

SORTIMENTSLISTE

Herbst/Winter 2018/2019

Nährwerte pro 100g

EINPORTION - À la Carte



GEKOCHT IN ÖSTERREICH







Sortimentliste Frühling/Sommer 2018 À la Carte | Nährwerte pro 100g







gültig ab 10. September 2018









Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion						Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
SUPPEN																	
230 1803	Serbische Bohnensuppe	550 g		LF			FIT	A	85	355	0,3	2,6	0,9	9,9	3,4	4,4	1,5
230 1825	Gulaschsuppentopf	500 g	GF	LF				-	74	310	0,4	3,3	0,7	5,9	1,9	4,6	1,2
230 2005	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons (beigepackt)	255 g		LF	SF	vegetarisch		A	80	334	0,4	5,3	1,0	5,9	1,7	1,1	1,5
230 2011	Altwiener Suppentopf mit Nudeln, Gemüse und Rindfleisch	450 g		LF	SF		FIT	A, C, L	54	226	0,2	1,7	0,4	3,2	1,1	6,0	1,9
230 2012	Mexikanische Maiscremesuppe	240 g			SF	vegetarisch	FIT	A, G	66	276	0,6	2,8	1,0	7,8	2,2	1,6	1,3
230 2015	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln	240 g		LF	SF	vegetarisch	FIT	A, C	15	63	0,2	0,2	0,1	2,5	0,7	0,5	1,2
230 2018	Klare Gemüsesuppe mit Kräutertropfsteig	240 g		LF	SF	vegetarisch	FIT	A, C	26	111	0,2	1,0	0,2	3,0	0,5	1,1	1,2
230 2036	Knoblauchrahmsuppe mit Weißbrotstückchen (beigepackt)	255 g			SF	vegetarisch		A, G	104	435	0,7	6,5	3,8	9,6	1,1	1,8	1,3
230 2037	Servierfertige Rindsuppe mit Frittaten	260 g			SF		FIT	A, C, G, L	51	213	0,3	3,0	0,7	3,8	0,5	1,9	1,2
230 2052	Rindsuppe mit Leberknödeln	240 g		LF	SF			A, C, L	61	258	0,5	1,7	0,5	6,4	0,6	4,8	1,3
230 2054	Rindsuppe mit Nudeln	240 g		LF	SF		FIT	A, C, L	25	106	0,3	0,9	0,1	3,4	0,3	0,7	1,1
230 2062	Rindsuppe mit Grießnockerl	240 g		LF	SF		FIT	A, C, L	42	175	0,2	2,8	0,8	3,0	0,3	1,0	1,2
230 2064	Rindsuppe mit Frittaten (beigepackt)	260 g			SF		FIT	A, C, G, L	37	153	0,3	2,0	0,3	3,3	0,5	1,1	1,2
230 2065	BIO-Karottencremesuppe	240 g			SF	vegetarisch	FIT	A, G	41	169	0,1	2,0	1,2	4,1	2,9	0,7	1,0
230 2069	Gourmet-Gemüsesuppe	220 g			SF	vegetarisch	FIT	A, G, L	63	261	0,3	3,9	2,3	5,0	2,3	1,4	1,4
230 2087	Geflügeleinmachsuppe mit Semmelknödel	240 g			SF		FIT	A, C, G, L	68	286	0,7	2,1	0,8	8,2	0,7	3,6	1,3
230 2090	Gulaschsuppe	240 g	GF	LF				-	75	313	0,4	3,3	0,7	5,9	1,9	4,8	1,2
230 2091	Kartoffelcremesuppe mit Champignons	240 g	GF		SF	vegetarisch	FIT	G	70	290	0,4	4,0	2,6	5,8	0,8	1,8	1,3
230 2094	Rindsuppe mit Kaspressknödel	240 g			SF		FIT	A, C, G, L	69	289	0,3	4,8	0,9	4,3	0,9	1,9	1,4
HERZHAFTES FÜR ALLE TAGE																	
230 1293	Currywurst mit Wedges	500 g		LF				M	158	658	1,0	10,0	3,8	12,1	4,9	4,1	1,5
230 1416	Pinzgauer Kasnockn mit Zwiebel	500 g			SF	vegetarisch		A, C, G	188	788	1,7	8,2	3,4	20,6	3,3	7,2	2,0
230 1431	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle	580 g						A, C, G, L, M	147	616	1,0	6,7	2,5	14,2	1,1	6,5	1,1
230 1432	Feurige Schaschlikpfanne mit Reis	520 g		LF				A, L	154	648	1,2	6,8	2,4	14,8	2,7	8,2	1,2
230 1436	Debreziner mit Specklinsen und Serviettenknödel	550 g						A, C, G, L, M	175	734	0,8	8,3	2,9	15,1	1,2	8,8	1,7
230 1444	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree	520 g						A, C, G	143	595	0,6	9,4	2,1	8,2	2,2	5,8	1,3
230 1458	Holzackerlaibchen mit Erdäpfelpüree	500 g						A, C, G, M	183	766	1,3	10,2	2,5	15,3	2,7	6,8	1,2
230 1459	Bernerwürstel mit Pommes frites und pikanter Sauce (beigepackt)	460 g	GF					G, M	256	1067	1,7	15,5	5,6	20,7	2,6	7,2	1,2
230 1465	Gebackener Camembert mit Bratkartoffeln und Preiselbeeren (beigepackt)	300 g			SF	vegetarisch		A, G	235	981	1,8	11,8	6,2	22,0	6,3	8,8	1,2
230 1710	Palatschinken Cordon bleu mit Bratkartoffeln	450 g			SF			A, C, G, H	208	872	1,9	9,8	2,5	23,2	3,3	5,9	1,2
230 1748	Faschierte Laibchen mit Kohlgemüse und Kartoffeln	550 g						A, C, G	120	503	0,6	6,4	2,6	7,5	0,9	7,0	1,2
230 1761	Hörnchennudeltopf mit Rindfleischbällchen	550 g			SF			A, C, G, M	136	567	0,7	8,3	4,2	9,9	1,4	4,6	1,3
230 1775	Leberkäse Cordon bleu mit Bratkartoffeln	420 g						A, C, G	230	960	1,5	13,5	4,3	18,5	0,8	7,8	1,2
230 1808	Tortilla mit Käse überbacken	310 g		LF	SF		FIT	A, G	163	683	0,9	7,1	2,9	14,4	2,5	8,9	1,6
230 1812	Puszta Gulasch mit Hörnchen	500 g		LF				A, C	127	532	0,8	4,7	1,3	11,5	1,9	8,8	1,3
230 1818	Knödelteller	580 g						A, C, G	131	551	1,2	5,4	1,7	14,6	1,4	4,7	0,9
230 1820	Riesenbratwurst mit Sauerkraut und Erdäpfelpüree	500 g						A, G	186	769	0,4	15,8	5,1	5,6	1,8	4,4	1,5
230 1822	Panierte Knacker mit Erdäpfelpüree	400 g						A, C, G	222	924	1,1	15,0	4,5	13,8	2,2	7,1	1,2
230 1859	Abgeschmelzte Maultaschen mit Zwiebel	450 g		LF				A, C, G	176	739	1,5	8,1	2,5	18,6	1,5	5,9	1,1
230 1860	BIO-Eiernockerl	450 g			SF	vegetarisch		A, C, G	188	791	1,8	7,1	2,4	21,3	1,1	9,3	1,1
230 1877	Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Bratensaft	500 g						A, G, M	100	416	0,6	6,1	1,3	6,8	1,7	3,8	0,8
230 1895	Allgäuer Trio	450 g						A, C, G	161	675	1,6	6,0	2,0	20,0	2,7	5,6	1,4







Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
PASTA UND FEINE NUDELGERICHTE																		
230 1452	Herzhafte Gnocchipfanne mit Pilzen, Lauch und Speck	500 g							A, C, G	114	482	1,3	3,3	1,7	16,7	1,2	3,7	2,0
230 1460	Pasta Variation	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G	149	628	1,7	4,4	1,7	21,5	1,7	5,0	1,0
230 1468	Nudel-Gemüsetascherl in cremiger Tomaten-Obersauce	400 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	121	508	1,1	4,7	2,4	14,0	4,3	4,5	1,2
230 1489	Cremige Schinkenleckerl	450 g							A, C, G	180	751	1,3	9,8	5,5	15,2	3,0	6,8	1,7
230 1495	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	400 g			SF				A, C, G	150	631	1,3	5,1	1,9	15,9	2,1	9,5	1,3
230 1568	Treccine Firenze mit gebratenen Hühnerstücken	450 g			SF				A, C, G	134	565	1,3	4,2	1,7	15,9	0,7	7,7	1,3
230 1721	Pad Thai Nudeln mit Hühnerfleisch	440 g			SF				A, C, E, F, G	151	635	1,6	3,7	0,6	20,7	5,9	6,6	1,2
230 1722	Spaghetti Carbonara	500 g							A, C, G	141	591	1,4	5,5	2,5	16,4	2,4	5,8	1,3
230 1727	Vegane Spaghetti à la Bolognese	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F, L	113	477	1,4	2,5	0,4	17,6	2,7	4,1	1,2
230 1729	Spaghetti Bolognese	500 g		LF					A, C, L	123	517	1,1	3,8	1,0	15,3	2,3	6,0	1,7
230 1751	Penne Carbonara (laktosefrei)	450 g		LF					A, C, G	140	591	1,7	4,0	1,0	20,1	1,7	5,6	1,3
230 1763	Makkaroni mit italienischem Fleischsugo	450 g							A, C, G, L	128	538	1,4	3,3	1,3	18,6	2,1	5,2	1,1
230 1774	BIO-Tortelloni mit Spinat-Käsesauce	390 g			SF	vegetarisch			A, C, G	149	625	1,2	7,1	4,1	14,2	0,8	6,3	1,4
230 1783	Italienische Lasagne in Tomatensauce	500 g			SF				A, G, L	118	498	1,2	3,8	0,8	15,8	2,7	4,2	0,8
230 1899	Linguine Pesto Rosso mit würzigem Weichkäse und Speckstreifen	420 g							A, C, G	202	841	1,3	12,4	3,1	15,7	1,9	6,1	1,5
230 2465	Fleischnudeln	500 g		LF					A	166	696	1,7	5,1	1,2	21,6	1,0	7,5	1,4
SPEZIALITÄTEN VOM FISCH																		
230 1603	Gebratener Lachs auf Zitronennudeln mit Broccoli	400 g			SF				A, C, D, G	151	634	0,8	6,7	1,8	10,8	2,3	11,2	1,2
230 1605	Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Risipisi	440 g			SF				A, D, G	154	650	1,4	3,7	1,3	19,6	0,4	9,9	1,1
230 1613	Fischfilets in Kräuterbackteig mit Gemüsereis	380 g			SF				A, C, D, G	151	633	1,2	4,9	0,7	16,4	1,6	9,5	0,9
230 1616	Seehechtfilet natur mit buntem Gemüse	390 g	GF	LF	SF			FIT	D, F, G	91	382	0,0	4,3	2,0	5,7	2,9	6,1	1,0
230 1617	Rotes Fischcurry mit Sesamreis	460 g		LF	SF				A, B, D, F, G	145	610	1,4	6,0	2,9	16,8	2,1	5,4	0,7
230 1628	Gratinierte MSC-Fischfilets mit Broccoli-Sauce und Kartoffelwedges	450 g			SF			FIT	A, D, G	109	460	0,7	3,3	1,5	9,4	1,0	9,6	1,9
230 1631	Schlemmerfilet Bordelaise mit Petersilkartoffeln und Karotten	380 g		LF	SF			FIT	A, D	118	494	0,8	5,3	1,1	10,7	1,4	6,2	1,0
230 1632	Wildlachs im Blätterteig mit mediterranem Gemüse	380 g			SF				A, D, G	156	648	0,7	10,3	3,7	10,0	2,5	4,7	0,9
230 1637	Grünes Shrimps Curry mit Jasminreis	440 g	GF		SF				B, D, G, M, P	127	536	1,3	3,6	2,9	16,5	3,1	6,5	1,3
230 1653	Gebackener Alaska-Seelachs mit Bratkartoffeln	360 g			SF				A, C, D, G	164	691	1,2	6,2	1,2	15,0	0,5	11,6	0,9
231 0503	Gebackene Pazifische Scholle mit Petersilkartoffeln	320 g		LF	SF				A, D	169	709	1,7	5,9	0,6	20,2	1,6	8,0	0,5
ZARTES VOM GEFLÜGEL																		
230 1500	Naturschnitzel vom Truthahn mit Gemüsereis	410 g	GF		SF			FIT	G	132	557	0,9	3,9	1,7	13,2	1,8	10,3	1,2
230 1506	Ausgelöstes Backhendl mit Gemüsereis	400 g			SF				A, C, G	187	786	1,5	7,2	2,0	20,4	1,5	9,3	1,0
230 1507	Acht Schätze mit Basmatireis	430 g		LF	SF			FIT	A, F, N	94	396	1,1	1,3	0,2	14,4	3,0	5,3	1,4
230 1512	Halbes Grillhuhn mit Pommes frites	500 g	GF	LF	SF				-	239	1002	1,4	9,9	4,2	16,6	0,2	19,9	1,4
230 1514	Hühnerbrustfilet in Steinpilzrahmsauce mit Nudeln	450 g			SF				A, C, G	148	624	1,3	4,7	2,2	16,0	0,6	9,8	1,3
230 1522	Gefülltes Hühnerschnitzel mit Kartoffelpüree nach Großmutter Art	400 g			SF				A, C, G	150	627	1,0	6,4	2,7	12,3	0,9	9,8	1,4
230 1523	Nasi Goreng mit Hühnerfiletstreifen	400 g		LF	SF			FIT	A, F, L, N	111	469	1,0	2,7	0,4	14,2	2,6	6,7	1,4
230 1531	Hühnercurry Panang mit Basmatireis	440 g		LF	SF			FIT	A, D, G, H	112	473	1,0	3,0	1,0	13,5	2,8	6,8	1,2
230 1544	Hühnergeschnetzeltes Luzerner Art mit Nockerln	420 g			SF			FIT	A, C, G, L	105	442	0,9	3,1	0,8	11,2	1,4	7,6	1,3
230 1550	Hühnerbrust in Chili-Kruste mit Gemüse	400 g		LF	SF			FIT	A, C, N	108	450	0,2	5,7	0,7	4,5	2,3	8,4	1,3
230 1557	Hühnerbrustfilet natur mit Spätzle und Gemüse	430 g		LF	SF			FIT	A, C, G	128	536	0,8	5,0	1,6	10,9	1,6	9,1	1,2
230 1558	Überbackene Hühnerbrust mit Kräuternudeln	380 g		LF	SF			FIT	A, G	145	610	1,2	3,8	1,8	15,0	0,8	11,9	1,2
230 1560	Hähnchenbrustfilet in Kräutersahnesauce mit Spätzle und Gemüse	520 g			SF				A, C, G	137	574	0,8	5,8	2,8	11,6	1,9	8,6	1,2
230 1565	Gebratene Hühnerbrust in Zwiebelsauce mit Bandnudeln und Gemüse	410 g			SF			FIT	A, C, G	122	512	0,8	3,8	1,0	11,0	1,7	10,0	1,4
230 1566	Hühnerfrikassee mit Reis	520 g	GF		SF				G	129	542	1,3	4,3	2,3	15,7	0,8	6,5	0,9
230 1580	Hühner-Cordon bleu mit Risipisi	400 g			SF				A, C, G	167	704	1,3	4,3	1,9	18,2	0,3	13,1	1,0
230 1587	Hühner-Cordon bleu mit Bratkartoffeln (glutenfrei)	400 g	GF	LF	SF				G	179	754	1,6	5,9	2,6	18,7	0,6	11,7	0,9
230 1590	Gefüllte Hühneroberkeule mit Ofengemüse und Kartoffeln	470 g			SF				A, C, G	144	602	0,7	7,6	1,8	9,7	2,3	8,4	1,5
230 2521	Piccata vom Truthahn mit Pesto-Taglierini	400 g			SF				A, C, G	220	918	1,2	12,5	2,0	14,7	0,5	11,6	1,2
230 2536	Pikantes Hühnercurry mit Basmatireis	420 g	GF	LF	SF				G, M	155	649	1,2	6,9	5,7	14,6	2,2	7,9	1,2
230 2574	Huhn in Tempurarteig mit Basmatireis und süß-saurer Sauce	360 g		LF	SF			FIT	A, F	139	589	1,7	2,0	0,2	21,5	3,5	8,3	1,2
231 0684	Entenfilet mit Rotkraut und Erdäpfelknödeln	400 g		LF	SF			FIT	A, C	109	461	0,8	2,8	0,6	10,2	2,0	10,1	1,6






Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
GEMÜSE UND VEGETARISCHES																		
230 1405	Rahmfisolen mit Röstinchen	400 g	GF		SF	vegetarisch		FIT	G	113	471	0,9	5,2	2,7	12,9	2,1	2,0	2,1
230 1411	Karfiol-Käsemedaillons mit buntem Herbstgemüse	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G, L	105	439	0,4	5,8	2,7	8,1	2,5	3,9	1,6
230 1418	Frischkäse-Kartoffellaibchen mit Rotkraut	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	114	478	0,9	5,7	2,1	12,4	3,8	2,3	1,2
230 1424	Bunte Gemüsepaella	450 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	115	482	1,2	3,6	0,6	16,9	1,7	2,8	1,3
230 1433	Chili sin Carne (vegan)	450 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	F	78	328	0,3	1,2	0,1	9,2	3,1	5,2	1,3
230 1456	Vegetarischer Linseneintopf mit Serviettenknödel	480 g			SF	vegetarisch			A, C, G, L, M	121	511	0,9	2,1	0,5	17,4	1,1	6,5	1,1
230 1484	Broccoliipfandl	500 g			SF	vegetarisch			A, C, G	133	554	0,8	7,0	4,0	11,2	2,8	5,1	1,1
230 1778	Spinatpalatschinken mit Fetakäse auf Tomatenragout	370 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	110	461	0,8	5,1	1,5	11,2	3,2	4,2	1,4
230 1802	BIO-Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	460 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	80	334	0,7	3,1	1,6	9,0	1,2	2,8	1,0
230 1896	Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	121	506	1,0	5,3	1,9	12,4	1,8	4,6	1,2
KÖSTLICHES VOM SCHWEIN																		
230 1201	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi (glutenfrei)	320 g	GF	LF					G	175	736	2,1	4,0	0,5	25,4	0,5	7,9	1,1
230 1205	Gebratenes Schweinskarree mit Kartoffelgratin und Fisolen im Speckma	390 g							A, C, G	157	657	0,6	9,1	4,9	7,5	1,3	10,2	1,6
230 1206	Schweinemedallions mit Champignonsahnesauce und Käsespätzle	530 g							A, C, G	124	521	0,8	5,3	2,2	10,2	1,8	8,4	1,7
230 1213	Bratenteller mit Sauerkraut und Serviettenknödel	550 g							A, C, G	155	649	0,8	8,0	2,9	9,2	0,9	10,4	1,7
230 1227	Mailänder Schnitzel mit Spaghetti und Tomatensauce	430 g							A, C, G	139	582	1,0	4,8	1,0	12,9	1,6	10,4	1,1
230 1230	Schweinsbraten mit Krautsalat und Serviettenknödel	500 g							A, C, G	156	653	0,7	8,2	2,6	8,9	2,0	10,8	1,7
230 1249	Grillplatte mit Bratkartoffeln	450 g							A, C, D, G, L	212	885	1,1	12,6	5,7	12,9	0,8	11,1	1,2
230 1255	Zwiebelschnitzel mit Speckbohnen und Erdäpfelschmarren	500 g		LF				FIT	A, G	96	403	0,5	3,2	0,8	7,7	1,2	8,2	1,4
230 1264	Cordon bleu vom Schwein mit Bratkartoffeln	430 g							A, C, G	167	702	1,3	6,6	2,9	15,4	0,6	10,8	1,0
230 1280	Gebackene Schweinsschnitzel mit Pommes frites	400 g							A, C, G	272	1139	2,1	12,8	4,3	25,0	0,4	13,1	0,6
230 1282	Braumeister Cordon bleu mit Erdäpfelschmarren	460 g							A, C, G	125	526	1,0	3,9	1,5	12,7	1,2	8,8	1,1
230 1286	Gebackene Surschnitzel mit Erdäpfelgröstl	500 g							A, C, G	140	587	1,1	5,8	1,0	13,7	1,1	7,4	1,8
231 0513	Champignonrahmschnitzel mit Gemüserais	450 g	GF					FIT	G	121	509	0,9	3,8	1,4	12,0	1,4	9,0	1,3
DAS BESTE VOM RIND																		
230 1100	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	450 g			SF			FIT	A, G, M	122	512	1,0	4,1	1,3	12,9	0,9	7,3	1,2
230 1108	Rindsroulade mit Hörnchen	500 g		LF				FIT	A, M	108	456	1,0	3,0	0,7	12,2	1,1	7,4	1,5
230 1113	Gekochtes Rindfleisch mit Cremespinat und Erdäpfelschmarren	550 g			SF				A, G	135	565	0,8	7,1	3,1	9,3	1,0	7,2	1,1
230 1118	Rindsschnitzel in Senfsauce mit Hörnchen	400 g			SF			FIT	A, C, G, M	134	561	1,0	4,7	1,9	12,0	1,0	10,2	1,3
230 1133	Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Rotkohl	520 g		LF	SF				A, C	124	520	1,1	3,8	1,0	13,8	3,3	7,5	1,2
230 1142	Burgunder Rindsbraten mit Spätzle	400 g			SF			FIT	A, C, G, L, M	125	527	1,0	3,6	1,5	12,1	1,4	10,5	1,2
230 1148	Rindsgulasch mit Spätzle	500 g		LF	SF				A, C	138	577	0,9	5,2	1,4	11,2	1,3	10,9	1,4
230 1162	Scharfe Rindfleischbällchen mit Wedges und Ketchup (beigepackt)	366 g			SF				A, C, G	193	807	1,4	9,2	3,3	17,6	3,7	8,7	1,3
230 1176	Tex Mex Burger mit Spicy Wedges	425 g		LF	SF				A, C, G, M	149	623	1,0	6,9	2,9	12,4	2,0	8,3	1,4
230 1180	Gefüllter Paprika in Tomatensauce mit Erdäpfelschmarren	500 g			SF			FIT	A, C, G, M	99	417	1,0	3,6	1,5	12,3	3,5	3,5	1,4
230 1188	Wiener Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln	410 g		LF	SF			FIT	A, L	127	529	0,9	6,8	1,7	10,8	0,8	4,8	1,1
FEINES VOM WILD																		
230 1552	Hirschbraten mit Rotkraut und Kroketten	430 g			SF			FIT	A, C, G, L	107	450	0,6	3,8	1,3	8,5	3,2	8,4	1,4
FEINES VOM KALB																		
230 1312	Kalbsbutterschnitzel mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter's	460 g			SF			FIT	A, C, G, L	120	502	0,7	6,0	2,3	9,6	1,6	6,0	1,1
BEILAGEN																		
230 1443	Pommes Frites mit Ketchup	275 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	262	1099	2,7	12,2	6,1	32,6	1,5	3,8	0,4
230 1499	Knackiges Beilagen-Gemüse natur	200 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	60	249	0,0	2,6	0,2	4,4	3,9	2,8	0,9

Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
SÜSSE HAUPTSPEISEN																		
230 1901	Topfenpalatschinken in Vanillesauce	460 g			SF	vegetarisch			A, C, G	145	608	1,5	5,6	1,8	17,9	10,5	5,2	0,4
230 1903	Marillenpalatschinken (glutenfrei)	255 g	GF	LF	SF	vegetarisch		FIT	C, G	201	841	2,2	8,8	1,1	26,1	7,7	3,9	1,7
230 1906	Flaumige Topfennockerl mit fruchtigem Beerenragout	350 g			SF	vegetarisch			A, C, G	164	690	2,2	4,0	1,6	25,9	13,6	4,8	0,3
230 1930	Kaiserschmarren mit Waldbeerenragout (glutenfrei)	355 g	GF		SF	vegetarisch			C, G	160	678	2,6	2,1	0,3	31,2	17,1	3,1	0,2
230 1950	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	490 g			SF	vegetarisch			A, C, G	140	591	1,8	4,0	1,8	21,1	14,4	4,5	0,2
230 1958	Nutellapalatschinken	330 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	279	1167	2,5	14,8	4,3	29,6	17,9	6,0	0,8
230 1972	Gschupfte Mohnnudeln	400 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	237	995	3,0	7,3	3,0	35,8	10,1	5,2	0,8
230 2982	Goldgelber Kaiserschmarren mit Rosinen	350 g			SF	vegetarisch			A, C, G	320	1346	3,7	12,2	3,7	44,6	28,5	6,9	1,1
231 0670	Powidltascherl	350 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	272	1147	3,8	7,3	1,8	45,2	15,1	5,2	0,7
WARME DESSERTS																		
230 1923	Apfelstrudel	150 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	184	778	2,8	3,7	2,0	33,9	21,2	2,1	0,1
230 1986	Zwetschkenröster	200 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	80	339	1,4	0,1	0,0	17,3	15,8	0,5	0,0
230 5153	Feines Apfelmus	200 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	65	274	1,1	0,7	0,3	12,9	11,8	0,6	0,0
230 5564	Schokokuchen in Schokosauce	180 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	273	1138	2,2	16,3	7,3	26,5	19,4	4,1	0,4

Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
AKTIONSWOCHEN																		
KÜRBIS ab 17.09.2018																		
230 2048	BIO-Kürbiscremesuppe	240 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	50	209	0,3	3,1	1,8	4,1	2,0	0,9	1,3
230 1800	Faschierte Laibchen mit Kürbisgemüse und Erdäpfelschmarren	480 g							A, C, G	119	496	0,7	6,1	2,3	9,6	1,9	5,3	1,2
230 1780	Kürbisravioli mit Frischkäsesauce	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G, M	159	664	1,2	8,4	4,3	15,0	1,2	4,9	1,3
230 1543	Hühnerschnitzel in Kürbispanade mit Kräuterreis	400 g			SF				A, C, G	195	822	2,2	4,3	0,7	26,2	0,3	12,3	1,2
230 1453	Kürbisgemüse mit Erdäpfel-Gemüserösti	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	117	489	0,7	6,6	2,1	11,1	3,0	2,1	1,4
230 1461	Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Paprikakraut	400 g		LF	SF	vegetarisch		FIT	A	128	535	1,0	5,9	2,0	14,3	2,4	3,2	0,9
230 1867	BIO-Kürbisgemüse mit Erdäpfelschmarren	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	93	388	0,7	4,6	1,7	10,0	2,4	1,7	1,3
230 1871	BIO-Gebackener Kürbis mit Petersilkartoffeln und Knoblauchdip (beigepack)	460 g			SF	vegetarisch			A, C, G, M	153	641	1,4	7,8	2,9	16,3	3,2	3,3	0,8
230 1914	Zwetschkenknödel mit Butterbröseln	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G	231	973	3,1	5,7	1,7	37,3	10,2	5,3	0,4
Österreichische Küche ab 08.10.2018																		
230 2050	BIO-Buchstabensuppe	240 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, L	41	172	0,4	0,7	0,1	6,7	1,6	1,3	1,2
230 1469	Geröstete Knödel mit Ei	450 g			SF	vegetarisch			A, C, G	153	642	1,3	6,7	1,6	15,7	1,1	6,5	1,4
230 1810	Selchfleisch-Kartoffellaibchen mit Kraut	450 g		LF					A	121	507	0,7	6,3	1,2	11,5	3,3	3,1	1,7
230 1823	Blunzenstrudel mit Speckkraut	450 g		LF					A, C, F	163	683	1,1	8,8	1,8	15,3	4,5	4,2	2,6
230 1548	Paprikahendl mit Nockerln	500 g			SF				A, C, G	150	628	0,8	7,6	2,7	10,7	2,0	9,5	1,3
230 1299	Brat'l aus der Rein mit Erdäpfeln und Kraut	460 g		LF					A, L	128	535	0,5	6,8	2,5	7,1	1,9	8,7	1,4
230 1101	Rindsragout nach Bauernart mit Spätzle	440 g			SF			FIT	A, C, G, L, M	125	524	0,9	4,9	1,8	11,8	2,0	7,5	1,6
230 1102	Vanillerostbraten mit Kroketten	380 g			SF			FIT	A, C, G, L, M	141	588	0,8	8,6	2,3	10,3	1,0	4,8	1,5
231 0672	Salonbeuschel vom Kalb mit Serviettenknödel	470 g			SF				A, C, D, G, L	126	528	1,0	5,6	1,6	12,5	1,2	5,6	1,7
230 1915	Scheiterhaufen mit Vanillesauce	410 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G	159	671	1,9	5,3	3,1	23,4	14,0	4,0	0,1
WWF ab 12.11.2018																		
230 2003	BIO-Karfiolcremesuppe	240 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	29	120	0,3	0,9	0,4	3,3	0,9	1,3	0,8
230 2008	BIO-Klare Gemüsesuppe	240 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	L	33	138	0,1	0,6	0,1	4,3	2,1	1,6	1,6
230 2016	BIO-Hühnersuppentopf klein	270 g		LF	SF			FIT	A, C, L	65	270	0,2	3,1	2,9	3,6	1,4	5,0	1,5
230 1713	BIO-Nudel-Gemüsepfanne mit Schinken und Käsesauce	450 g						FIT	A, C, G	114	480	0,9	4,3	2,6	12,4	1,8	5,7	0,9
230 1715	BIO-Dinkel-Krautflöckel	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A	125	527	1,4	3,0	0,4	18,6	3,4	3,6	2,8
230 1716	Spaghetti in Österkronsauce mit Walnüssen	470 g			SF	vegetarisch			A, C, G, H	162	676	1,2	8,7	3,6	14,2	0,6	6,2	1,1
230 1627	Saibling mit ÖsterReis und buntem Gemüse	400 g			SF			FIT	D, G	136	569	0,9	6,0	1,3	12,7	1,8	6,8	1,2
231 0664	Gebrautes Saiblingsfilet auf Paprikakraut mit Kartoffeln	400 g		LF	SF			FIT	A, D	112	468	0,5	5,6	0,7	8,2	1,9	6,2	1,3
230 1542	BIO-Hühnergeschnetzeltes in Kräuter-Rahmsauce mit Spiralen	420 g			SF			FIT	A, G	129	542	1,1	4,2	1,9	13,9	1,0	7,1	0,9
230 1413	Gebackenes Gemüse	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G, M, N	177	737	1,1	11,2	3,5	12,8	3,0	4,9	0,9
230 1417	BIO-Gemüseglasch mit Nockerln	470 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	100	418	0,9	3,5	0,8	12,9	1,8	2,6	1,4
230 1423	Karfiol-Karottencurry mit Basmatireis	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, M	87	365	0,9	2,5	1,9	12,9	2,2	2,2	0,9
230 1425	BIO-Herbstlicher Gemüsetopf mit cremiger Polenta	480 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	F	49	207	0,4	1,3	0,2	7,2	2,2	1,2	1,2
230 1449	BIO-Ofengemüse mit Schnittlauchdip (beigepackt)	450 g	GF		SF	vegetarisch		FIT	C, G, M	117	487	0,5	6,4	2,5	10,4	4,4	2,5	1,2
230 1303	Wildschwein-Edelgulasch mit Wurzelgemüse und Nockerl	460 g		LF					A, C, L, M	137	573	1,0	5,1	1,6	12,3	1,5	9,6	1,2
230 1918	BIO-Apfelschmarren	350 g			SF	vegetarisch			A, C, G	182	764	2,2	6,0	2,2	26,9	14,8	4,3	0,4
FIT ab 07.01.2018																		
230 1464	Dinkel-Spaghetti mit Mango-Papayasauce und Garnelen	380 g		LF	SF			FIT	A, B, G, M	138	580	1,4	4,0	2,2	17,2	4,0	7,1	1,4
230 1728	Sesam-Nudeln mit Tofu und Gemüse	420 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F, L, N	123	516	1,3	3,0	0,5	17,5	3,4	4,8	1,1
230 2428	Leichte Frühlingnudeln mit buntem Gemüse	410 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	94	394	0,9	2,3	0,7	13,3	2,0	3,6	0,9
230 1604	Pesto-Wildlachs mit grünen Bohnen	340 g	GF	LF	SF			FIT	C, D, G	112	467	0,0	5,3	1,0	3,9	1,9	9,2	1,9
230 1502	Burrito Bowl mit Huhn	400 g		LF	SF			FIT	G	124	521	0,7	3,3	1,3	12,0	1,8	9,9	1,7
230 1532	Orange-Chicken mit Asia-Gemüse und Basmatireis	420 g		LF	SF			FIT	A, F	115	487	1,4	1,5	0,2	17,3	6,7	7,4	1,1
230 1537	Hühnerbrust in Kräuterkruste mit Gemüsenudeln	420 g			SF			FIT	A, C, G	126	529	0,9	3,3	1,7	13,0	1,8	10,0	1,6
230 1554	Hummus-Huhn mit Ofengemüse	370 g	GF	LF	SF			FIT	N	78	328	0,1	2,6	0,4	3,6	2,3	9,1	0,7
230 1409	Indischer Gemüsetopf mit Basmatireis	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, M	76	322	1,0	0,4	0,1	14,5	2,2	2,5	1,0
230 1463	Ratatouille mit cremiger Polenta	480 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	61	256	0,6	2,5	0,2	7,9	2,0	1,0	1,6

Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
ZUSATZSORTIMENT																		
PIZZEN																		
9 2656	Dr. Oetker Die Ofenfrische Diavolo	405 g							A, G	213	896	2,3	6,8	3,9	28,0	3,6	8,8	0,9
9 2658	Dr. Oetker Die Ofenfrische Schinken-Champignon	405 g							A, G	190	802	2,3	4,5	2,7	27,7	3,4	8,5	0,7
9 5714	Dr. Oetker Ristorante Pizza Tonno	355 g			SF				A, D, F, G	262	1095	2,0	14,1	3,4	23,4	2,9	9,3	1,1
9 5720	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame	332 g							A, G	272	1139	2,2	13,7	4,8	25,9	3,1	10,2	1,4
9 5722	Dr. Oetker Ristorante Pizza Mozzarella glutenfrei	370 g	GF		SF	vegetarisch			G	218	915	1,8	10,0	4,3	21,0	2,0	10,0	0,9
9 3875	Wagner Big Pizza Western	430 g							A, G, M	252	1058	2,4	9,5	3,2	29,0	3,3	10,0	1,5
9 5718	Wagner Big Pizza Boston	430 g			SF	vegetarisch			A, G	262	1097	2,2	12,8	4,9	25,8	1,4	8,8	1,2
9 3879	Wagner Big Pizza Supreme	420 g							A, G, M	239	1001	2,1	9,8	3,5	25,6	1,0	10,4	1,3
Pizzaschnitten und Snacks																		
9 5601	Ciabatta Diavolo	200 g							A, G	321	1352	2,5	11,4	2,9	29,6	1,6	9,6	2,0
9 6921	Baguette mit Schinken und Käse	140 g							A, G	246	1031	2,3	10,0	2,1	28,0	1,8	10,0	2,1
9 6924	Bauernbaguette	220 g							A, G	249	1044	2,4	9,8	2,1	28,9	2,4	10,3	1,6
Pizzen am Blech																		
9 2637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	-			SF	vegetarisch			A, G	247	1040	1,9	8,4	4,3	23,0	2,5	10,0	1,3
9 6901	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	-			SF				A, G	278	1169	2,3	12,0	2,0	27,0	2,1	8,0	2,4
9 6902	BIO-Pizza Margherita	-			SF	vegetarisch			A, G	205	862	2,3	5,8	2,9	27,0	3,6	10,0	1,1
9 6908	Pizza mit Käse und Putenschinken	-			SF				A, G	197	831	2,0	6,0	2,4	24,0	2,8	11,0	1,3
9 6916	Pizza Margherita	-			SF	vegetarisch			A, G	204	860	2,2	6,1	3,4	26,0	2,3	9,8	1,1
Feines aus der Konditorei																		
9 2474	Heidelbeer-Buttermilch-Schnitte	146 g			SF				A, C, G	206	862	2,1	10,0	4,3	25,0	19,0	2,8	0,1
9 5525	Cheese Cake "American Style"	121 g			SF	vegetarisch			A, C, G	327	1364	2,3	21,1	10,8	28,0	20,9	5,4	0,1
210 3976	Tiramisu	115 g			SF	vegetarisch			A, C, G	279	1158	1,4	21,1	12,1	16,6	13,1	5,5	0,7
210 3991	Schokomousse mit Amarenakirschen	125 g			SF	vegetarisch			C, F, G	282	1175	2,0	18,6	9,9	23,6	21,9	3,9	0,1
211 0450	Schwarzwälder-Kirsch-Mousse	100 g							A, C, F, G	231	961	1,5	15,7	8,4	17,5	14,8	3,7	0,1
950 5517	Biskuitrolade mit Marillenkonfitüre	75 g			SF	vegetarisch			A, C, G	266	1122	4,0	5,1	2,9	47,7	34,2	6,6	0,9
970 5514	Kardinalschnitte	100 g			SF				A, C, G	307	1296	4,6	7,2	4,3	55,0	44,1	4,8	0,4
9 705 528	Malakoffschnitte	85 g			SF				A, C, F, G, H	282	1180	2,7	12,6	5,2	32,6	13,8	5,8	0,1
970 5550	Sacherschnitte	100 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	386	1618	4,4	16,6	5,2	53,1	38,9	5,0	0,2
970 5710	Cremschnitte	90 g			SF				A, G	338	1413	3,2	18,4	10,0	38,4	24,8	4,2	0,4
972 0024	Himbeer-Mohn-Törtchen (vegan)	125 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A, F, O	197	827	2,4	6,8	2,3	29,0	19,8	3,0	0,1
972 2566	Joghurt-Mohnschnitte mit Himbeerglasur	105 g							A, C, F, G, H	297	1237	2,0	19,0	8,5	24,0	11,1	5,3	0,1
972 2567	Maronschnitte	108 g			SF				A, C, F, G	347	1445	2,1	24,0	14,0	25,0	18,0	3,7	0,1
972 5502	Esterhazyschnitte	110 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	414	1726	3,4	25,0	9,3	41,0	35,0	4,8	0,3
972 5504	Kuchenvariation	45 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	349	1462	3,4	18,0	7,6	41,0	30,0	5,5	0,0
971 0069	Mini-Cake Apfel-Mohn	85 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	329	1374	3,1	17,8	2,3	36,7	22,6	4,3	0,6
971 0043	Muffin Schoko-Banane	60 g			SF	vegetarisch			A, C, G	438	1828	4,0	24,4	2,9	48,4	26,2	4,9	0,8
9 2687	Muffin mit Nutella	110 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	443	1850	4,1	24,1	3,2	49,2	27,7	5,3	0,5
971 0089	Schoko-Brownie	85 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	223	937	2,2	6,8	3,3	30,2	25,1	7,3	0,8
Süße Backwaren																		
9 2740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	65 g			SF	vegetarisch			A, F, G, H	462	1929	4,2	25,8	11,2	49,8	23,5	6,5	0,7
9 5541	Donut	49 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	363	1519	3,6	18,2	10,8	43,0	11,4	5,4	1,0
9 5542	Nussesschnecke	120 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	384	1602	3,3	22,0	9,4	39,0	20,0	5,6	0,4
9 5544	Topfengolatsche	115 g			SF	vegetarisch			A, C, G	360	1502	2,8	21,0	13,0	33,0	13,0	8,9	0,8
9 2763	Bauernkrapfen	100 g			SF	vegetarisch			A, C, G	372	1555	3,1	20,0	8,4	37,0	1,1	8,4	2,0
971 0018	Krapfen	75 g			SF	vegetarisch			A, C, G	370	1553	4,0	15,0	6,7	47,6	19,4	9,1	0,3
9 5545	Miniplunder gemischt	40 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	324	1353	2,6	19,0	9,7	31,0	14,0	6,6	0,5

Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
Hausgemachte Blechkuchen (vorgeschritten)																		
950 5505	Mohn-Streuselkuchen	132 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G	454	1900	4,4	22,0	5,8	54,8	35,3	6,5	0,3
950 5543	Apfelkuchen	115 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, H	366	1528	3,2	20,9	2,6	38,8	20,9	4,6	0,7
950 5577	Schoko-Kokoskuchen	109 g			SF	vegetarisch			A, C, G	451	1884	4,1	25,5	9,0	48,8	31,3	5,1	0,6
951 0054	Mohn-Himbeerkuchen	134 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	413	1724	3,5	22,8	2,7	43,1	26,7	6,2	0,6
EIS																		
9 5388	Cometto Classico	75 g			SF	vegetarisch			A, C, G, H	314	1314	3,0	17,0	12,0	36,0	22,0	3,3	0,2
9 2747	kinder Bueno Ice Cream Cone	60 g			SF	vegetarisch			A, F, G, H	342	1429	3,0	19,5	11,5	36,0	35,8	4,5	0,0
9 5391	Magnum Classic	86 g	GF		SF	vegetarisch			F, G	301	1257	2,4	19,0	14,0	29,0	27,0	3,6	0,1
9 5600	Magnum Mandel	86 g	GF		SF	vegetarisch			G, H	329	1370	2,5	21,0	13,0	30,0	29,0	4,9	0,1
9 2716	Magnum Caramel & Nuts	52 g			SF	vegetarisch			A, E, G	348	1456	3,1	20,0	14,0	37,0	33,0	5,1	0,3
9 2751	Nogger Choc	66 g			SF	vegetarisch			A, G, H	307	1276	2,3	21,0	17,0	27,0	22,0	3,5	0,2
9 5312	Erdbeer Combino	60 g			SF	vegetarisch			G	256	1069	2,5	14,0	13,0	30,0	28,0	2,2	0,1
9 5335	Jolly	70 g			SF	vegetarisch			G	118	498	1,8	2,9	2,6	21,0	21,0	1,7	0,1
9 5340	Twinni	75 g			SF	vegetarisch			G	116	489	1,8	2,9	2,6	21,0	21,0	1,5	0,1
9 5334	Brickerl	34 g			SF	vegetarisch			G	296	1230	1,8	22,0	20,0	21,0	20,0	3,7	0,1
9 2715	Becher Cremissimo Eiskaffee	70 g			SF	vegetarisch			G	193	813	2,4	7,4	6,7	29,0	26,0	2,6	0,1
9 2712	Ben&Jerry's Shortie Cookie Dough	110 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G	274	1143	2,5	15,0	9,0	30,0	25,0	4,0	0,2
9 5696	Bounty Eis	51,7 g			SF	vegetarisch			A, F, G	342	1427	2,7	20,7	14,8	32,9	27,1	5,4	0,1
9 5699	Mars Eis	60 g			SF	vegetarisch			A, F, G	340	1421	3,3	18,4	12,3	39,2	30,7	3,8	0,1
Hausgemachte Blechkuchen individuell portionierbar																		
950 5503	Brownie	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	420	1755	3,8	24,0	3,2	45,3	28,4	5,1	0,7
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	392	1642	4,4	17,4	2,4	52,6	30,3	5,4	1,3
950 5511	Konfettikuchen	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, E, F	481	2004	3,6	31,0	5,6	43,7	25,4	5,8	0,8
950 5513	Ameisenkuchen	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	486	2027	3,8	30,6	5,8	45,8	27,1	6,2	0,8
950 5521	BIO-Kakaokuchen	50 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	414	1737	4,6	18,3	2,6	55,1	31,4	6,3	1,4
950 5522	BIO-Karottenkuchen	70 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, H	386	1618	4,0	18,5	2,4	48,7	27,7	5,4	1,2
950 5572	BIO-Marmorkuchen	50 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	420	1761	4,7	18,6	2,6	56,2	32,2	6,0	1,4
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	80 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	378	1581	3,5	20,9	3,8	42,0	21,4	4,8	0,5
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	77 g			SF	vegetarisch			A, C, G	313	1309	2,8	17,1	2,5	33,2	22,3	5,4	0,6
951 0081	Dinkelvollkorn-Zwetschenkuchen	80 g			SF	vegetarisch			A, C, G	354	1477	2,8	20,7	3,0	34,2	22,4	5,9	0,6
9 510 088	Kürbisbrownie	57 g			SF	vegetarisch			A, C, G	412	1719	3,4	24,1	2,8	41,6	26,1	6,1	0,6
Knuspriges Gebäck																		
9 6391	Bierbrezen	83 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	296	1251	4,3	4,5	0,7	51,6	7,2	9,6	2,9
9 6393	BIO-Sonnenblumenweckerl	70 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	341	1431	3,3	14,0	1,8	39,0	0,6	13,0	1,3
9 6397	Semmel	50 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	300	1272	4,8	2,4	0,3	58,0	1,5	9,9	1,8
9 6398	BIO-Kornspitz	60 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	327	1381	4,8	2,8	0,4	58,0	0,5	13,0	1,2
9 2593	BIO-Vollkornecke	90 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, N	274	1151	3,0	8,5	1,1	36,0	0,7	9,6	1,3
973 0010	Kaisersemmel	55 g		LacFREI	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	277	1173	4,4	2,2	0,6	53,0	1,1	9,7	1,1
973 0011	Kürbiskernweckerl	80 g		LacFREI	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	313	1320	3,8	7,8	1,2	45,0	2,4	14,0	0,8
973 0012	Rusticoweckerl	80 g		LacFREI	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	287	1211	4,3	2,5	0,4	52,0	1,2	9,7	1,2
Tiefgekühlte Salate																		
230 5123	Krautsalat	33 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	104	429	0,3	8,6	1,0	4,1	3,9	1,0	1,9
230 5130	Roter Rübensalat	33 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	49	207	0,0	0,9	0,1	7,3	6,9	0,7	0,5
230 5131	Gurkensalat mit Dille und Rahm	33 g			SF	vegetarisch		FIT	G	81	337	0,4	4,4	2,6	5,2	5,0	3,5	3,2
Kräuter zum Verfeinern																		
9 6730	Schnittlauch	5 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	40	167	0,1	0,7	0,1	1,6	1,6	3,6	0,0
9 6731	Petersilie	5 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	54	226	0,5	0,8	0,1	6,3	0,1	3,0	0,1

Artikelnr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
Trockensuppen																		
9 6024	Rindsuppe	15 g		LF	SF				-	228	963	3,4	4,7	0,5	41,1	3,5	3,9	44,6
9 6028	Fleischklößchen-Suppe	14 g		LF	SF				A, C, L	334	1406	3,7	9,3	4,2	45,0	2,8	16,0	14,5
9 6033	Riebelisuppe	12 g			SF				A, C, G, L	344	1456	5,1	4,0	2,0	61,0	2,0	14,0	11,0
9 6038	Hühnersuppe mit Hühnerfleisch	14 g		LF	SF				A, C, L	320	1357	4,9	2,5	0,9	59,0	1,0	14,0	10,0
9 6736	Gemüsebouillon	15 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		L	153	646	1,6	3,0	1,0	19,0	15,0	12,0	44,5
Kompotte in Dosen																		
9 5406	Marillenkompott	102 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	67	286	1,3	0,0	0,0	15,0	15,0	0,3	0,0
9 5452	Birnenkompott	102 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	75	318	1,4	0,0	0,0	17,0	17,0	0,5	0,0
9 5454	Apfelmus	143 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	74	313	1,3	0,5	0,1	16,0	14,0	0,5	0,0
9 5455	Fruchtcocktail	130 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	72	305	1,4	0,0	0,0	17,0	17,0	0,3	0,0
9 5456	Pflirsichspalten	106 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	70	294	1,3	0,5	0,1	15,0	13,0	0,5	0,0
9 5457	Ananaskompott	101 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	77	327	1,4	0,4	0,1	17,0	15,0	0,4	0,0
Ketchup & Co																		
9 6742	Ketchup mild	50 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	102	434	1,9	0,1	0,0	22,8	18,7	1,0	2,5
9 6820	Hartkäse gerieben	10 g		LF	SF	vegetarisch			C, G	448	1866	0,2	32,0	21,0	1,8	1,8	38,0	2,1
9 6822	Ketchup - einzeln verpackte Sticks	15 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	101	430	1,9	0,2	0,0	23,0	19,0	1,3	2,7
9 6825	Sauce Tartare	40 g		LF	SF	vegetarisch			C, M	480	1977	0,4	50,0	4,0	5,0	4,7	1,2	1,9