

SORTIMENTSLISTE

Herbst/Winter 2019/2020







Nährwerte pro Portion

Sortimentliste Herbst/Winter 2019/2020 À la Carte | Nährwerte pro Portion

gültig ab 09. September 2019



Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
SUPPEN																		
230 1803	Serbische Bohnensuppe	550		LF				FIT	A	468	1965	1,1	14,3	5,0	53,4	18,7	25,3	8,3
230 2003	BIO-Karfiolcremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	68	285	0,7	2,2	1,0	7,7	1,9	3,1	2,9
230 2005	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons (beigepackt)	255		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A	205	851	1,0	13,5	2,6	15,0	4,3	2,8	3,6
230 2011	Altwiener Suppentopf mit Nudeln, Gemüse und Rindfleisch	450		LF	SF			FIT	A,C,L	229	963	0,9	7,2	1,8	14,0	4,5	24,8	5,9
230 2018	Klare Gemüsesuppe mit Kräutertropfteig	240		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C	63	265	0,5	2,4	0,5	7,2	1,2	2,6	2,9
230 2022	Maronicremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	G	245	1022	2,2	12,5	7,4	27,4	9,1	2,6	3,1
230 2024	Champignoncremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	178	739	0,7	11,8	7,4	8,2	2,9	6,7	2,9
230 2036	Knoblauchrahmsuppe mit Weißbrotstückchen (beigepackt)	255			SF	vegetarisch			A,G	266	1109	1,8	16,6	9,7	24,5	2,8	4,6	3,3
230 2037	Servierfertige Rindsuppe mit Frittaten	260			SF			FIT	A,C,G,L	133	553	0,8	7,8	1,8	9,9	1,3	4,9	3,1
230 2052	Rindsuppe mit Leberknödeln	240		LF	SF				A,C,L	147	618	1,2	4,1	1,2	15,4	1,4	11,5	3,1
230 2054	Rindsuppe mit Nudeln	240		LF	SF			FIT	A,C,L	61	255	0,7	2,2	0,2	8,2	0,7	1,7	2,6
230 2062	Rindsuppe mit Grießnockerl	240		LF	SF			FIT	A,C,L	123	514	0,7	7,6	4,0	9,4	1,1	3,9	3,1
230 2064	Rindsuppe mit Frittaten (beigepackt)	260			SF			FIT	A,C,G,L	95	397	0,8	5,2	0,8	8,6	1,3	2,9	3,1
230 2065	BIO-Karottencremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	97	406	0,2	4,8	2,9	9,8	7,0	1,7	2,4
230 2066	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig	240		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,L	53	222	0,7	0,5	0,2	9,8	0,5	1,9	2,9
230 2069	Gourmet-Gemüsesuppe	220			SF	vegetarisch		FIT	A,G,L	138	573	0,7	8,6	5,1	11,0	5,1	3,1	2,9
230 2087	Geflügeleinmachsuppe mit Semmelknödel	240			SF			FIT	A,C,G,L	163	686	1,7	5,0	1,9	19,7	1,7	8,6	3,1
230 2090	Gulaschsuppe	240	GF	LF					-	179	751	1,0	7,9	1,7	14,2	4,6	11,5	2,9
230 2091	Kartoffelcremesuppe mit Champignons	240	GF		SF	vegetarisch		FIT	G	167	696	1,0	9,6	6,2	13,9	1,9	4,3	3,1
230 2094	Rindsuppe mit Kaspresknödel	240			SF			FIT	A,C,G,L	167	693	0,7	11,5	2,2	10,3	2,2	4,6	3,4
HERZHAFTES FÜR ALLE TAGE																		
230 1293	Berliner Currywurst mit Wedges	500		LF					M	734	3062	5,0	42,5	15,5	60,5	25,5	23,5	8,0
230 1416	Pinzgauer Kasnockn mit Zwiebel	500			SF	vegetarisch			A,C,G	911	3822	8,0	38,5	15,5	102,0	17,0	35,5	7,5
230 1431	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle	580							A,C,G,L,M	866	3629	5,8	38,3	14,5	85,8	6,4	38,9	6,4
230 1432	Feurige Schaschlikpfanne mit Reis	520		LF					A,L	803	3367	6,2	35,4	12,5	76,4	14,0	42,6	6,2
230 1436	Debreziner mit Specklinsen und Serviettenknödel	550							A,C,G,L,M	971	4064	4,4	46,2	16,5	83,1	6,6	49,0	9,4
230 1444	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree	520							A,C,G	757	3154	3,5	49,5	11,3	44,3	10,5	30,7	5,7
230 1458	Holzhacklerlaibchen mit Erdäpfelpüree	500							A,C,G,M	916	3826	6,5	50,0	12,0	78,5	12,5	34,0	6,5
230 1459	Bernerwürstel mit Pommes frites und pikanter Sauce (beigepackt)	460	GF						G,M	1032	4307	6,9	61,6	20,7	82,8	14,3	31,3	5,1







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1465	Gebackener Camembert mit Bratkartoffeln und Preiselbeeren (beigepackt)	300			SF	vegetarisch			A,G	704	2944	5,4	35,4	15,9	66,0	13,8	26,4	3,6
230 1566	Hühnerfrikassee mit Reis	520	GF		SF				G	707	2975	6,2	22,4	12,5	81,1	3,6	42,6	4,7
230 1710	Palatschinken Cordon bleu mit Bratkartoffeln	450			SF				A,C,G,H	941	3942	8,6	44,6	11,3	104,4	14,9	26,1	5,4
230 1748	Faschierte Laibchen mit Kohlgemüse und Kartoffeln	550							A,C,G	662	2766	3,3	35,2	14,3	41,3	5,0	38,5	6,6
230 1775	Leberkäse Cordon bleu mit Bratkartoffeln	420							A,C,G	966	4034	6,3	56,7	18,1	77,7	3,4	32,8	5,5
230 1812	Pusztá Gulasch mit Hörnchen	500		LF					A,C	634	2661	4,0	23,5	6,5	57,5	9,5	44,0	6,5
230 1818	Knödelteller	580							A,C,G	763	3199	7,0	31,3	9,9	84,7	8,1	27,8	5,2
230 1820	Riesenbratwurst mit Sauerkraut und Erdäpfelpüree	500							G	926	3837	2,0	77,5	25,0	29,5	9,0	22,5	8,0
230 1822	Panierte Knacker mit Erdäpfelpüree	400							A,C,G	893	3716	4,4	60,0	18,0	56,8	10,0	28,4	5,2
230 1827	FIThafte Fleischknödel mit Kümmelkraut	440							A,C,L	812	3388	4,4	46,2	11,9	63,4	10,1	29,5	6,2
230 1895	Allgäuer Trio	450							A,C,G	733	3075	7,2	27,0	9,5	90,5	9,5	25,2	6,3
230 2423	Grammelknödel mit Kraut	580		LF					A,C	1296	5397	7,0	84,7	36,0	92,2	13,9	32,5	7,0
PASTA UND FEINE NUDELGERICHTE																		
230 1452	FIThafte Gnocchipfanne mit Pilzen, Lauch und Speck	500							A,C,G	579	2437	6,5	16,5	8,5	84,0	6,0	19,5	8,0
230 1460	Pasta Variation	400			SF	vegetarisch			A,C,G	580	2442	6,8	17,2	6,8	84,0	6,8	18,8	4,4
230 1468	Nudel-Gemüsetscherl in cremiger Tomaten-Oberssauce	400			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	480	2012	4,0	18,0	9,2	56,4	17,6	18,0	5,6
230 1489	Cremige Schinkenleckerl	450							A,C,G	769	3215	5,0	39,6	23,0	67,5	14,4	31,5	6,8
230 1495	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	400			SF				A,C,G	600	2524	5,2	20,4	7,6	63,6	8,4	38,0	5,2
230 1568	Treccine Firenze mit gebratenen Hühnerstücken	450			SF				A,C,G	604	2543	5,9	18,9	7,7	71,6	3,2	34,7	5,9
230 1702	Saftige Krautfleckerl	430		LF	SF	vegetarisch			A,C	641	2693	6,0	21,5	3,4	86,4	20,2	18,1	5,2
230 1708	Thai Nudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch	450		LF	SF				A,D,F,N	664	2787	5,4	23,4	5,9	70,7	19,4	36,9	6,3
230 1717	Fleischnudeln XS	330		LF				FIT	A	496	2085	5,0	15,2	3,6	64,7	3,0	22,4	4,3
230 1722	Spaghetti Carbonara	500							A,C,G	695	2916	6,5	28,0	12,5	79,5	12,0	29,0	7,0
230 1727	Vegane Spaghetti à la Bolognese	450		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,L	510	2147	6,3	11,3	1,8	79,2	12,2	18,5	5,4
230 1751	Penne Carbonara (laktosefrei)	450		LF					A,C,G	632	2660	7,7	18,0	4,5	90,5	7,7	25,2	5,9
230 1763	Makkaroni mit italienischem Fleischsugo	450							A,C,G,L	573	2412	6,3	14,4	5,9	83,3	9,5	23,4	4,5
230 1774	BIO-Tortelloni mit Spinat-Käsesauce	390			SF	vegetarisch			A,C,G	582	2437	4,7	27,7	16,0	55,4	3,5	24,6	5,5
230 1780	Kürbisravioli mit Frischkäsesauce	400			SF	vegetarisch			A,C,G	709	2968	6,0	34,0	17,2	74,0	3,6	22,8	5,6
230 1783	Italienische Lasagne in Tomatensauce	500			SF				A,G,L	592	2488	6,0	19,0	4,0	79,0	13,5	21,0	4,0
230 1796	Spaghetti Bolognese (Rind)	500		LF	SF				A,C,L	620	2607	5,5	20,0	5,5	76,0	12,0	30,0	7,5
230 1899	Linguine Pesto Rosso mit würzigem Weichkäse und Speckstreifen	420							A,C,G	847	3533	5,5	52,1	13,0	65,9	8,0	25,6	6,3
230 2465	Fleischnudeln	500		LF					A	828	3481	8,5	25,5	6,0	108,0	5,0	37,5	7,0






Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
SPEZIALITÄTEN VOM FISCH																		
230 1603	ASC-Gebratener Lachs auf Zitronennudeln mit Broccoli	400			SF				A,C,D,G	605	2536	3,2	26,8	7,2	43,2	9,2	44,8	4,8
230 1605	MSC-Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Risipisi	440			SF				A,D,G	664	2804	7,0	12,8	1,3	93,7	1,8	40,5	4,0
230 1607	MSC-Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Gemüsereis XS	300			SF			FIT	A,D,G	400	1690	4,5	7,5	0,9	60,3	3,9	20,7	3,0
230 1613	MSC-Fischfilets in Kräuterbackteig mit Gemüsereis	380			SF				A,C,D,G	610	2565	4,9	19,0	2,7	69,2	6,8	37,6	4,2
230 1614	MSC-Gebackener Alaska Seelachs mit Petersilkartoffeln XS	250			SF			FIT	A,C,D,G	338	1420	2,8	11,3	1,5	34,5	1,8	23,0	3,8
230 1615	Forellenfilet mit Petersilkartoffeln	380		LF	SF			FIT	D,G,H	538	2247	2,7	30,8	10,3	35,0	4,2	24,3	3,0
230 1616	MSC-Seehechtfilet natur mit buntem Gemüse	390	GF	LF	SF			FIT	D,F,G	356	1488	0,0	16,8	7,8	22,2	11,3	23,8	3,9
230 1617	MSC-Rotes Fischcurry mit Sesamreis	460		LF	SF				A,B,D,F,G,M,N,R	665	2791	6,0	27,6	13,3	76,4	9,7	24,8	4,6
230 1628	MSC-Gratinierter Fischfilets mit Broccoli-Sauce und Kartoffelwedges	450			SF			FIT	A,D,G	492	2068	3,2	14,9	6,8	42,3	4,5	43,2	8,6
230 1631	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise mit Petersilkartoffeln und Karotten	380		LF	SF			FIT	A,D	481	2016	3,0	22,0	4,6	42,2	5,3	25,8	4,2
230 1632	MSC-Wildlachs im Blätterteig mit mediterranem Gemüse	380			SF				A,D,G	591	2460	2,7	38,8	14,1	38,0	9,5	17,9	3,4
230 1653	MSC-Gebackener Alaska-Seelachs mit Bratkartoffeln	360			SF				A,C,D,G	592	2488	4,3	22,3	4,3	54,0	1,8	41,8	3,2
231 0503	MSC-Gebackene Pazifische Scholle mit Petersilkartoffeln	320		LF	SF				A,D	539	2268	5,4	18,9	1,9	64,6	5,1	25,6	2,6
231 0662	MSC-Fischfilet Pomodoro auf cremigem vegetarischespinat mit Treccine	450			SF				A,C,D,G	716	3001	5,0	30,2	13,1	59,0	5,9	48,6	6,3
ZARTES VOM GEFLÜGEL																		
230 1500	Naturschnitzel vom Truthahn mit Gemüsereis	410	GF		SF			FIT	G	543	2285	3,7	16,0	7,0	54,1	7,4	42,2	4,9
230 1506	Ausgelöstes Backhenderl mit Gemüsereis	400			SF				A,C,G	745	3130	6,4	26,4	4,0	86,8	6,0	36,0	4,4
230 1507	Acht Schätze mit Basmatireis	430		LF	SF			FIT	A,F,N	402	1700	4,7	5,6	0,9	62,8	12,0	21,9	6,0
230 1514	Hühnerbrustfilet in Steinpilzrahmsauce mit Nudeln	450			SF				A,C,G	641	2696	5,4	20,7	9,5	65,3	2,7	44,6	5,9
230 1522	Gefülltes Hühnerschnitzel mit Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	400			SF				A,C,G	618	2590	4,4	26,4	10,8	51,2	4,0	40,4	5,2
230 1523	Nasi Goreng mit Hühnerfiletstreifen	400		LF	SF			FIT	A,F,L,N	514	2157	4,0	20,0	4,4	56,8	10,4	23,2	5,6
230 1531	Hühnercurry Panang mit Basmatireis	440		LF	SF			FIT	A,D,G,H	487	2051	4,4	13,2	4,4	59,4	12,3	28,6	5,3
230 1543	Hühnerschnitzel in Kürbispanade mit Kräuterreis	400			SF				A,C,G	873	3683	10,0	20,0	4,4	119,6	1,2	50,8	6,8
230 1544	Hühnergeschnetzeltes Luzerner Art mit Nockerln	420			SF			FIT	A,C,G,L	435	1832	3,8	13,0	3,4	46,6	5,5	31,1	5,5
230 1550	Hühnerbrust in Chili-Kruste mit Gemüse	400		LF	SF			FIT	A,C,N	431	1799	0,8	22,8	2,8	18,0	9,2	33,6	5,2
230 1558	Überbackene Hühnerbrust mit Kräuternudeln	380		LF	SF			FIT	A,G	539	2269	4,2	14,4	7,6	54,0	3,0	44,8	4,6
230 1560	Hähnchenbrustfilet in Kräutersahnesauce mit Spätzle und Gemüse	520			SF				A,C,G	713	2987	4,2	30,2	14,6	60,3	9,9	44,7	6,2
230 1565	Gebratene Hühnerbrust in Zwiebelsauce mit Bandnudeln und Gemüse	410			SF			FIT	A,C,G	481	2024	2,9	13,5	3,3	44,3	7,8	42,2	4,5
230 1567	Chickenwings mit spicy Wedges und Ketchup (beigepackt)	500		LF	SF				-	777	3252	5,0	38,5	10,0	58,0	13,0	45,5	5,5
230 1580	Hühner-Cordon bleu mit Risipisi	400			SF				A,C,G	692	2918	5,6	18,0	7,2	76,4	1,6	53,6	4,4







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1587	Hühner-Cordon bleu mit Bratkartoffeln (glutenfrei)	400	GF	LF	SF				G	717	3014	6,4	23,6	10,4	74,8	2,4	46,8	3,6
230 1590	Gefüllte Hühneroberkeule mit Ofengemüse und Kartoffeln	470			SF				A,C,G	494	2076	3,3	16,0	3,3	47,5	10,8	36,7	6,6
230 2521	Piccata vom Truthahn mit Pesto-Taglierini	400			SF				A,C,G	904	3777	5,2	49,2	8,4	64,4	2,4	48,8	4,0
230 2536	Pikantes Hühnercurry mit Basmatireis	420	GF	LF	SF				G,M	651	2727	5,0	29,0	23,9	61,3	9,2	33,2	5,0
230 2574	Huhn in Tempurateig mit Basmatireis und süß-saurer Sauce	360		LF	SF			FIT	A,F	519	2194	6,5	7,2	0,7	81,0	12,6	30,2	4,3
231 0684	Entenfilet mit Rotkraut und Erdäpfelknödeln	400		LF	SF			FIT	A,C	468	1971	3,2	12,0	2,8	40,4	8,0	46,0	6,4
	GEMÜSE UND VEGETARISCHES																	
230 1405	Rahmfisolen mit Röstinchen	400	GF		SF	vegetarisch		FIT	G	460	1923	3,6	20,8	13,6	51,6	8,4	11,2	8,4
230 1411	Karfiol-Käsemedaillons mit buntem Herbstgemüse	450			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,L	483	2014	1,8	26,6	12,6	37,4	12,2	18,0	6,8
230 1414	Feiner Rahmspinat mit Omelette XS	350			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	330	1371	0,7	23,5	11,9	11,2	2,5	15,8	4,6
230 1418	Frischkäse-Kartoffelaibchen mit Rotkraut	450			SF	vegetarisch		FIT	A,G	521	2176	4,1	26,1	9,5	57,2	17,1	10,4	5,4
230 1424	Bunte Gemüsepaella	450	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	516	2170	5,4	16,2	2,7	76,1	7,7	12,6	5,9
230 1438	Gemüseschnitzel in Cornflakes-Panade mit buntem Krengemüse	380			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,M	539	2254	3,4	25,1	9,9	55,9	16,0	16,0	4,6
230 1456	Vegetarischer Linseneintopf mit Serviettenknödel	480			SF	vegetarisch			A,C,G,L,M	587	2475	3,8	10,6	2,4	83,0	5,3	31,7	5,8
230 1463	Ratatouille mit cremiger Polenta	480	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	294	1229	2,9	12,0	1,0	37,9	9,6	4,3	7,7
230 1473	Überbackenes Kartoffel-Kohlpfandl	500			SF	vegetarisch			A,C,G,L	603	2518	3,5	34,5	19,0	48,5	16,0	20,0	6,0
230 1476	Karfiol-Käselaiabchen mit frischem Kohlgemüse	400			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,N	542	2259	2,8	32,0	12,0	39,2	7,2	18,8	4,4
230 1484	Broccolipfandl	500			SF	vegetarisch			A,C,G	663	2772	4,0	35,0	20,0	56,0	14,0	25,5	5,5
230 1802	BIO-Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	460			SF	vegetarisch		FIT	A,G	364	1529	3,2	13,8	7,4	41,4	5,5	12,9	4,6
230 1860	BIO-Eiernockerl	450			SF	vegetarisch			A,C,G	786	3301	7,2	30,6	9,5	87,8	4,5	37,4	4,5
230 1896	Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel	450			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	553	2317	4,5	24,3	9,0	56,7	8,6	21,2	7,2







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
KÖSTLICHES VOM SCHWEIN																		
230 1201	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi (glutenfrei)	320	GF	LF					G	559	2354	6,7	12,8	1,6	81,3	1,6	25,3	3,5
230 1205	Gebratenes Schweinskarree mit Kartoffelgratin und Fisolen im Speckmantel	390							A,C,G	614	2565	2,3	35,5	19,1	29,3	5,1	39,8	6,2
230 1206	Schweinemedallions mit Champignonsahnesauce und Käsespätzle	530							A,C,G	649	2720	4,2	27,0	11,1	53,5	9,0	45,1	7,4
230 1207	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Pommes frites XS	260							A,C,G	591	2476	4,9	26,3	9,1	58,8	2,3	26,5	2,3
230 1213	Bratenteller mit Sauerkraut und Serviettenknödel	550							A,C,G	859	3592	3,9	44,6	16,5	50,6	4,4	58,3	10,5
230 1227	Mailänder Schnitzel mit Spaghetti und Tomatensauce	430							A,C,G	596	2503	4,3	20,6	4,3	55,5	6,9	44,7	4,7
230 1230	Schweinsbraten mit Krautsalat und Serviettenknödel	500							A,C,G	731	3058	3,0	37,5	12,0	44,0	7,5	50,0	10,0
230 1249	Grillplatte mit Bratkartoffeln	450							A,C,D,G,L,M	969	4047	5,0	56,7	26,1	58,5	3,6	53,6	6,3
230 1264	Cordon bleu vom Schwein mit Bratkartoffeln	430							A,C,G	719	3017	5,6	28,4	12,5	66,2	2,6	46,4	4,3
230 1280	Gebackene Schweinsschnitzel mit Pommes frites	400							A,C,G	926	3879	7,2	42,0	12,8	84,0	3,2	48,8	4,0
230 1282	Braumeister Cordon bleu mit Erdäpfelschmarren	460							A,C,G	564	2375	4,6	16,1	5,5	59,3	6,9	40,9	5,1
230 1286	Gebackene Surschnitzel mit Erdäpfelgröstl	500							A,C,G	813	3412	7,0	31,0	4,0	86,5	7,0	42,5	9,0
231 0513	Champignonrahmschnitzel mit Gemüsereis	450	GF					FIT	G	543	2283	4,1	17,1	6,3	53,1	5,9	40,5	5,9
DAS BESTE VOM RIND																		
230 1100	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	450			SF			FIT	A,G,M	547	2300	4,1	18,5	5,9	57,2	3,6	32,9	5,4
230 1108	Rindsroulade mit Hörnchen	500		LF					A, M	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
230 1113	Gekochtes Rindfleisch mit Cremespinat und Erdäpfelschmarren	550			SF				A,G	752	3141	4,4	39,6	17,1	51,2	5,5	41,3	6,1
230 1118	Rindsschnitzel in Senfsauce mit Hörnchen	400			SF			FIT	A,C,G,M	515	2165	3,6	18,8	7,2	44,4	3,2	40,0	5,2
230 1133	Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Rotkohl	520		LF	SF				A,C	643	2703	5,7	19,8	5,2	71,8	17,2	39,0	6,2
230 1142	Burgunder Rindsbraten mit Spätzle	400			SF			FIT	A,C,G,L,M	507	2135	4,0	14,4	6,0	49,6	5,2	42,4	4,8
230 1148	Rindsgulasch mit Spätzle	500		LF	SF				A,C	639	2685	4,0	22,5	6,5	52,5	6,5	53,5	4,0
230 1162	Scharfe Rindfleischbällchen mit Wedges und Ketchup (beigepackt)	366			SF				A,C,G	705	2952	5,1	33,7	12,1	64,4	13,5	31,8	4,8
230 1176	Tex Mex Burger mit Spicy Wedges	425		LF	SF				A,C,G,M	632	2648	4,3	29,3	12,3	52,7	8,5	35,3	5,5
230 1180	Gefüllter Paprika in Tomatensauce mit Erdäpfelschmarren	500			SF			FIT	A,C,G,M	496	2081	5,0	18,0	7,5	61,0	17,5	17,5	7,0
230 1188	Wiener Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln	410		LF	SF			FIT	A,L	522	2182	3,7	27,9	7,0	44,7	5,3	19,7	4,9
FEINES VOM WILD																		
230 1552	Hirschbraten mit Rotkraut und Krokette	430			SF			FIT	A,C,G,L	458	1923	2,6	16,3	5,6	36,1	13,8	36,1	6,0
230 1597	Hirschragout mit Apfel-Rotkraut und Erdäpfelknödeln	450		LF				FIT	A,C,L	503	2116	4,1	14,9	3,2	51,8	18,5	34,7	6,8
FEINES VOM KALB																		
230 1312	Kalbsbutterschnitzel mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	460			SF			FIT	A,C,G,L	549	2298	2,8	27,1	10,6	44,2	7,4	27,6	5,5







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
BEILAGEN / SALATE																		
230 1443	Pommes Frites mit Ketchup	275	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	572	2399	6,3	23,4	11,8	76,5	6,9	8,8	1,1
230 1499	Knackiges Beilagen-Gemüse natur	200	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	119	497	0,0	5,2	0,4	8,8	7,8	5,6	1,8
230 5123	Krautsalat	200		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	207	857	0,6	17,2	2,0	8,2	7,8	2,0	3,8
230 5130	Roter Rübensalat	200		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	98	414	0,0	1,8	0,2	14,6	13,8	1,4	1,0
230 5131	Gurkensalat mit Dille und Rahm	200			SF	vegetarisch		FIT	G	161	674	0,8	8,8	5,2	10,4	10,0	7,0	6,4
SÜSSE HAUPTSPEISEN																		
230 1901	Topfenpalatschinken in Vanillesauce	460			SF	vegetarisch			A,C,G	676	2834	6,0	30,4	12,0	75,4	41,9	23,9	1,8
230 1906	Flaumige Topfenockerl mit fruchtigem Beerenragout	350			SF	vegetarisch			A,C,G	569	2397	7,7	13,7	5,3	90,7	45,9	16,5	1,1
230 1915	Scheiterhaufen mit Vanillesauce	410			SF	vegetarisch			A,C,F,G	657	2764	8,2	22,1	12,7	95,9	57,4	16,4	0,4
230 1930	Kaiserschmarren mit Waldbeerenragout (glutenfrei)	355	GF	LF	SF	vegetarisch			C,G	569	2408	9,2	7,5	1,1	110,8	60,7	11,0	0,7
230 1950	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	490			SF	vegetarisch			A,C,G	687	2894	8,8	19,6	8,8	103,4	70,6	22,1	1,0
230 1958	Nutellapalatschinken	330			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	921	3851	8,3	48,8	14,2	97,7	59,1	19,8	2,6
230 1972	Gschupfte Mohnnudeln	400		LF	SF	vegetarisch			A,C,G	947	3982	12,0	29,2	12,0	143,2	40,4	20,8	3,2
230 2982	Goldgelber Kaiserschmarren mit Rosinen	350			SF	vegetarisch			A,C,G	1122	4713	13,0	42,7	13,0	156,1	99,8	24,2	3,9
231 0670	Powidltascherl	350		LF	SF	vegetarisch			A,C,G	953	4013	13,3	25,6	6,3	157,9	52,5	18,2	2,5
WARME DESSERTS																		
230 1986	Zwetschenröster	200	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	160	678	2,8	0,2	0,0	34,6	31,6	1,0	0,0
230 5153	Feines Apfelmus	200	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	130	548	2,2	1,4	0,6	25,8	23,6	1,2	0,0
230 5564	Schokokuchen in Schokosauce	180			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	491	2049	4,0	29,3	13,1	47,7	34,9	7,4	0,7
AKTIONSWOCHEN																		
BIO-Wochen ab 16.09.2019																		
230 1109	BIO-Rindsgschnetzeltes mit Spiralen	400			SF			FIT	A,G	508	2139	4,8	14,0	5,6	60,0	4,4	32,4	2,8
230 1149	BIO-Rindsbraten mit Kaiserspätzle	400		LF	SF			FIT	A,C,L	477	2009	4,0	12,0	4,0	50,0	4,8	39,6	3,6
230 1449	BIO-Ofengemüse mit Schnittlauchdip (beigepackt)	450	GF		SF	vegetarisch		FIT	C,G,M	525	2188	2,3	28,8	11,3	46,8	19,8	11,3	5,4
230 1569	BIO-Hühnerragout mit Champignons und Spiralen	420			SF				A,G	596	2496	4,5	25,6	18,3	57,7	3,1	29,8	3,6
230 1713	BIO-Nudel-Gemüsepfanne mit Schinken und Käsesauce	450						FIT	A,C,G	515	2161	4,1	19,4	11,7	55,8	8,1	25,7	4,1
230 1828	BIO-Faschierte Laibchen mit Kürbisgemüse und Erdäpfelschmarren	480							A,G	592	2475	3,8	28,8	11,0	51,4	8,6	27,4	6,7
230 1867	BIO-Kürbisgemüse mit Erdäpfelschmarren	450			SF	vegetarisch		FIT	A,G	418	1747	3,2	20,7	7,7	45,0	10,8	7,7	5,9
230 1871	BIO-Gebackener Kürbis mit Petersilkartoffeln und Knoblauchdip (beigepack)	460			SF	vegetarisch			A,C,G,M	751	3141	5,5	39,1	13,8	78,7	16,1	16,6	4,1
230 1918	BIO-Apfelschmarren	350			SF	vegetarisch			A,C,G	637	2679	7,7	21,0	7,7	94,2	52,2	15,1	1,4
230 2008	BIO-Klare Gemüsesuppe	240	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	L	79	331	0,2	1,4	0,2	10,3	5,0	3,8	3,8
230 2048	BIO-Kürbiscremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	117	488	0,5	7,4	4,3	9,6	1,0	1,7	3,1

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
Österreich ab 07.10.2019																		
230 1102	Vanillerostraten mit Kroketten	380			SF			FIT	A,C,G,L,M	536	2235	3,0	32,7	11,8	39,1	3,8	18,2	6,8
230 1200	Cordon bleu in Kürbispanade mit Erdäpfelschmarren	440							A,C,G	1046	4362	4,8	64,7	14,5	57,6	3,5	54,1	7,5
230 1202	Mostbraten mit Schmalz-Erdäpfeln und Ofengemüse	450							A,G,L,O	618	2583	2,7	31,5	12,2	39,2	12,2	37,8	6,8
230 1474	Pinzgauer Kaspressknödel mit Kümmelkraut	400			SF	vegetarisch			A,C,G	620	2594	3,2	29,6	7,2	51,6	14,0	29,2	6,8
230 1548	Paprikahendl mit Nockerln	500			SF				A,C,G	754	3156	4,0	38,0	13,5	54,0	10,0	47,5	7,5
230 1714	Kärntner Kasnudeln mit warmem Kraut	370			SF				A,G	561	2350	4,4	25,9	11,5	61,1	10,7	14,1	5,2
230 1807	Innviertler Knödel mit Bratensauce und Sauerkraut	500							A,C	727	3034	0,5	42,5	14,0	64,0	3,5	15,5	6,0
230 1815	Tiroler Gröstl mit Spiegelei	480							A,C,G,L	781	3265	3,8	40,8	8,6	55,7	9,6	42,7	7,2
230 1914	Zwetschenknödel mit Butterbröseln	400			SF	vegetarisch			A,C,G	923	3891	12,4	22,8	6,8	149,2	40,8	21,2	1,6
230 2025	Bergkäsesuppe	240			SF	vegetarisch			A,G,O	257	1069	0,7	19,0	12,0	9,4	1,9	9,1	3,1
Tex-Mex-Wochen ab 11.11.2019																		
230 1106	Mexikanischer Feuertopf mit cremiger Polenta	500			SF			FIT	A,G,L	538	2257	4,0	20,5	10,0	60,0	11,5	20,0	6,0
230 1110	Beef "Enchilada Style" mit Potato Wedges	430			SF			FIT	G,L	561	2346	3,4	28,4	12,0	46,0	5,2	26,7	6,0
230 1111	Mexican Beef Wrap	320			SF			FIT	A,C,G	543	2277	4,8	20,5	6,1	64,0	10,2	20,8	4,2
230 1470	Mexikanische Veggie-Reispfanne	450			SF	vegetarisch		FIT	G	525	2203	4,1	14,9	5,0	66,2	14,9	22,1	5,4
230 1477	Gemüse-Burrito	250			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	433	1811	2,8	19,8	10,0	37,8	5,3	22,3	3,0
230 1502	Burrito Bowl mit Huhn	400		LF	SF			FIT	G	501	2109	2,8	13,6	5,2	48,0	7,2	40,4	5,6
230 1529	Tortilla con Pollo	345			SF				A,G	612	2569	5,2	21,0	10,4	77,6	12,4	23,1	5,2
230 1564	Mexikanische Chicken Wings mit Tomaten-Bohnenreis	440		LF	SF				-	832	3479	3,5	43,1	10,6	54,6	11,4	52,4	7,0
230 1790	Chili con carne mit feinem Gebäck	550		LF	SF				A,F	728	3054	5,0	23,1	6,6	82,5	16,0	36,3	8,8
230 1824	Mexikanischer Fisolen-Bohneneintopf mit Maisreis	450		LF	SF	vegetarisch		FIT	A	518	2177	4,1	13,5	1,4	74,3	10,4	18,0	6,8
230 2012	Mexikanische Maiscremesuppe	240			SF	vegetarisch		FIT	A,G	158	662	1,4	6,7	2,4	18,7	5,3	3,8	3,1

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
"Fit mit Genuss"-Wochen ab 07.01.2020																		
230 1439	Gemüse-Quinoa-Bowl	400		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	F,O	486	2033	2,4	21,2	9,6	45,6	9,6	20,8	5,6
230 1475	Buddhistische Fastenspeise mit Basmatireis	400		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,N	351	1483	4,4	5,2	0,8	61,6	16,0	9,6	4,0
230 1532	Orange-Chicken mit Asia-Gemüse und Basmatireis	420		LF	SF			FIT	A,F	498	2104	5,9	6,3	0,8	76,4	28,1	30,2	4,6
230 1537	Hühnerbrust in Kräuterkruste mit Gemüsenudeln	420			SF			FIT	A,C,G	528	2222	3,8	13,9	7,1	54,6	7,6	42,0	6,7
230 1571	Tandoori Huhn mit Minz-Couscous	400		LF	SF			FIT	A,M	512	2153	4,0	16,8	2,0	52,4	5,6	34,0	5,6
230 1604	Pesto-Wildlachs mit grünen Bohnen	340	GF	LF	SF			FIT	C,D,G	349	1462	0,0	15,3	2,7	12,9	6,5	30,3	6,1
230 1701	Würzige Asianudeln mit knackigem Gemüse	420		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,F,N	475	2000	5,5	10,1	1,3	74,3	11,3	16,4	6,3
230 1705	Tagliatelle mit Shrimps und Mango-Papayasauce	400		LF	SF			FIT	A,B,C,G,M	547	2305	6,0	13,6	8,4	75,6	16,0	27,2	5,2
230 1728	Sesam-Nudeln mit Tofu und Gemüse	420		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,L,N	513	2159	5,5	12,6	2,1	73,1	14,3	20,2	4,2
230 2428	Leichte Frühlingnudeln mit buntem Gemüse	410			SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	384	1614	3,7	9,4	2,9	54,5	8,2	14,8	4,1
ZUSATZSORTIMENT																		
Pizzen einzeln verpackt																		
9 2656	Dr. Oetker Die Ofenfrische Diavolo	405							A,G	862	3627	9,3	27,5	15,8	113,4	14,6	35,6	3,6
9 2658	Dr. Oetker Die Ofenfrische Schinken-Champignon	405							A,G	770	3247	9,3	18,2	10,9	112,2	13,8	34,4	2,8
9 3875	Wagner Big City Pizza Mexico City	430							A,G,M	1083	4548	10,3	40,9	13,8	124,7	14,2	43,0	6,5
9 3879	Wagner Big City Pizza London	420							A,G,M	1002	4203	8,8	41,2	14,7	107,5	4,2	43,7	5,5
9 5714	Dr. Oetker Ristorante Pizza Tonno	355			SF				A,D,F,G	931	3889	7,1	50,1	12,1	83,1	10,3	33,0	3,9
9 5718	Wagner Big City Pizza Boston	430			SF	vegetarisch			A,G	1126	4715	9,5	55,0	21,1	110,9	6,0	37,8	5,2
9 5720	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame	332							A,G	904	3781	7,3	45,5	15,9	86,0	10,3	33,9	4,6
9 5722	Dr. Oetker Ristorante Pizza Mozzarella glutenfrei	370	GF		SF	vegetarisch			G	808	3386	6,7	37,0	15,9	77,7	7,4	37,0	3,3
Pizzaschnitten/Snacks																		
9 5601	Ciabatta Diavolo	200							A,G	641	2704	5,0	22,8	5,8	59,2	3,2	19,2	4,0
9 6921	Baguette Schinken/Käse	140							A,G	344	1443	3,2	14,0	2,9	39,2	2,5	14,0	2,9
9 6924	Bauernbaguette	220							A,G	547	2296	5,3	21,6	4,6	63,6	5,3	22,7	3,5
Pizzen am Blech																		
9 2637	BIO-Pizza Spinat/Käse	240			SF	vegetarisch			A,G	593	2497	4,6	20,2	10,3	55,2	6,0	24,0	3,1
9 6901	BIO-Pizza Putenschinken/Käse	240			SF				A,G	667	2805	5,5	28,8	4,8	64,8	5,0	19,2	5,8
9 6902	BIO-Pizza Margherita	240			SF	vegetarisch			A,G	491	2068	5,5	13,9	7,0	64,8	8,6	24,0	2,6
9 6908	Pizza Putenschinken/Käse	260			SF				A,G	513	2160	5,2	15,6	6,2	62,4	7,3	28,6	3,4
9 6916	Pizza Margherita	260			SF	vegetarisch			A,G	531	2235	5,7	15,9	8,8	67,6	6,0	25,5	2,9

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
Feines aus der GOURMET-Konditorei																		
9 2474	Heidelbeer-Buttermilch-Schnitte	146			SF				A,C,G	299	1250	3,0	14,5	6,2	36,3	27,6	4,1	0,1
9 2687	Muffin mit Nutella	110			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	487	2035	4,5	26,5	3,5	54,1	30,5	5,8	0,6
9 5525	Cheese Cake	121			SF	vegetarisch			A,C,G	393	1637	2,8	25,3	13,0	33,6	25,1	6,5	0,1
950 5517	Biskuitrolade,Marillenkönfitüre	75			SF	vegetarisch			A,C,G	199	841	3,0	3,8	2,2	35,8	25,7	5,0	0,7
970 5514	Kardinalschnitte	100			SF				A,C,G	307	1296	4,6	7,2	4,3	55,0	44,1	4,8	0,4
970 5528	Malakoffschnitte	85			SF				A,C,F,G,H	238	995	2,3	10,6	4,4	27,5	11,7	4,8	0,1
970 5550	Sacherschnitte	100		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	370	1552	4,2	15,9	5,0	50,9	37,5	4,8	0,2
970 5710	Creemeschnitte	90			SF				A,G	304	1272	2,9	16,6	9,0	34,6	22,3	3,8	0,4
971 0043	Muffin Schoko-Banane	60			SF	vegetarisch			A,C,G	263	1097	2,4	14,6	1,7	29,0	15,7	2,9	0,5
971 0078	Gourmelino-Schokowürfel	23			SF	vegetarisch			A,C,F,G	108	452	0,9	6,4	2,8	11,4	8,9	1,1	0,1
971 0089	Schoko-Brownies	85		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,F	189	797	1,9	5,8	2,8	25,7	21,3	6,2	0,7
971 0104	Schokomousse, Amarenakirschen	125			SF	vegetarisch			C,F,G	353	1469	2,5	23,3	12,4	29,5	27,4	4,9	0,1
971 0105	Schwarzwälder-Kirsch-Mousse	100							A,C,F,G	231	961	1,5	15,7	8,4	17,5	14,8	3,7	0,1
971 0106	Tiramisu	115			SF	vegetarisch			A,C,G	318	1322	1,6	23,9	13,9	19,3	16,2	5,9	0,8
972 2566	Joghurt-Mohnschnitte mit Himbeerglasur	105							A,C,F,G,H	312	1299	2,1	20,0	8,9	25,2	11,7	5,6	0,1
972 2567	Maronischnecke	108			SF				A,C,F,G	375	1561	2,3	25,9	15,1	27,0	19,4	4,0	0,1
972 5502	Esterhazyschnitte	110			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	455	1898	3,7	27,5	10,2	45,1	38,5	5,3	0,3
972 5504	Kuchenvariation	45			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	157	658	1,5	8,1	3,4	18,5	13,5	2,5	0,0
Süße Backwaren und Desserts																		
9 2740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	65			SF	vegetarisch			A,F,G,H	300	1254	2,7	16,8	7,3	32,4	15,3	4,2	0,5
9 2763	7 Bauernkrapfen	100			SF	vegetarisch			A,C,G	372	1555	3,1	20,0	8,4	37,0	1,1	8,4	2,0
9 5541	Donut	49		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	178	745	1,8	8,9	5,3	21,1	5,6	2,6	0,5
9 5542	Nusschnecke	120			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	460	1922	4,0	26,4	11,3	46,8	24,0	6,7	0,5
9 5544	Topfengolatsche	115			SF	vegetarisch			A,C,G	414	1727	3,2	24,2	15,0	38,0	15,0	10,2	0,9
9 5545	Miniplunder gemischt	40			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	130	541	1,0	7,6	3,9	12,4	5,6	2,6	0,2
971 0018	Krapfen	75			SF	vegetarisch			A,C,G	278	1165	3,0	11,3	5,0	35,7	14,6	6,8	0,2

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
	EIS																	
9 2716	Magnum Caramel & Nuts	52			SF	vegetarisch			A,E,G	181	757	1,6	10,4	7,3	19,2	17,2	2,7	0,2
9 2818	Ben & Jerry's Shorty Strawberry Cheesecake	72			SF	vegetarisch			A,C,F,G	182	761	1,7	9,9	5,2	20,0	17,0	2,3	0,1
9 2819	Magnum White Chocolate & Cookies	74			SF	vegetarisch			A,G	229	956	2,1	13,0	8,7	25,0	25,0	2,9	0,1
9 2820	Solero BIO Lemon	55	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	58	245	1,1	0,4	0,1	13,0	12,8	0,4	0,1
9 2822	kinder Bueno Ice Cream Bar	32			SF	vegetarisch			A,F,G,H	109	454	1,0	6,4	3,2	12,0	8,8	1,6	0,1
9 5306	Cornetto Erdbeer	75			SF	vegetarisch			A,G	187	783	2,3	7,8	6,3	28,0	19,0	1,6	0,2
9 5308	Nogger	67			SF	vegetarisch			A,G,H	202	838	1,5	14,1	11,4	17,4	14,7	2,3	0,2
9 5312	Erdbeer Combino	60			SF	vegetarisch			G	153	641	1,5	8,4	7,8	18,0	16,8	1,3	0,1
9 5335	Jolly	70			SF	vegetarisch			G	83	349	1,3	2,0	1,8	14,7	14,7	1,2	0,1
9 5340	Twinni	75			SF	vegetarisch			G	87	367	1,4	2,2	2,0	15,8	15,8	1,1	0,1
9 5388	Cornetto Classico	75			SF	vegetarisch			A,C,G,H	239	998	2,1	14,0	9,9	25,0	25,0	2,5	0,2
9 5391	Magnum Classic	86	GF		SF	vegetarisch			F,G	259	1081	2,1	16,3	12,0	24,9	23,2	3,1	0,1
9 5600	Magnum Mandel	86	GF		SF	vegetarisch			G,H	283	1178	2,2	18,1	11,2	25,8	24,9	4,2	0,1
9 5696	Bounty Eis	52			SF	vegetarisch			A,F,G	174	728	1,4	10,6	7,5	16,8	13,8	2,8	0,1
9 5699	Mars Eis	60			SF	vegetarisch			A,F,G	204	853	2,0	11,0	7,4	23,5	18,4	2,3	0,1
	Hausgemachte Blechkuchen - Vorgeschnitten																	
950 5505	Mohn-Streuselkuchen	132			SF	vegetarisch			A,C,F,G	599	2507	5,8	29,0	7,7	72,3	46,6	8,6	0,4
950 5543	Apfelkuchen	115		LF	SF	vegetarisch			A,C,H	421	1757	3,7	24,0	3,0	44,6	24,0	5,3	0,8
950 5577	Schoko-Kokoskuchen	109			SF	vegetarisch			A,C,G	492	2054	4,5	27,8	9,8	53,2	34,1	5,6	0,7
951 0054	Mohn-Himbeerkuchen	134			SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	553	2310	4,7	30,6	3,6	57,8	35,8	8,3	0,8
	Hausgemachte Blechkuchen-im Ganzen																	
950 5503	Brownie	57		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	235	983	2,1	13,4	1,8	25,4	15,9	2,9	0,4
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	57		LF	SF	vegetarisch			A,C	212	888	2,4	9,1	1,2	28,8	16,4	3,2	0,7
950 5513	Ameisenkuchen	57		LF	SF	vegetarisch			A,C,F	272	1135	2,1	17,1	3,2	25,6	15,2	3,5	0,4
950 5518	Schoko-Kokoskuchen	67			SF	vegetarisch			A,C,G	306	1276	2,4	19,1	5,9	28,8	16,6	3,7	0,5
950 5521	BIO-Kakaokuchen	50		LF	SF	vegetarisch			A,C	202	846	2,3	8,7	1,3	27,0	15,1	3,3	0,7
950 5522	BIO-Karottenkuchen	70		LF	SF	vegetarisch			A,C,H	261	1094	2,7	12,1	1,6	33,3	18,7	4,0	0,8
950 5526	BIO-Apfelkuchen	67		LF	SF	vegetarisch			A,C	257	1073	2,3	14,3	1,8	28,1	17,2	3,4	0,7
950 5572	BIO-Marmorkuchen	50		LF	SF	vegetarisch			A,C	204	855	2,3	8,8	1,3	27,6	15,6	3,2	0,7
950 5574	Streuselkuchen, Apfel	80		LF	SF	vegetarisch			A,C	303	1265	2,8	16,7	3,0	33,6	17,1	3,8	0,4
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	77			SF	vegetarisch			A,C,G	233	971	2,0	13,0	1,9	23,9	16,1	4,2	0,5
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	67			SF	vegetarisch			A,C,F,G	328	1362	1,8	23,5	4,3	22,2	15,5	5,9	0,5

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
	Gebäck																	
9 2588	BIO-Vollkorriegel	85		LF	SF	vegetarisch		FIT	A,F	234	985	3,0	4,3	0,6	35,7	0,9	9,4	1,4
9 2590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	100		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A,F	278	1170	3,7	4,9	0,6	44,5	6,7	10,9	1,6
9 2593	BIO-Vollkornecke	90		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,N	247	1036	2,7	7,7	1,0	32,4	0,6	8,6	1,2
9 2829	Burger Bun Sesam	80		LF	SF	vegetarisch			A,N	238	1003	3,4	4,8	0,9	40,0	1,1	7,0	1,0
9 2958	Flaguette natur	100			SF	vegetarisch		FIT	A,G	236	1001	3,8	1,5	0,2	46,0	0,7	8,1	1,4
9 6391	Bierbrezen	83		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	246	1038	3,6	3,7	0,6	42,8	6,0	8,0	2,4
9 6393	BIO-Sonnenblumenweckerl	70		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	239	1002	2,3	9,8	1,3	27,3	0,4	9,1	0,9
9 6397	Semmel	50		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	150	636	2,4	1,2	0,2	29,0	0,8	5,0	0,9
9 6398	BIO-Kornspitz	60		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	196	828	2,9	1,7	0,2	34,8	0,3	7,8	0,7
	Kräuter zum Garnieren																	
9 6730	Schnittlauch	5		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	2	8	0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,0
9 6731	Petersilie	5		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	3	11	0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,2	0,0
	Kompotte und Obst in Dosen																	
9 5406	Marillenkompott	102		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	69	292	1,3	0,0	0,0	15,3	15,3	0,3	0,0
9 5452	Birnenkompott	102		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	77	324	1,4	0,0	0,0	17,3	17,3	0,5	0,0
9 5454	Apfelmus	140		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	104	438	1,8	0,7	0,1	22,4	19,6	0,7	0,0
9 5455	Fruchtcocktail	130		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	93	396	1,8	0,0	0,0	22,1	22,1	0,4	0,0
9 5456	Pfirsiche in Spalten	106		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	74	312	1,4	0,5	0,1	15,9	13,8	0,5	0,0
9 5457	Ananaskompott	101		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	78	331	1,4	0,4	0,1	17,2	15,2	0,4	0,0
	Trockensuppen																	
9 6024	Rindsuppe	15		LF	SF				-	32	135	0,5	0,7	0,1	5,8	0,5	0,5	6,2
9 6736	Gemüsebouillon	15		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		L	21	91	0,2	0,4	0,1	2,7	2,1	1,7	6,2
	Ketchup&Co																	
9 6742	Ketchup mild	50		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	51	217	1,0	0,1	0,0	11,4	9,4	0,5	1,3
9 6820	Hartkäse gerieben	10		LF	SF	vegetarisch			C,G	47	197	0,0	3,2	2,1	0,3	0,3	4,3	0,2
9 6825	Sauce Tartare	40		LF	SF	vegetarisch			C,M	136	563	0,2	13,6	1,2	2,8	2,0	0,2	0,7

* Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung: A - glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch oder Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

Alle in dieser Sortimentsliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Sortimentsliste. Neben den gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.