5	6,5
230 1717	Fleischnudeln XS	330		LF				FIT	A	496	2.085	5,0	15,2	9,5	64,7	3,0	22,4	4,3
SPEZIALITÄTEN VOM FISCH																		
230 1603	Gebratener ASC-Lachs auf Zitronennudeln mit Broccoli	400			SF				A,C,D,G	605	2.536	3,2	26,8	9,5	43,2	9,2	44,8	4,8
230 1605	MSC-Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Risipisi	440			SF				A,D,G	664	2.804	7,0	12,8	9,5	93,7	1,8	40,5	4,0
230 1607	MSC-Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Gemüseis XS	300			SF			FIT	A,D,G	400	1.690	4,5	7,8	9,5	60,0	3,9	20,7	3,0
230 1609	MSC-Wildlachscurry mit Jasminreis	460		LF	SF				A,D,G,M	637	2.674	5,5	23,0	15,2	70,8	12,4	33,1	2,3
230 1614	MSC-Gebackener Alaska-Seelachs mit Petersilkartoffeln XS	250			SF			FIT	A,C,D,G	338	1.420	2,8	11,3	9,5	34,5	1,8	23,0	3,8
230 1616	MSC-Seehechtfilet natur mit buntem Gemüse	390	GF	LF	SF			FIT	D,F,G	356	1.488	0,0	16,8	9,5	22,2	1,3	23,8	3,9
230 1618	MSC-Schollenfilet Alsace in Weißweinsauce	400			SF			FIT	A,C,D,G	456	1.910	3,2	20,0	10,4	36,4	4,8	28,4	7,2
230 1628	MSC-Gratinierte Fischfilets mit Brokkoli-Sauce und Kartoffelwedges	450			SF			FIT	A,D,G	492	2.068	3,2	14,9	9,5	42,3	4,5	43,2	8,6
230 1637	Joghurt ASC-Shrimpscurry mit FairTrade-Reis	440	GF		SF			FIT	B,G,M	584	2.458	5,7	15,4	12,8	74,4	14,1	33,9	5,7
230 1645	ASC-Gebratener Lachs mit Rosmarinkartoffeln und buntem Gemüse	350			SF				A,D,G	572	2.387	1,8	33,6	10,2	28,7	7,0	35,4	4,6
230 1650	MSC-Kabeljau in Senfsauce mit Bandnudeln und Karotten	410			SF			FIT	A,D,G,M	461	1.938	3,3	16,4	9,5	43,5	6,2	32,4	5,3
230 1653	MSC-Gebackener Alaska-Seelachs mit Bratkartoffeln	360			SF				A,C,D,G	592	2.488	4,3	22,3	9,5	54,0	1,8	41,8	3,2
230 1661	MSC-Alaska-Seelachs in Backteig mit Pesto-Taglierini	400			SF				A,C,D,G,P	927	3.872	5,2	51,6	9,5	63,6	3,2	49,6	4,4
230 1662	ASC-Gebratener Lachs auf Spargelgemüse mit Sauce Hollandaise	340			SF			FIT	A,C,D,G	488	2.038	1,7	27,9	9,5	20,7	8,8	36,4	4,4
231 0503	MSC-Gebackene Pazifische Scholle mit Petersilkartoffeln	320		LF	SF				A,D	539	2.268	5,4	18,9	9,5	64,6	5,1	25,6	2,6
231 0662	MSC-Fischfilet Pomodoro auf cremigem Blattspinat mit Treccine	450			SF				A,C,D,G	716	3.001	5,0	30,2	13,1	59,0	5,9	48,6	6,3
ZARTES VOM GEFLÜGEL																		
230 1502	Burrito Bowl, Huhn	400		LF	SF			FIT	G	501	2.109	2,8	13,6	9,5	48,0	7,2	40,4	5,6
230 1503	Tandoori Chicken mit Sesam-Reis	450		LF	SF				A,M,N	651	2.732	5,9	26,1	9,5	73,8	6,8	27,5	5,0
230 1505	Salimbocca vom Huhn mit cremiger Polenta	450							G	503	2.104	2,7	25,7	11,7	34,7	8,1	32,0	6,3
230 1506	Ausgelöstes Backhenderl mit Gemüseis	400			SF				A,C,G	773	3.249	6,4	26,4	9,5	86,8	6,0	43,2	4,4
230 1508	Rahmgeschnetzeltes vom Huhn mit Hörnchen	430			SF				A,C,G,M	670	2.807	4,7	31,8	11,6	55,5	3,4	38,3	4,7
230 1509	Huhn süß-sauer mit Curcumareis	450	GF	LF	SF				F	577	2.429	5,4	17,6	9,5	71,1	20,3	30,6	6,3
230 1510	Gefüllte Hühnerbrust mit Broccoli-Tagliatelle	450			SF			FIT	A,C,G	519	2.188	4,5	10,4	9,5	58,1	3,6	45,0	6,8
230 1513	Indisches Butterchicken mit Basmatireis und Sojabohnen	450			SF				F,G	587	2.468	4,5	20,3	9,5	63,0	16,7	35,1	4,1
230 1515	Hühnergeschnetzeltes mit Spargelstücken und Treccine	450			SF			FIT	A,C,G	613	2.570	4,5	27,0	9,5	54,0	3,6	35,6	6,8
230 1519	Limetten-Kokoshuhn mit Basmatireis	420		LF	SF				G,N	632	2.648	5,0	26,0	14,7	65,9	7,6	29,8	4,2
230 1528	Huhn Tepanyaki mit Basmatireis	450		LF	SF			FIT	A,F,N,O	498	2.101	5,9	8,6	9,5	75,2	9,9	26,1	6,3
230 1534	Hühner-Quinoa Laibchen mit Gemüse	400		LF	SF			FIT	A,C,M	376	1.583	1,6	10,0	9,5	41,6	11,6	24,4	4,0
230 1535	Truthahnschnitzel in Kräutersauce mit Spargel und Treccine	400			SF			FIT	A,C,G	508	2.140	4,0	13,2	9,5	50,0	2,8	45,2	4,4
230 1539	Hühnerbrust in Rucola-Pilzsauce mit Spiralen	430			SF			FIT	A,G	550	2.314	4,3	17,2	9,5	55,9	3,0	40,0	6,0





Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1544	Hühnergeschnetzeltes Luzerner Art mit Nockerln	420			SF			FIT	A,C,G,L	435	1.832	3,8	13,0	9,5	46,6	5,5	31,1	5,5
230 1546	Eierschwammerlrisotto mit Hühnerbruststücken	450			SF				G	611	2.565	5,0	25,2	12,2	63,5	11,3	30,2	3,2
230 1555	Rahmschnitzel von der Pute mit Butterreis und Karotten	450	GF		SF			FIT	G	531	2.236	5,0	15,3	9,5	63,0	5,9	32,9	5,0
230 1556	Reis-Fitpfanne mit Hühnerfleisch und Erdnüssen	380			SF			FIT	A,C,D,E,F,G,N	539	2.271	6,1	12,2	9,5	76,0	11,8	27,7	5,3
230 1560	Hähnchenbrustfilet in Kräutersahnesauce mit Spätzle und Gemüse	520			SF				A,C,G	713	2.987	4,2	30,2	14,6	60,3	9,9	44,7	6,2
230 1563	Hühnerbrust in Tomatenjus mit Rice & Pasta und Tomatenstücken	350		LF	SF			FIT	A	332	1.408	3,2	2,5	9,5	40,6	2,5	35,4	4,2
230 1566	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis	520	GF		SF				G	707	2.975	6,2	22,4	12,5	81,1	3,6	42,6	4,7
230 1567	Chickenwings mit spicy Wedges und Ketchup (beigepackt)	500		LF	SF				-	777	3.252	5,0	38,5	10,0	58,0	13,0	45,5	5,5
230 1575	Pulled Chicken mit Kartoffelwedges	370		LF	SF			FIT	A,G	490	2.063	4,8	13,0	9,5	61,8	12,2	25,9	4,1
230 1577	halbes Grillhuhn geteilt mit Kartoffeln	500		LF	SF				-	1014	4.247	4,0	49,5	15,0	45,5	2,0	94,5	6,5
230 1580	Hühner-Cordon bleu mit Risipisi	400			SF				A,C,G	692	2.918	5,6	18,0	9,5	76,4	1,6	53,6	4,4
230 1581	Satay-Hühnerspieße mit Zitronengras-Erdnussauce	410		LF	SF				A,E,F,G	807	3.382	5,7	37,3	13,5	69,7	4,5	45,5	4,5
230 1582	Coq au vin mit Spinat-Kartoffelgratin	510			SF				A,G,H	650	2.714	2,0	35,2	14,3	29,6	6,1	47,4	7,1
230 1583	Ente à l'Orange mit Broccoli und Kroketten	410	GF		SF			FIT	G,H	514	2.158	2,9	16,8	9,5	36,9	7,4	49,2	7,0
230 1587	Hühner-Cordon bleu mit Bratkartoffeln (glutenfrei)	400	GF	LF	SF				G	717	3.014	6,4	23,6	10,4	74,8	2,4	46,8	3,6
230 1592	Überbackenes Hühnerschnitzel mit Broccoli-Tomaten-Reis	400		LF	SF			FIT	A,G	369	1.556	2,4	6,4	9,5	33,6	3,6	41,2	5,2
230 2521	Piccata vom Truthahn mit Pesto-Taglierini	400			SF				A,C,G	917	3.829	5,2	50,8	9,5	63,2	2,4	48,8	4,8
230 2524	Paprikahendragout mit Nockerln	430			SF				A,C,G	704	2.946	4,3	35,3	12,0	55,5	8,6	39,1	5,2
230 2536	Pikantes Hühnercurry mit Basmatireis	420	GF	LF	SF				G,M	712	2.983	5,8	30,6	25,2	73,0	10,0	33,1	5,0
GEMÜSE UND VEGETARISCHES																		
230 1404	Eierschwammerl in Rahmsauce	430			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	535	2.242	4,3	23,2	9,5	56,8	7,3	19,4	6,5
230 1405	Rahmfisolen mit Röstinchen	400	GF		SF	vegetarisch		FIT	G	460	1.923	3,6	20,8	13,6	51,6	8,4	11,2	8,4
230 1414	Feiner Rahmspinat mit Omelette XS	350			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	330	1.371	0,7	23,5	11,9	11,2	2,5	15,8	4,6
230 1424	Bunte Gemüsepaella	450	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	516	2.170	5,4	16,2	9,5	76,1	7,7	12,6	5,9
230 1428	Vegetarisch gefüllter Paprika mit Tomatenragout	400			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	424	1.779	4,0	12,0	9,5	53,2	18,8	18,0	5,6
230 1430	Gemüse süß-sauer mit Basmatireis	450		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	430	1.822	6,8	1,8	9,5	88,2	30,6	10,4	4,5
230 1438	Gemüseschnitzel, Cornflakes-Panade	380			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,M,O	539	2.254	3,4	25,1	9,5	55,9	16,0	16,0	4,6
230 1447	Spinat-Ricottaknödel mit Käsesauce	450			SF	vegetarisch			A,C,G	608	2.544	4,5	30,2	15,3	57,6	5,4	23,0	5,4
230 1454	Süßkartoffelauflauf	400			SF	vegetarisch			A,C,G,L	614	2.571	3,2	28,8	16,4	58,4	16,0	24,8	6,8
230 1457	Champignonsauce mit Serviettenknödeln	440			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	543	2.279	4,8	20,7	9,5	59,8	8,8	23,8	6,2
230 1462	Spinat-Kartoffelgratin mit Frischkäsesauce	420			SF	vegetarisch			A,G,H	591	2.464	3,4	37,0	21,8	41,6	6,3	19,7	6,3
230 1479	Orientalischer Gemüse-Kichererbseintopf	460	GF	LF	SF	vegetarisch		FIT	H	343	1.440	1,4	8,7	9,5	46,9	29,0	11,0	5,1
230 1480	Indische Köstlichkeiten Variation	420	GF		SF	vegetarisch		FIT	F,G	438	1.838	2,5	15,1	9,5	53,8	18,5	14,7	5,9
230 1481	Biryani Reis mit Gemüse und Mango	400	GF	LF		vegetarisch	VEGAN	FIT	F,H	537	2.254	5,2	17,6	9,5	73,6	15,6	16,4	4,0
230 1484	Broccolipfandl	500			SF	vegetarisch			A,C,G	625	2.608	3,5	35,0	19,0	47,5	14,5	25,0	6,0







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1485	Sabzi Masala (indisches Gemüsecurry) mit Basmatireis	440			SF	vegetarisch		FIT	A,G	480	2.023	5,7	12,8	9,5	74,4	11,0	12,8	3,1
230 1487	BIO-Fisolengulasch mit Röstkartoffeln	400			SF	vegetarisch		FIT	A,G	280	1.176	2,8	7,2	9,5	40,4	6,0	7,6	4,8
230 1488	Buntes Linsencurry mit Basmatireis	450	GF	LF	SF	vegetarisch			F,G	570	2.404	5,4	12,6	9,5	89,1	5,0	19,8	4,5
230 1802	BIO-Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	460			SF	vegetarisch		FIT	A,G	365	1.532	3,2	13,8	9,5	41,4	5,5	12,9	4,6
230 1849	Zartweizen-Gemüsepfanne	450			SF	vegetarisch			A,C,G	858	3.580	5,4	47,3	30,2	71,6	10,4	28,4	5,0
230 1872	Gemüsestrudel mit Petersilkkartoffeln und Frischkäsesauce	370			SF	vegetarisch		FIT	A,G,L	514	2.144	3,7	30,0	15,2	45,1	6,3	12,2	4,1
230 1889	Gebackenes Gemüse mit Knoblauchdip (beigepackt)	420			SF	vegetarisch			A,C,G,M,N	712	2.960	2,5	49,1	9,5	39,9	9,2	21,0	2,9
BEILAGEN																		
230 1443	Pommes Frites mit Ketchup	275	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	572	2.399	6,3	23,4	11,8	76,5	6,9	8,8	1,1
230 1499	Knackiges Beilagen-Gemüse natur	200	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	119	497	0,0	5,2	9,5	8,8	7,8	5,6	1,8
230 5123	Krautsalat	200		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	207	857	0,6	17,2	9,5	8,2	7,8	2,0	3,8
230 5124	Cole Slaw Salat	200	GF		SF	vegetarisch		FIT	C,G,M	294	1.217	0,4	25,0	9,5	12,2	9,2	2,6	3,0
230 5130	Roter Rübensalat	200		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	98	414	0,0	1,8	9,5	14,6	13,8	1,4	1,0
230 5131	Gurkensalat mit Dille und Rahm	200			SF	vegetarisch		FIT	G	161	674	0,8	8,8	9,5	10,4	10,0	7,0	6,4
KÖSTLICHES VOM SCHWEIN																		
230 1201	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi (glutenfrei)	320	GF	LF					G	559	2.354	6,7	12,8	9,5	81,3	1,6	25,3	3,5
230 1206	Schweinemedallions mit Champignonsahnesauce und Käsespätzle	530							A,C,G	637	2.672	4,2	27,0	11,1	51,9	9,5	44,5	7,4
230 1207	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Pommes frites XS	260							A,C,G	591	2.476	4,9	26,3	9,5	58,8	2,3	26,5	2,3
230 1214	Puszta-Kotelett mit Paprika-Gemüse und Polentatalern	420	GF	LF					-	679	2.839	3,4	34,9	9,5	45,8	6,3	42,0	5,9
230 1216	Schweinskaree mit Brie gratinert in Calvadosauce	380		LF					A,G,L	580	2.430	3,4	25,8	11,0	41,0	5,3	41,0	5,3
230 1227	Mailänder Schnitzel mit Spaghetti und Tomatensauce	430							A,C,G	596	2.503	4,3	20,6	9,5	55,5	6,9	44,7	4,7
230 1229	Gebrautes Schweinsschnitzel mit Eierschwammerlsauce und Linguine	450							A,G	575	2.414	4,5	20,3	9,5	52,2	3,2	42,8	5,9
230 1230	Schweinsbraten mit Krautsalat und Serviettenknödel	500							A,C,G	761	3.182	3,0	39,5	13,0	44,0	7,5	53,0	9,5
230 1249	Grillplatte mit Bratkartoffeln	450							A,C,D,G,L,M	969	4.047	4,9	56,7	26,1	58,5	3,6	53,5	4,9
230 1255	Zwiebelschnitzel mit Speckbohnen und Erdäpfelschmarren	500		LF				FIT	G	472	1.983	2,5	14,5	9,5	39,0	8,5	41,5	7,0
230 1264	Cordon bleu vom Schwein mit Bratkartoffeln	430							A,C,G	719	3.017	5,6	28,4	12,5	66,2	2,6	46,4	4,3
230 1272	Naturschnitzel mit Spinat-Fetafüllung und Risipisi	420						FIT	A,G	466	1.969	4,2	8,0	9,5	57,5	2,9	38,2	5,5
230 1280	Gebackene Schweinsschnitzel mit Pommes frites	400							A,C,G	926	3.879	7,2	42,0	12,8	84,0	3,2	48,8	4,0
230 1286	Gebackene Surschnitzel mit Erdäpfelgröstl	500							A,C,G	823	3.458	7,0	31,0	9,5	89,0	7,5	42,5	9,0
230 1305	Involtni vom Schwein mit Crocchette Kartoffeln	420	GF						G	623	2.612	4,2	24,8	9,5	51,2	3,4	46,2	8,0
230 2203	Schweinskarree in Pfeffersauce mit Rosmarinkartoffeln und Gartengemüse	420						FIT	A,G	443	1.854	2,1	20,6	9,5	29,4	9,7	32,3	5,9
FEINES VOM KALB																		
230 1312	Kalbsbutterschnitzel mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	460			SF			FIT	A,C,G,L	549	2.298	2,8	27,1	10,6	44,2	7,4	27,6	5,5
230 1313	Kalbsrahmgulasch mit Nockerln	480			SF				A,C,G	719	3.011	4,8	33,6	9,6	56,6	8,6	46,1	4,3







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
	FEINES VOM LAMM																	
230 1301	Lammkäfte (faschierte Laibchen) auf Gemüse Curry mit Basmatireis	500	GF	LF	SF				F,G,N	865	3.614	5,5	47,0	29,0	74,5	13,0	30,5	5,0
	DAS BESTE VOM RIND																	
230 1104	Feiner Rindsbraten in Pfefferrahmsauce mit Spiralen	400			SF				A,G,L,O	556	2.330	4,8	23,2	9,5	60,4	2,8	24,0	6,0
230 1108	Rindsroulade mit Hörnchen	500		LF				FIT	A,M	541	2275	4,6	16,8	9,5	58,7	7,4	34,9	7,2
230 1119	American Beefburger mit Barbecue-Sauce und Ofen-Pommes	415		LF					A,C,D,G,M	666	2.795	5,8	24,9	9,5	72,6	21,2	32,4	4,2
230 1120	Geschmortes Rind in Rotwein-Gemüsesauce mit Baguette	470		LF					A,G	581	2.441	4,2	16,9	9,5	54,5	8,9	42,3	7,1
230 1133	Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Rotkohl	520		LF	SF				A,C	639	2.689	5,7	19,8	9,5	70,7	17,2	38,5	6,2
230 1148	Rindsgulasch mit Spätzle	500		LF	SF				A,C	639	2.685	4,0	22,5	9,5	52,5	6,5	53,5	4,0
230 1149	BIO-Rindsbraten mit Kaiserspätzle	400		LF	SF			FIT	A,C,L	477	2.009	4,0	12,0	9,5	50,0	4,8	39,6	3,6
230 1162	Scharfe Rindfleischbällchen mit Wedges und Ketchup (beigepackt)	366			SF				A,C,G	705	2952	5,1	33,6	9,5	64,4	13,5	31,8	4,7
230 1188	Wiener Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln	410		LF	SF			FIT	A,L	522	2.182	3,7	27,9	9,5	44,7	5,3	19,7	4,9
230 1306	Tafelspitz mit Röstkartoffeln und Wurzelgemüse	410		LF	SF			FIT	L	490	2.060	2,5	16,0	9,5	34,0	5,7	49,6	4,5
	SÜSSE HAUPTSPESSEN																	
230 1901	Topfenpalatschinken in Vanillesauce	460			SF	vegetarisch			A,C,G	676	2834	5,9	30,3	12,0	75,4	41,8	23,9	0,9
230 1902	Weichsel-Schmarren (glutenfrei)	340	GF	LF	SF	vegetarisch			C,G	628	2.656	9,9	9,5	9,5	118,0	57,5	14,6	1,0
230 1911	Crêpes Suzette mit Cranberries	360			SF	vegetarisch			A,C,G	635	2.665	6,8	25,2	9,5	79,6	38,9	15,8	0,7
230 1913	Buttermilchscharren mit Erdbeer-Rhabarbersauce	340			SF	vegetarisch			A,C,G	597	2.511	7,1	18,4	9,5	87,0	55,4	17,0	2,4
230 1917	Reisaufguss mit Weichselragout	400	GF		SF	vegetarisch			C,G	730	3.072	9,2	24,4	14,4	109,6	64,4	16,0	0,8
230 1926	BIO-Topfenknödel mit Erdbeersauce	380			SF	vegetarisch			A,C,G	737	3.097	8,7	25,5	11,4	104,9	51,3	18,2	0,8
230 1941	Fruchtige Marillenknödel mit Butterbröseln	380			SF	vegetarisch			A,C,G	870	3.666	12,2	20,5	9,5	145,5	44,5	19,8	1,9
230 1958	Nutellapalatschinken	330			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	921	3.851	8,3	48,8	14,2	97,7	59,1	19,8	2,6
230 1970	Mini-Palatschinken Mascarpone mit Beerenragout	280			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	383	1.608	4,2	16,0	9,5	49,3	27,7	8,1	0,8
230 1971	fruchtige Erdbeerknödel mit Butterbröseln	400			SF	vegetarisch			A,C,G	910	3.835	12,4	22,0	9,5	149,2	42,8	22,0	1,6
230 1972	Gschupfte Mohnnudeln	400		LF	SF	vegetarisch			A,C,G	947	3.982	12,0	29,2	12,0	143,2	40,4	20,8	3,2
230 2982	Goldgelber Kaiserschmarren mit Rosinen	350			SF	vegetarisch			A,C,G	1122	4.713	13,0	42,7	13,0	196,1	99,8	24,2	3,9
	WARMES DESSERTS																	
230 1931	Nougat-Knödel	220			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	615	2585	7,1	21,4	5,5	85,7	28,7	17,2	1,1
230 5564	Schokokuchen in Schokosauce	180			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	491	2.049	4,0	29,3	13,1	47,7	34,9	7,4	0,7
230 1986	Zwetschenröster	200	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	160	678	2,8	0,2	0,0	34,6	31,6	1,0	0,0
230 5153	Feines Apfelmus	200	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	130	548	2,2	1,4	0,6	25,8	23,6	1,2	0,0
	AKTIONSWOCHEN																	
	Namaste - Willkommen im Morgenland - ab 23.03.2020																	
230 1301	Lammkäfte (faschierte Laibchen) auf Gemüse Curry mit Basmatireis	500	GF	LF	SF				F,G,N	865	3.614	5,5	47,0	29,0	74,5	13,0	30,5	5,0
230 1479	Orientalischer Gemüse-Kichererbseneintopf	460	GF	LF	SF	vegetarisch		FIT	H	343	1.440	1,4	8,7	0,9	46,9	29,0	11,0	5,1

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1480	Indische Köstlichkeiten	420	GF		SF	vegetarisch		FIT	F,G	438	1.838	2,5	15,1	2,9	53,8	18,5	14,7	5,9
230 1481	Biryani Reis mit Gemüse und Mango	400	GF	LF		vegetarisch	VEGAN	FIT	F,H	537	2.254	5,2	17,6	1,6	73,6	15,6	16,4	4,0
230 1485	Sabzi Masala (indisches Gemüsecurry) mit Basmatireis	440			SF	vegetarisch		FIT	A,G	480	2.023	5,7	12,8	7,0	74,4	11,0	12,8	3,1
230 1488	Buntes Linsencurry mit Basmatireis	450	GF	LF	SF	vegetarisch			F,G	570	2.404	5,4	12,6	8,6	89,1	5,0	19,8	4,5
230 1513	Indisches Butterchicken mit Basmatireis und Sojabohnen	450			SF				F,G	587	2.468	4,5	20,3	8,6	63,0	16,7	35,1	4,1
230 1581	Satay-Hühnerspieße mit Zitronengras-Erdnussauce	410		LF	SF				A,E,F,G	807	3.382	5,7	37,3	13,5	69,7	4,5	45,5	4,5
230 1637	Joghurt ASC-Shrimpscurry mit FairTrade-Reis	440	GF		SF			FIT	B,G,M	584	2.458	5,7	15,4	12,8	74,4	14,1	33,9	5,7
Spargel & Erdbeerzeit - ab Mitte Mai 2020																		
230 1515	Hühnergeschnetzeltes mit Spargelstücken und Treccine	450			SF			FIT	A,C,G	613	2.570	4,5	27,0	9,9	54,0	3,6	35,6	6,8
230 1535	Truthahnschnitzel in Kräutersauce mit Spargel und Treccine	400			SF			FIT	A,C,G	508	2.140	4,0	13,2	5,2	50,0	2,8	45,2	4,4
230 1662	ASC-Gebatener Lachs auf Spargelgemüse mit Sauce Hollandaise	340			SF			FIT	A,C,D,G	488	2.038	1,7	27,9	7,8	20,7	8,8	36,4	4,4
230 1848	Spargel-Tagliatelle in Tomaten-Safransauce	490			SF	vegetarisch		FIT	A,G	515	2.166	5,9	16,7	5,9	74,5	7,4	14,2	5,9
230 1913	Buttermilchscharren mit Erdbeer-Rhabarbersauce	340			SF	vegetarisch			A,C,G	597	2.511	7,1	18,4	3,1	87,0	55,4	17,0	2,4
230 1971	Erdbeerknödel mit Butterbröseln	400			SF	vegetarisch			A,C,G	910	3.835	12,4	22,0	6,0	149,2	42,8	22,0	1,6
230 2002	Spargelcremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	127	530	1,0	7,4	3,8	11,0	3,8	3,4	3,1
Vive la France - ab 02.06.2020																		
230 1120	Geschmortes Rind in Rotwein-Gemüsesauce mit Baguette	470		LF					A,G	581	2.441	4,2	16,9	7,5	54,5	8,9	42,3	7,1
230 1216	Schweinskaree mit Brie gratiniert in Calvadosauce	380		LF					A,G,L	580	2.430	3,4	25,8	11,0	41,0	5,3	41,0	5,3
230 1462	Spinat-Kartoffelgratin mit Frischkäsesauce	420			SF	vegetarisch			A,G,H	591	2.464	3,4	37,0	21,8	41,6	6,3	19,7	6,3
230 1582	Coq au vin mit Spinat-Kartoffelgratin	510			SF				A,G,H	650	2.714	2,0	35,2	14,3	29,6	6,1	47,4	7,1
230 1583	Ente à l'Orange mit Broccoli und Kroketten	410	GF		SF			FIT	G,H	514	2.158	2,9	16,8	2,9	36,9	7,4	49,2	7,0
230 1618	MSC-Schollenfilet Alsace in Weißweinsauce	400			SF			FIT	A,C,D,G	456	1.910	3,2	20,0	10,4	36,4	4,8	28,4	7,2
230 1723	Spaghetti Côte d'Azur mit Miesmuscheln	460		LF	SF				A,B,C,D,R	571	2.402	5,5	17,5	3,7	66,7	6,0	30,8	6,9
230 1730	Spaghetti à la Provence mit Gemüse	460			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	525	2.202	4,6	21,2	8,3	59,8	6,0	19,3	6,9
230 1911	Crêpes Suzette mit Cranberries	360			SF	vegetarisch			A,C,G	635	2.665	6,8	25,2	7,6	79,6	38,9	15,8	0,7
Marillenzeit - ab 22.06.2020																		
230 1941	Fruchtige Marillenknödel mit Butterbröseln	380			SF	vegetarisch			A,C,G	870	3.666	12,2	20,5	5,7	145,5	44,5	19,8	1,9
Schwammerzeit - ab 03.08.2020																		
230 1229	Gebrautes Schweinskaree mit Eierschwammlersauce und Linguine	450							A,G	575	2.414	4,5	20,3	8,6	52,2	3,2	42,8	5,9
230 1404	Eierschwammerl in Rahmsauce	430			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	535	2.242	4,3	23,2	8,2	56,8	7,3	19,4	6,5
230 1442	Cremige Spaghettoni mit Eierschwammerl	470			SF	vegetarisch			A,G	775	3.235	6,1	42,8	22,6	75,7	5,2	17,4	5,2
230 1546	Eierschwammerlrisotto mit Hühnerbruststücken	450			SF				G	611	2.565	5,0	25,2	12,2	63,5	11,3	30,2	3,2

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
	ZUSATZSORTIMENT																	
	Pizzen einzeln verpackt																	
9 2656	Dr. Oetker Die Ofenfrische Diavolo	405							A,G	862	3.627	9,3	27,5	15,8	113,4	14,6	35,6	3,6
9 2658	Dr. Oetker Die Ofenfrische Schinken-Champignon	405							A,G	770	3.247	9,3	18,2	10,9	112,2	13,8	34,4	2,8
9 3875	Wagner Big City Pizza Mexico City (Western)	430							A,G,M	1083	4.548	10,3	40,9	13,8	124,7	14,2	43,0	6,5
9 3879	Wagner Big City Pizza London (Supreme)	420							A,G,M	1002	4.203	8,8	41,2	14,7	107,5	4,2	43,7	5,5
9 5714	Dr. Oetker Ristorante Pizza Tonno	355			SF				A,D,F,G	931	3.889	7,1	50,1	12,1	83,1	10,3	33,0	3,9
9 5718	Wagner Big City Pizza Boston	430			SF	vegetarisch			A,G	1126	4.715	9,5	55,0	21,1	110,9	6,0	37,8	5,2
9 5720	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame	332							A,G	904	3.781	7,3	45,5	15,9	86,0	10,3	33,9	4,6
9 5722	Dr. Oetker Ristorante Pizza Mozzarella glutenfrei	370	GF		SF	vegetarisch			G	808	3.386	6,7	37,0	15,9	77,7	7,4	37,0	3,3
	Pizzaschnitten und Snacks																	
9 5601	Ciabatta Diavolo	200							A,G	641	2.704	5,0	22,8	5,8	59,2	3,2	19,2	4,0
9 6390	Überbackenes Schwarzbrot	200							A,G,M	582	2.426	3,4	36,0	15,8	40,2	2,4	20,0	3,2
9 6921	Baguette mit Schinken und Käse	140							A,G	344	1.443	3,2	14,0	2,9	39,2	2,5	14,0	2,9
	Pizzen am Blech																	
9 2637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	240			SF	vegetarisch			A,G	537	2.269	5,0	12,2	6,2	60,0	6,5	23,0	2,4
9 6908	Pizza mit Käse und Putenschinken	240			SF				A,G	667	2.805	5,5	28,8	4,8	64,8	5,0	19,2	5,8
9 6916	Pizza Margherita	260			SF	vegetarisch			A,G	519	2.188	5,7	14,8	8,3	67,6	5,7	25,0	3,4
	Knuspriges Gebäck																	
9 2004	Naan-Brot	49		LF	SF	vegetarisch			A	272	1.148	3,5	5,8	1,1	46,8	0,5	6,9	0,9
9 2588	BIO-Vollkornriegel	85		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,F	234	985	3,0	4,3	0,6	35,7	0,9	9,4	1,4
9 2590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	100		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A,F	278	1.170	3,7	4,9	0,6	44,5	6,7	10,9	1,6
9 2593	BIO-Vollkornecke	90		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,N	247	1.036	2,7	7,7	1,0	32,4	0,6	8,6	1,2
9 2829	Burger Bun Sesam	80		LF	SF	vegetarisch			A,N	238	1.003	3,4	4,8	0,9	40,0	1,1	7,0	1,0
9 2958	Flaguette natur	100			SF	vegetarisch		FIT	A,G	236	1.001	3,8	1,5	0,2	46,0	0,7	8,1	1,4
9 6391	Bierbrezen	83		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	246	1.038	3,6	3,7	0,6	42,8	6,0	8,0	2,4
9 6393	BIO-Sonnenblumenweckerl	70		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	239	1.002	2,3	9,8	1,3	27,3	0,4	9,1	0,9
9 6397	Semmel	50		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	150	636	2,4	1,2	0,2	29,0	0,8	5,0	0,9
9 6398	BIO-Kornspitz	60		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	196	828	2,9	1,7	0,2	34,8	0,3	7,8	0,7
	Feines aus der Konditorei																	
9 2471	Erdbeer-Joghurt-Schnitte	113			SF				A,C,G	204	851	1,8	11,5	4,5	21,1	14,7	2,9	0,2
9 5525	Cheese Cake	121			SF	vegetarisch			A,C,G	393	1.637	2,8	25,3	13,0	33,6	25,1	6,5	0,1
950 5517	Biskuitrolade mit Marillenkonfitüre	75			SF	vegetarisch			A,C,G	199	841	3,0	3,8	2,2	35,8	25,7	5,0	0,7
970 5514	Kardinalschnitte	100			SF				A,C,G	307	1.296	4,6	7,2	4,3	55,0	44,1	4,8	0,4
970 5550	Sacherschnitte	100		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	370	1.552	4,2	15,9	5,0	50,9	37,5	4,8	0,2

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
970 5593	Tiramisuschnitte	75			SF				A,C,G	227	946	1,4	14,9	8,1	15,9	10,7	3,5	0,2
970 5710	Creemeschnitte	90			SF				A,G	304	1.272	2,9	16,6	9,0	34,6	22,3	3,8	0,4
971 0089	Schoko-Brownies	85		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,F	189	797	1,9	5,8	2,8	25,7	21,3	6,2	0,7
9710102	Erdbeer-Mascarpone-Creme	115			SF	vegetarisch			A,C,G	243	1.011	1,5	16,6	9,4	18,1	15,9	4,5	0,5
9710103	Panna Cotta	150							G	281	1.169	1,8	19,2	12,6	21,9	20,9	4,4	0,2
9710104	Schokomousse mit Amarenakirschen	125			SF	vegetarisch			C,F,G	353	1.469	2,6	22,5	12,0	30,9	29,1	4,8	0,3
972 0004	Latte Macchiato-Schnitte	90			SF				A,C,F,G,H,O	333	1.384	1,9	24,3	12,6	22,5	18,5	5,2	0,1
972 0024	Himbeer-Mohn-Törtchen (vegan)	160		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A,F,O	303	1.272	3,5	11,2	3,4	42,1	23,5	5,3	0,2
972 2566	Joghurt-Mohnschnitte	105							A,C,F,G,H	312	1.299	2,1	20,0	8,9	25,2	11,7	5,6	0,1
972 5502	Esterhazyschnitte	110			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	455	1.898	3,7	27,5	10,2	45,1	38,5	5,3	0,3
972 5504	Kuchenkonfekt	45			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	157	658	1,5	8,1	3,4	18,5	13,5	2,5	0,0
971 0078	Gourmetino-Schokowürfel	23			SF	vegetarisch			A,C,F,G	108	452	0,9	6,4	2,8	11,4	8,9	1,1	0,1
971 0043	Muffin Schoko-Banane	60			SF	vegetarisch			A,C,G	263	1.097	2,4	14,6	1,7	29,0	15,7	2,9	0,5
9 2687	Muffin mit Nutella	110			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	487	2.035	4,5	26,5	3,5	54,1	30,5	5,8	0,6
	Süße Backwaren																	
9 2740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	65			SF	vegetarisch			A,F,G,H	300	1.254	2,7	16,8	7,3	32,4	15,3	4,2	0,5
9 5541	Donut	49		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	178	745	1,8	8,9	5,3	21,1	5,6	2,6	0,5
9 5542	Nusschnecke	120			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	460	1.922	4,0	26,4	11,3	46,8	24,0	6,7	0,5
9 5544	Topfengolatsche	115			SF	vegetarisch			A,C,G	414	1.727	3,2	24,2	15,0	38,0	15,0	10,2	0,9
9 5545	Mini-Plunder gemischt	40			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	130	541	1,0	7,6	3,9	12,4	5,6	2,6	0,2
971 0094	Krapfen	75			SF	vegetarisch			A,C,G	279	1170	3,0	11,3	5,0	36,0	12,0	6,8	0,7
971 0095	Croissant	35				vegetarisch			A,C,G	183	762	1,3	12,1	7,5	15,0	2,9	3,0	0,5
971 0107	Muffin Schinken & Lauch	70							A,C	175	731	1,1	10,5	1,6	13,4	1,2	6,4	1,2
971 0108	Muffin Spinat & Feta	70			SF	vegetarisch			A,C,G	199	829	1,2	12,8	2,9	14,5	1,1	5,7	1,2
971 0109	Muffin Tomate & Mozzarella	70			SF	vegetarisch			A,C,G	208	867	1,2	13,6	2,0	14,6	1,4	4,9	1,0
	Hausgemachte Blechkuchen - vorgeschnitten																	
950 5505	Mohn-Streuselkuchen	132			SF	vegetarisch			A,C,F,G	599	2.507	5,8	29,0	7,7	72,3	46,6	8,6	0,4
950 5543	Apfelkuchen	115		LF	SF	vegetarisch			A,C,H	421	1.757	3,7	24,0	3,0	44,6	24,0	5,3	0,8
950 5577	Schoko-Kokoskuchen	109			SF	vegetarisch			A,C,G	492	2.054	4,5	27,8	9,8	53,2	34,1	5,6	0,7
950 5579	Marillenkuchen 16 Stück á 130g	130		LF	SF	vegetarisch			A,C	412	1.720	3,5	23,8	3,0	42,8	24,3	5,5	0,8
951 0054	Mohn-Himbeerkuchen	134			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	553	2.310	4,7	30,6	3,6	57,8	35,8	8,3	0,8
970 5578	Erdbeer-Joghurtkuchen	140			SF	vegetarisch			A,C,G	448	1.872	4,3	23,5	3,8	51,5	31,1	6,4	0,8

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
	Hausgemachte Blechkuchen - im Ganzen																	
950 5503	Brownie	57		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	235	983	2,1	13,4	1,8	25,4	15,9	2,9	0,4
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	57		LF	SF	vegetarisch			A,C	212	888	2,4	9,1	1,2	28,8	16,4	3,2	0,7
950 5513	Ameisenkuchen	57		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	272	1.135	2,1	17,1	3,2	25,6	15,2	3,5	0,4
950 5518	Schoko-Kokoskuchen	67			SF	vegetarisch			A,C,G	306	1.276	2,4	19,1	5,9	28,8	16,6	3,7	0,5
950 5521	BIO-Kakaokuchen	50		LF	SF	vegetarisch			A,C	202	846	2,3	8,7	1,3	27,0	15,1	3,3	0,7
950 5522	BIO-Karottenkuchen	70		LF	SF	vegetarisch			A,C,H	261	1.094	2,7	12,1	1,6	33,3	18,7	4,0	0,8
950 5526	BIO-Apfelkuchen	67		LF	SF	vegetarisch			A,C	257	1.073	2,3	14,3	1,8	28,1	17,2	3,4	0,7
950 5572	BIO-Marmorkuchen	50		LF	SF	vegetarisch			A,C	204	855	2,3	8,8	1,3	27,6	15,6	3,2	0,7
950 5574	Streuselkuchen, Apfel	80		LF	SF	vegetarisch			A,C	303	1.265	2,8	16,7	3,0	33,6	17,1	3,8	0,4
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	77			SF	vegetarisch			A,C,G	233	971	2,0	13,0	1,9	23,9	16,1	4,2	0,5
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	67			SF	vegetarisch			A,C,F,G	328	1.362	1,8	23,5	4,3	22,2	15,5	5,9	0,5
	Kräuter zum Verfeinern																	
9 6730	Schnittlauch	5		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	2	8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,0
9 6731	Petersilie	5		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	3	11	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,2	0,0
	Kompotte in Dosen																	
9 5406	Marillenkompott	140		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	69	292	1,3	0,0	0	15,3	15,3	0,3	0,0
9 5452	Birnenkompott	101		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	77	324	1,4	0,0	0	17,3	17,3	0,5	0,0
9 5454	Apfelmus	102		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	104	438	1,8	0,7	0,1	22,4	19,6	0,7	0,0
9 5455	Fruchtcocktail	130		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	93	396	1,8	0,0	0	22,1	22,1	0,4	0,0
9 5456	Pfirsichspalten	102		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	74	312	1,4	0,5	0,1	15,9	13,8	0,5	0,0
9 5457	Ananaskompott	106		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	78	331	1,4	0,4	0,1	17,2	15,2	0,4	0,0
	Trockensuppen																	
9 6024	Rindsuppe	15		LF	SF				-	32	135	0,5	0,7	0,1	5,8	0,5	0,5	6,2
9 6736	Gemüsebouillon	15		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		L	21	91	0,2	0,4	0,1	2,7	2,1	1,7	6,2
	Ketchup & Co																	
9 6742	Ketchup mild	50		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	51	217	1,0	0,1	0	11,4	9,4	0,5	1,3
9 6820	Hartkäse gerieben	10		LF	SF	vegetarisch			C,G	47	197	0,0	3,2	2,1	0,3	0,3	4,3	0,2
9 6825	Sauce Tartare	40		LF	SF	vegetarisch			C,M	136	563	0,2	13,6	1,2	2,8	2,0	0,2	0,7

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
	EISGENUSS																	
9 5388	Cornetto Classico	75			SF				A, C, G, H	239	998	2,1	14,0	9,9	25,0	25,0	2,5	0,2
9 5306	Cornetto Erdbeer	75			SF				A, G	187	783	2,3	7,8	6,3	28,0	19,0	1,6	0,2
9 2747	kinder Bueno Ice Cream Cone	60			SF				A, F, G, H	205	858	1,8	11,7	6,9	21,6	21,5	2,7	0
9 5391	Magnum Classic	86	GF		SF				F, G	259	1.081	2,1	16,3	12,0	24,9	23,2	3,1	0,1
9 5600	Magnum Mandel	86	GF		SF				G, H	283	1.178	2,2	18,1	11,2	25,8	24,9	4,2	0,1
9 5064	Magnum White Strawberry	90	GF		SF				G	261	1.092	2,6	14,0	9,4	31,0	27,0	2,7	0,1
9 2819	Magnum White Chocolate and Cookies	74			SF				A, G	229	956	2,1	13,0	8,7	25,0	25,0	2,9	0,1
9 2857	Magnum Ruby	72			SF				G	175	734	1,4	9,4	6,3	20,2	15,8	2,7	0,1
9 2856	Magnum Mandel Vegan	72	GF	LF	SF			VEGAN	H	198	825	1,4	13,0	7,9	18,7	16,2	1,6	0,1
9 2861	Magnum Double Mochaccino	73			SF				G	205	853	1,6	13,1	9,5	19,0	16,8	2,4	0,1
9 2862	Magnum Mini Yoghurt & Raspberry	45			SF				F, G	115	478	0,9	7,2	5,0	11,3	10,8	1,1	0,0
9 2716	Magnum Caramel & Nuts	52			SF				A, E, G	181	757	1,6	10,4	7,3	19,2	17,2	2,7	0,2
9 5308	Nogger	67			SF				A, G, H	202	838	1,5	14,1	11,4	17,4	14,7	2,3	0,2
9 5312	Erdbeer Combino	60			SF				G	153	641	1,5	8,4	7,8	18,0	16,8	1,3	0,1
9 2858	Solero Exotic	68			SF				G	72	306	1,4	1,6	1,4	13,6	1,3	0,9	0,1
9 5335	Jolly	70			SF				G	83	349	1,3	2,0	1,8	14,7	14,7	1,2	0,1
9 5340	Twinni	75			SF				G	87	367	1,4	2,2	2,0	15,8	15,8	1,1	0,1
9 2859	Twinna	74			SF				G	90	378	1,4	2,7	2,3	15,5	15,5	1,3	0,1
9 5334	Brickerl	34			SF				G	101	418	0,6	7,5	6,8	7,1	6,8	1,3	0,0
9 2715	Becher Cremissimo Eiskaffee	70			SF				G	135	569	1,7	5,2	4,7	20,3	18,2	1,8	0,1
9 2817	Ben & Jerry's Cookie Dough	72			SF				A, C, F, G	210	876	1,8	12,0	7,1	22,0	18,0	2,9	0,1
9 2860	Ben & Jerry's Waffle Cone Together	75			SF				A, F, G	155	646	1,5	8,3	5,3	17,3	15,8	2,3	0,2
9 2750	Ben & Jerry's Choco Fudge Brownie Vegan	70		LF	SF			VEGAN	A, F, H	226	945	2,2	11,0	6,6	27,0	20,0	3,0	0,1
9 5696	Bounty Eis	52			SF				A, F, G	174	728	1,4	10,6	7,5	16,8	13,8	2,8	0,1
9 5699	Mars Eis	60			SF				A, F, G	204	853	2,0	11,0	7,4	23,5	18,4	2,3	0,1

* Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung: A - glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch oder Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

Alle in dieser Sortimentsliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Sortimentsliste. Neben den gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.