

SORTIMENTSLISTE

Herbst/Winter 2018/2019

Nährwerte pro Portion







Sortimentliste Frühling/Sommer 2018 À la Carte | Nährwerte pro Portion







gültig ab 10. September 2018















Art.Nr. SPK	Speisenbezeichnung	Gewicht in g pro Portion						Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Cholest.
SUPPEN																		
230 1803	Serbische Bohnsuppe	550 g		LF				FIT A	465	1953	1,7	14,3	5,0	54,5	18,7	24,2	8,3	7
230 1825	Gulaschsuppentopf	500 g	GF	LF				-	370	1549	2,0	16,5	3,5	29,5	9,5	23,0	6,0	11
230 2005	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons (beigebackt)	255 g		LF	SF	vegetarisch		A	205	851	1,0	13,5	2,6	15,0	4,3	2,8	3,8	0
230 2011	Altwiener Suppentopf mit Nudeln, Gemüse und Rindfleisch	450 g		LF	SF			FIT A, C, L	242	1017	0,9	7,7	1,8	14,4	5,0	27,0	8,6	17
230 2012	Mexikanische Maiscremesuppe	240 g			SF	vegetarisch		FIT A, G	158	662	1,4	6,7	2,4	18,7	5,3	3,8	3,1	4
230 2015	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln	240 g		LF	SF	vegetarisch		FIT A, C	36	152	0,5	0,5	0,2	6,0	1,7	1,2	2,9	2
230 2018	Klare Gemüsesuppe mit Kräutertropfelig	240 g		LF	SF	vegetarisch		FIT A, C	63	266	0,5	2,4	0,5	7,2	1,2	2,6	2,9	13
230 2036	Knoblauchrahmsuppe mit Weißbrotstückchen (beigebackt)	255 g			SF	vegetarisch		A, G	266	1109	1,8	16,6	9,7	24,5	2,8	4,6	3,3	9
230 2037	Servierfertige Rindsuppe mit Frittaten	260 g			SF			FIT A, C, G, L	133	553	0,8	7,8	1,8	9,9	1,3	4,9	3,1	11
230 2052	Rindsuppe mit Leberknödeln	240 g		LF	SF			A, C, L	147	618	1,2	4,1	1,2	15,4	1,4	11,5	3,1	46
230 2054	Rindsuppe mit Nudeln	240 g		LF	SF			FIT A, C, L	61	255	0,7	2,2	0,2	8,2	0,7	1,7	2,6	4
230 2062	Rindsuppe mit Grießknockerl	240 g		LF	SF			FIT A, C, L	101	419	0,5	6,7	1,9	7,2	0,7	2,4	2,9	5
230 2064	Rindsuppe mit Frittaten (beigebackt)	260 g			SF			FIT A, C, G, L	95	397	0,8	5,2	0,8	8,6	1,3	2,9	3,1	32
230 2065	BIO-Karottencremesuppe	240 g			SF	vegetarisch		FIT A, G	97	406	0,2	4,8	2,9	9,8	7,0	1,7	2,4	5
230 2069	Gourmet-Gemüsesuppe	220 g			SF	vegetarisch		FIT A, G, L	138	575	0,7	8,6	5,1	11,0	5,1	3,1	3,1	10
230 2087	Geflügeleinmachsuppe mit Semmelknödel	240 g			SF			FIT A, C, G, L	163	686	1,7	5,0	1,9	19,7	1,7	8,6	3,1	26
230 2090	Gulaschsuppe	240 g	GF	LF				-	179	751	1,0	7,9	1,7	14,2	4,6	11,5	2,9	11
230 2091	Kartoffelcremesuppe mit Champignons	240 g	GF		SF	vegetarisch		FIT G	167	696	1,0	9,6	6,2	13,9	1,9	4,3	3,1	10
230 2094	Rindsuppe mit Kaspressknödel	240 g			SF			FIT A, C, G, L	167	693	0,7	11,5	2,2	10,3	2,2	4,6	3,4	14
HERZHAFTES FÜR ALLE TAGE																		
230 1293	Currywurst mit Wedges	500 g		LF				M	789	3289	5,0	50,0	19,0	60,5	24,5	20,5	7,5	17
230 1416	Pinzgauer Kasnockn mit Zwiebel	500 g			SF	vegetarisch		A, C, G	940	3939	8,5	41,0	17,0	103,0	16,5	36,0	10,0	37
230 1431	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle	580 g						A, C, G, L, M	854	3573	5,8	38,9	14,5	82,4	6,4	37,7	6,4	26
230 1432	Feurige Schaschlikpfanne mit Reis	520 g		LF				A, L	803	3367	6,2	35,4	12,5	77,0	14,0	42,6	6,2	21
230 1436	Debreziner mit Speckklingen und Serviettenknödel	550 g						A, C, G, L, M	965	4039	4,4	45,7	16,0	83,1	6,6	48,4	9,4	46
230 1444	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree	520 g						A, C, G	742	3091	3,1	48,9	10,9	42,6	11,4	30,2	6,8	26
230 1458	Holzhackerlaibchen mit Erdäpfelpüree	500 g						A, C, G, M	917	3828	6,5	51,0	12,5	76,5	13,5	34,0	6,0	28
230 1459	Bernerwürstel mit Pommes frites und pikanter Sauce (beigebackt)	460 g	GF					G, M	1177	4909	7,8	71,3	25,8	95,2	12,0	33,1	5,5	31
230 1465	Gebackener Camembert mit Bratkartoffeln und Preiselbeeren (beigebackt)	300 g			SF	vegetarisch		A, G	704	2944	5,4	35,4	18,6	66,0	18,9	26,4	3,6	70
230 1710	Palatschinken Cordon bleu mit Bratkartoffeln	450 g			SF			A, C, G, H	937	3923	8,6	44,1	11,3	104,4	14,9	26,6	5,4	42
230 1748	Faschierte Lälchen mit Kohlgemüse und Kartoffeln	550 g						A, C, G	622	2766	3,3	35,2	14,3	41,3	5,0	38,5	6,6	29
230 1761	Hörnchenudeltopf mit Rindfleischbällchen	550 g			SF			A, C, G, M	748	3117	3,9	45,7	23,1	54,5	7,7	25,3	7,2	26
230 1775	Leberkäse Cordon bleu mit Bratkartoffeln	420 g						A, C, G	966	4034	6,3	56,7	18,1	77,7	3,4	32,8	5,0	37
230 1808	Tortilla mit Käse überbacken	310 g		LF	SF			FIT A, G	506	2118	2,8	22,0	9,0	44,6	7,8	27,6	5,0	15
230 1812	Puszt Gulasch mit Hörnchen	500 g		LF				A, C	634	2661	4,0	23,5	6,5	57,5	9,5	44,0	6,5	29
230 1818	Knödelteiler	580 g						A, C, G	761	3194	7,0	31,3	9,9	84,7	8,1	27,3	5,2	18
230 1820	Riesenbratwurst mit Sauerkraut und Erdäpfelpüree	500 g						A, G	928	3844	2,0	79,0	25,5	28,0	9,0	22,0	7,5	19
230 1822	Panierte Knacker mit Erdäpfelpüree	400 g						A, C, G	888	3694	4,4	60,0	18,0	55,2	8,8	28,4	4,8	37
230 1859	Abgeschmelzte Maultaschen mit Zwiebel	450 g		LF				A, C, G	794	3324	6,8	36,5	11,3	83,7	6,8	26,6	5,0	38
230 1860	BIO-Eierknockerl	450 g			SF	vegetarisch		A, C, G	847	3560	8,1	32,0	10,8	95,9	5,0	41,9	5,0	182
230 1877	Kohlroulade mit Kartoffelpüree und Bratensaft	500 g						A, G, M	499	2079	3,0	30,5	6,5	34,0	8,5	19,0	4,0	10
230 1895	Allgäuer Trio	450 g						A, C, G	723	3036	7,2	27,0	9,0	90,0	12,2	25,2	6,3	27
PASTA UND FEINE NUDELGERICHTE																		
230 1452	Herzhafte Gnocchipfanne mit Pilzen, Lauch und Speck	500 g						A, C, G	572	2409	6,5	16,5	8,5	83,5	6,0	18,5	10,0	15
230 1460	Pasta Variation	400 g			SF	vegetarisch		A, C, G	597	2511	6,8	17,6	6,8	86,0	6,8	20,0	4,0	19
230 1468	Nudel-Gemüsetascherl in cremiger Tomaten-Obersauce	400 g			SF	vegetarisch		FIT A, C, G	485	2031	4,4	18,8	9,6	56,0	17,2	18,0	4,8	24
230 1489	Cremige Schinkenleckerl	450 g						A, C, G	808	3378	5,9	44,1	24,8	68,4	13,5	30,6	7,7	42
230 1495	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	400 g			SF			A, C, G	600	2524	5,2	20,4	7,6	63,6	8,4	38,0	5,2	29
230 1568	Treccine Firenze mit gebratenen Hühnerstücken	450 g			SF			A, C, G	604	2543	5,9	18,9	7,7	71,6	3,2	34,7	5,9	35
230 1721	Pad Thai Nudeln mit Hühnerfleisch	440 g			SF			A, C, E, F, G, I	663	2793	7,0	16,3	2,6	91,1	26,0	29,0	5,3	24
230 1722	Spaghetti Carbonara	500 g						A, C, G	704	2955	7,0	27,5	12,5	82,0	12,0	29,0	6,5	32
230 1727	Vegane Spaghetti à la Bolognese	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT A, F, L	510	2147	6,3	11,3	1,8	79,2	12,2	18,5	5,4	0
230 1729	Spaghetti Bolognese	500 g		LF				A, C, L	614	2583	5,5	19,0	5,0	76,5	11,5	30,0	8,5	22
230 1751	Penne Carbonara (laktosefrei)	450 g		LF				A, C, G	632	2660	7,7	18,0	4,5	90,5	7,7	25,2	5,9	33
230 1763	Makkaroni mit italienischem Fleischsugo	450 g						A, C, G, L	574	2420	6,3	14,9	5,9	83,7	9,5	23,4	5,0	8
230 1774	BIO-Tortelloni mit Spinat-Käsesauce	390 g			SF	vegetarisch		A, C, G	583	2438	4,7	27,7	16,0	55,4	3,1	24,6	5,5	37
230 1783	Italienische Lasagne in Tomatensauce	500 g			SF			A, G, L	592	2488	6,0	19,0	4,0	79,0	13,5	21,0	4,0	67
230 1899	Linguine Pesto Rosso mit würzigem Weichkäse und Speckstreifen	420 g						A, C, G	847	3533	5,5	52,1	13,0	65,9	8,0	25,6	6,3	9
230 2465	Fleischnudeln	500 g		LF				A	828	3481	8,5	25,5	6,0	108,0	5,0	37,5	7,0	12

Art.Nr. SPK	Speisenbezeichnung	Gewicht in g pro Portion								Allergene	kcal	KJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Cholest.	
SPEZIALITÄTEN VOM FISCH																					
230 1603	Gebratener Lachs auf Zitronennudeln mit Broccoli	400 g			SF					A, C, D, G	605	2536		3,2	26,8	7,2	43,2	9,2	44,8	4,8	33
230 1605	Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Risipisi	440 g			SF					A, D, G	678	2859		6,2	16,3	5,7	86,2	1,8	43,6	4,8	28
230 1613	Fischfilets in Kräuterbackeig mit Gemüserais	380 g			SF					A, C, D, G	572	2406		4,6	18,6	2,7	62,3	6,1	36,1	3,4	45
230 1616	Seehechtfilet natur mit buntem Gemüse	390 g	GF	LF	SF				FIT	D, F, G	356	1488		0,0	16,8	7,8	22,2	11,3	23,8	3,9	21
230 1617	Rotes Fischcurry mit Sesamreis	460 g			LF	SF				A, B, D, F, G, I	669	2806		6,4	27,6	13,3	77,3	9,7	24,8	3,2	9
230 1628	Gratinierte MSC-Fischfilets mit Broccoli-Sauce und Kartoffelwedges	450 g			SF				FIT	A, D, G	492	2068		3,2	14,9	6,8	42,3	4,5	43,2	8,6	25
230 1631	Schlemmerfilet Bordelaise mit Petersilkartoffeln und Karotten	380 g			LF	SF			FIT	A, D	448	1877		3,0	20,1	4,2	40,5	5,4	24,0	3,8	14
230 1632	Wildlachs im Blätterteig mit mediterranem Gemüse	380 g			SF					A, D, G	592	2462		2,7	39,1	14,1	38,0	9,5	17,9	3,4	28
230 1637	Grünes Shrimps Curry mit Jasminreis	440 g	GF		SF					B, D, G, M, R	560	2358		5,7	15,8	12,8	72,6	13,6	28,6	5,7	25
230 1653	Gebackener Alaska-Seelachs mit Bratkartoffeln	360 g			SF					A, C, D, G	592	2488		4,3	22,3	4,3	54,0	1,8	41,8	3,2	40
231 0503	Gebackene Pazifische Scholle mit Petersilkartoffeln	320 g			LF	SF				A, D	539	2268		5,4	18,9	1,9	64,6	5,1	25,6	1,6	33
ZARTES VOM GEFLÜGEL																					
230 1500	Naturschnitzel vom Truthahn mit Gemüserais	410 g	GF		SF				FIT	G	543	2285		3,7	16,0	7,0	54,1	7,4	42,2	4,9	21
230 1506	Ausgelöstes Backhenderl mit Gemüserais	400 g			SF					A, C, G	749	3144		6,0	28,8	8,0	81,6	6,0	37,2	4,0	33
230 1507	Acht Schätze mit Basmatireis	430 g			LF	SF			FIT	A, F, N	403	1702		4,7	5,6	0,9	61,9	12,9	22,8	6,0	9
230 1512	Halbes Grillhuhn mit Pommes frites	500 g	GF	LF	SF					-	1194	5011		7,0	49,5	21,0	83,0	1,0	99,5	7,0	79
230 1514	Hühnerbrustfilet in Steinpilzrahmsauce mit Nudeln	450 g			SF					A, C, G	668	2809		5,9	21,2	9,9	72,0	2,7	44,1	5,9	41
230 1522	Gefülltes Hühnerschnitzel mit Kräuterpüree nach Großmutter Art	400 g			SF					A, C, G	598	2510		4,0	25,6	10,8	49,2	3,6	39,2	5,6	35
230 1523	Nasi Goreng mit Hühnerfiletstreifen	400 g		LF	SF				FIT	A, F, L, N	445	1876		4,0	10,8	1,6	56,8	10,4	26,8	5,6	14
230 1531	Hühnercurry Panang mit Basmatireis	440 g		LF	SF				FIT	A, D, G, H	494	2080		4,4	13,2	4,4	59,4	12,3	29,9	5,3	13
230 1544	Hühnergeschneitzel Luzerner Art mit Nockerln	420 g			SF				FIT	A, C, G, L	441	1856		3,8	13,0	3,4	47,0	5,9	31,9	5,5	30
230 1550	Hühnerbrust in Chili-Kruste mit Gemüse	400 g			LF	SF			FIT	A, C, N	431	1799		0,8	22,8	2,8	18,0	9,2	33,6	5,2	23
230 1557	Hühnerbrustfilet natur mit Spätzle und Gemüse	430 g			LF	SF			FIT	A, C, G	549	2306		3,4	21,5	6,9	46,9	6,9	39,1	5,2	76
230 1558	Überbackene Hühnerbrust mit Kräuternudeln	380 g			LF	SF			FIT	A, G	550	2318		4,6	14,4	6,8	57,0	3,0	45,2	4,6	27
230 1560	Hähnchenbrustfilet in Kräutersahnesauce mit Spätzle und Gemüse	520 g			SF					A, C, G	713	2987		4,2	30,2	14,6	60,3	9,9	44,7	6,2	33
230 1565	Gebratene Hühnerbrust in Zwiebelsauce mit Bandnudeln und Gemüse	410 g			SF				FIT	A, C, G	499	2098		3,3	15,6	4,1	45,1	7,0	41,0	5,7	30
230 1566	Hühnerfrikassee mit Reis	520 g	GF		SF					G	670	2818		6,8	22,4	12,0	81,6	4,2	33,8	4,7	21
230 1580	Hühner-Cordon bleu mit Risipisi	400 g			SF					A, C, G	668	2817		5,2	17,2	7,6	72,8	1,2	52,4	4,0	31
230 1587	Hühner-Cordon bleu mit Bratkartoffeln (glutenfrei)	400 g	GF	LF	SF					G	717	3014		6,4	23,6	10,4	74,8	2,4	46,8	3,6	27
230 1590	Gefüllte Hühnerbrust mit Ofengemüse und Kartoffeln	470 g			SF					A, C, G	677	2830		3,3	35,7	8,5	45,6	10,8	39,5	7,1	46
230 2521	Piccata vom Truthahn mit Pesto-Taglierini	400 g			SF					A, C, G	879	3671		4,8	50,0	8,0	58,8	2,0	46,4	4,8	39
230 2536	Pikantes Hühnercurry mit Basmatireis	420 g	GF	LF	SF					G, M	651	2727		5,0	29,0	23,9	61,3	9,2	33,2	5,0	16
230 2574	Huhn in Tempuräteig mit Basmatireis und süß-saurer Sauce	360 g			LF	SF			FIT	A, F	501	2121		6,1	7,2	0,7	77,4	12,6	29,9	4,3	17
231 0684	Entenfilet mit Rotkraut und Erdäpfelknödeln	400 g			LF	SF			FIT	A, C	438	1844		3,2	11,2	2,4	40,8	8,0	40,4	6,4	36
GEMÜSE UND VEGETARISCHES																					
230 1405	Rahmfisolen mit Röstinchen	400 g	GF		SF	vegetarisch			FIT	G	450	1882		3,6	20,8	10,8	51,6	8,4	8,0	8,4	25
230 1411	Karfiol-Käsemedallions mit buntem Herbstgemüse	450 g			SF	vegetarisch			FIT	A, C, G, L	474	1976		1,8	26,1	12,2	36,5	11,3	17,6	7,2	21
230 1418	Frischkäse-Kartoffeläbchen mit Rotkraut	450 g			SF	vegetarisch			FIT	A, G	514	2149		4,1	25,7	9,5	55,8	17,1	10,4	5,4	12
230 1424	Bunte Gemüsepaella	450 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		FIT	-	516	2170		5,4	16,2	2,7	76,1	7,7	12,6	5,9	1
230 1433	Chili sin Carne (vegan)	450 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		FIT	F	351	1475		1,4	5,4	0,5	41,4	14,0	23,4	5,9	0
230 1456	Vegetarischer Linseneintopf mit Serviettenknödel	480 g			SF	vegetarisch				A, C, G, L, M	582	2454		4,3	10,1	2,4	83,5	5,3	31,2	5,3	35
230 1484	Broccoliipfandl	500 g			SF	vegetarisch				A, C, G	663	2772		4,0	35,0	20,0	56,0	14,0	25,5	5,5	23
230 1778	Spinatpalatschinken mit Fetakäse auf Tomatenragout	370 g			SF	vegetarisch			FIT	A, C, G	407	1706		3,0	18,9	5,6	41,4	11,8	15,5	5,2	36
230 1802	BIO-Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	460 g			SF	vegetarisch			FIT	A, G	366	1534		3,2	14,3	7,4	41,4	5,5	12,9	4,6	7
230 1896	Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel	450 g			SF	vegetarisch			FIT	A, C, G	544	2279		4,5	23,9	8,6	55,8	8,1	20,7	5,4	43
KÖSTLICHES VOM SCHWEIN																					
230 1201	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi (glutenfrei)	320 g	GF	LF						G	559	2354		6,7	12,8	1,6	81,3	1,6	25,3	3,5	11
230 1205	Gebratenes Schweinskarree mit Kartoffelgratin und Fisolen im Speckm	390 g								A, C, G	614	2563		2,3	35,5	19,1	29,3	5,1	39,8	6,2	37
230 1206	Schweinemedaillons mit Champignonsahnesauce und Käsespätzle	530 g								A, C, G	659	2763		4,2	28,1	11,7	54,1	9,5	44,5	9,0	89
230 1213	Bratenteller mit Sauerkraut und Serviettenknödel	550 g								A, C, G	853	3568		4,4	44,0	16,0	50,6	5,0	57,2	9,4	57
230 1227	Mailänder Schnitzel mit Spaghetti und Tomatensauce	430 g								A, C, G	596	2503		4,3	20,6	4,3	55,5	6,9	44,7	4,7	40
230 1230	Schweinsbraten mit Krautsalat und Serviettenknödel	500 g								A, C, G	781	3267		3,5	41,0	13,0	44,5	10,0	54,0	8,5	47
230 1249	Grillplatte mit Bratkartoffeln	450 g								A, C, D, G, L, I	954	3982		5,0	56,7	25,7	58,1	3,6	50,0	5,4	45
230 1255	Zwiebelschnitzel mit Speckbohnen und Erdäpfelschmarren	500 g			LF				FIT	A, G	479	2014		2,5	16,0	4,0	38,5	6,0	41,0	7,0	16
230 1264	Gordon bleu vom Schwein mit Bratkartoffeln	430 g								A, C, G	719	3017		5,6	28,4	12,5	66,2	2,6	46,4	4,3	38
230 1280	Gebackene Schweinsschnitzel mit Pommes frites	400 g								A, C, G	1087	4554		8,4	51,2	17,2	100,0	1,6	52,4	2,4	42
230 1282	Braumeister Cordon bleu mit Erdäpfelschmarren	460 g								A, C, G	575	2419		4,6	17,9	6,9	58,4	5,5	40,5	5,1	29
230 1286	Gebackene Surschnitzel mit Erdäpfelgrösti	500 g								A, C, G	700	2937		5,5	29,0	5,0	68,5	5,5	37,0	9,0	23
231 0513	Champignonrahmschnitzel mit Gemüserais	450 g	GF						FIT	G	545	2292		4,1	17,1	6,3	54,0	6,3	40,5	5,9	20

Art.Nr. SPK	Speisenbezeichnung	Gewicht in g pro Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Cholest.	
DAS BESTE VOM RIND																				
230 1100	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	450 g			SF			FIT	A, G, M	548	2304		4,5	18,5	5,9	58,1	4,1	32,9	5,4	20
230 1108	Rindsroulade mit Hörnchen	500 g		LF				FIT	A, M	542	2282		5,0	15,0	3,5	61,0	5,5	37,0	7,5	11
230 1113	Gekochtes Rindfleisch mit Cremespinat und Erdäpfelschmarren	550 g			SF				A, G	743	3105		4,4	39,1	17,1	51,2	5,5	39,6	6,1	32
230 1118	Rindschnitzel in Senfsauce mit Hörnchen	400 g			SF			FIT	A, C, G, M	534	2244		4,0	18,8	7,6	48,0	4,0	40,8	5,2	41
230 1133	Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Rotkohl	520 g		LF	SF				A, C	643	2703		5,7	19,8	5,2	71,8	17,2	39,0	6,2	23
230 1142	Burgunder Rindsbraten mit Spätzle	400 g			SF			FIT	A, C, G, L, M	501	2109		4,0	14,4	6,0	48,4	5,6	42,0	4,8	68
230 1148	Rindsgulasch mit Spätzle	500 g		LF	SF				A, C	688	2887		4,5	26,0	7,0	56,0	6,5	54,5	7,0	62
230 1162	Scharfe Rindfleischbällchen mit Wedges und Ketchup (beigepackt)	366 g			SF				A, C, G	705	2952		5,1	33,7	12,1	64,4	13,5	31,8	4,8	23
230 1176	Tex Mex Burger mit Spicy Wedges	425 g		LF	SF				A, C, G, M	633	2649		4,3	29,3	12,3	52,7	8,5	35,3	6,0	30
230 1180	Gefüllter Paprika in Tomatensauce mit Erdäpfelschmarren	500 g			SF			FIT	A, C, G, M	496	2083		5,0	18,0	7,5	61,5	17,5	17,5	7,0	16
230 1188	Wiener Zwiebelrostbraten mit Bratkartoffeln	410 g		LF	SF			FIT	A, L	519	2169		3,7	27,9	7,0	44,3	3,3	19,7	4,5	11
FEINES VOM WILD																				
230 1552	Hirschbraten mit Rotkraut und Kroketten	430 g			SF			FIT	A, C, G, L	461	1935		2,6	16,3	5,6	36,6	13,8	36,1	6,0	29
FEINES VOM KALB																				
230 1312	Kalbsbutterschnitzel mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter	460 g			SF			FIT	A, C, G, L	552	2310		3,2	27,6	10,6	44,2	7,4	27,6	5,1	24
BEILAGEN																				
230 1443	Pommes Frites mit Ketchup	275 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	-	-	722	3022		7,4	33,6	16,8	89,7	4,1	10,5	1,1	0
230 1499	Knackiges Beilagen-Gemüse natur	200 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	119	497		0,0	5,2	0,4	8,8	7,8	5,6	1,8	0
SÜSSE HAUPTSPESIEN																				
230 1901	Topfenpalatschinken in Vanillesauce	460 g			SF	vegetarisch			A, C, G	666	2796		6,9	25,8	8,3	82,3	48,3	23,9	1,8	37
230 1903	Marillenpalatschinken (glutenfrei)	255 g	GF	LF	SF	vegetarisch		FIT	C, G	511	2144		5,6	22,4	2,8	66,6	19,6	9,9	4,3	79
230 1906	Flaumige Topfenockerl mit fruchtigem Beerenragout	350 g			SF	vegetarisch			A, C, G	573	2414		7,7	14,0	5,6	90,7	47,6	16,8	1,1	52
230 1930	Kaiserschmarren mit Waldbeerenragout (glutenfrei)	355 g	GF		SF	vegetarisch			C, G	569	2408		9,2	7,5	1,1	110,8	60,7	11,0	0,7	38
230 1950	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	490 g			SF	vegetarisch			A, C, G	687	2894		8,8	19,6	8,8	103,4	70,6	22,1	1,0	38
230 1958	Nutellapalatschinken	330 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	921	3851		8,3	48,8	14,2	97,7	59,1	19,8	2,6	55
230 1972	Gschupfte Mohnnudeln	400 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	947	3982		12,0	29,2	12,0	143,2	40,4	20,8	3,2	34
230 2982	Goldgelber Kaiserschmarren mit Rosinen	350 g			SF	vegetarisch			A, C, G	1122	4713		13,0	42,7	13,0	156,1	99,8	24,2	3,9	60
231 0670	Powidltascherl	350 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	953	4014		13,3	25,6	6,3	158,2	52,9	18,2	2,5	69
WARME DESSERTS																				
230 1923	Apfelstrudel	150 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	277	1166		4,2	5,6	3,0	50,9	31,8	3,2	0,2	0
230 1986	Zwetschenröster	200 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	160	678		2,8	0,2	0,0	34,6	31,6	1,0	0,0	0
230 5153	Feines Apfelmus	200 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	130	548		2,2	1,4	0,6	25,8	23,6	1,2	0,0	0
230 5564	Schokokuchen in Schokosauce	180 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G, H	491	2049		4,0	29,3	13,1	47,7	34,9	7,4	0,7	62

Art.Nr. SPK	Speisenbezeichnung	Gewicht in g pro Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Cholest.	
AKTIONSWOCHEN																				
KÜRBIS ab 17.09.2018																				
230 2048	BIO-Kürbiscremesuppe	240 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	120	501		0,7	7,4	4,3	9,8	4,8	2,2	3,1	8
230 1800	Faschierte Laibchen mit Kürbisgemüse und Erdäpfelschmarren	480 g							A, C, G	569	2380		3,4	29,3	11,0	46,1	9,1	25,4	5,8	22
230 1780	Kürbisravioli mit Frischkäsesauce	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G, M	636	2657		4,8	33,6	17,2	60,0	4,8	19,6	5,2	17
230 1543	Hühnerschnitzel in Kürbispanade mit Kräuterreis	400 g			SF				A, C, G	780	3290		8,8	17,2	2,8	104,8	1,2	49,2	4,8	38
230 1453	Kürbisgemüse mit Erdäpfel-Gemüserösti	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	527	2200		3,2	29,7	9,5	50,0	13,5	9,5	6,3	13
230 1461	Kürbiskern-Kartoffelrösti mit Paprikakraut	400 g		LF	SF	vegetarisch		FIT	A	511	2139		4,0	23,6	8,0	57,2	9,6	12,8	3,6	9
230 1867	BIO-Kürbisgemüse mit Erdäpfelschmarren	450 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	418	1747		3,2	20,7	7,7	45,0	10,8	7,7	5,9	6
230 1871	BIO-Gebackener Kürbis mit Petersilkartoffeln und Knoblauchdip (beige)	460 g			SF	vegetarisch			A, C, G, M	705	2947		6,4	35,9	13,3	75,0	14,7	15,2	3,7	35
230 1914	Zwetschenknödel mit Butterbröseln	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G	924	3893		12,4	22,8	6,8	149,2	40,8	21,2	1,6	10
Österreichische Küche ab 08.10.2018																				
230 2050	BIO-Buchstabensuppe	240 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, L	98	413		1,0	1,7	0,2	16,1	3,8	3,1	2,9	0
230 1469	Geröstete Knödel mit Ei	450 g			SF	vegetarisch			A, C, G	689	2889		5,9	30,2	7,2	70,7	5,0	29,3	6,3	128
230 1810	Seichfleisch-Kartoffellaibchen mit Kraut	450 g		LF					A	546	2280		3,2	28,4	5,4	51,8	14,9	14,0	7,7	5
230 1823	Blunzenstrudel mit Speckkraut	450 g		LF					A, C, F	735	3072		5,0	39,6	8,1	68,9	20,3	18,9	11,7	19
230 1548	Paprikahendl mit Nockerln	500 g			SF				A, C, G	751	3141		4,0	38,0	13,5	53,5	10,0	47,5	6,5	51
230 1299	Brat'l aus der Rein mit Erdäpfeln und Kraut	460 g		LF					A, L	589	2461		2,3	31,3	11,5	32,7	8,7	40,0	6,4	23
230 1101	Rindsragout nach Bauernart mit Spätzle	440 g			SF			FIT	A, C, G, L, M	550	2307		4,0	21,6	7,9	51,9	8,8	33,0	7,0	59
230 1102	Vanillerostraten mit Kroketten	380 g			SF			FIT	A, C, G, L, M	536	2234		3,0	32,7	8,7	39,1	3,8	18,2	5,7	27
231 0672	Salonbeuschel vom Kalb mit Serviettenknödel	470 g			SF				A, C, D, G, L, M	592	2479		4,7	26,3	7,5	58,8	5,6	26,3	8,0	60
230 1915	Scheiterhaufen mit Vanillesauce	410 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G	654	2750		7,8	21,7	12,7	95,9	57,4	16,4	0,4	46
WWF ab 12.11.2018																				
230 2003	BIO-Karfiolcremesuppe	240 g			SF	vegetarisch		FIT	A, G	69	289		0,7	2,2	1,0	7,9	2,2	3,1	1,9	2
230 2008	BIO-Klare Gemüsesuppe	240 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	L	79	331		0,3	1,4	0,2	10,3	5,0	3,8	3,8	0
230 2016	BIO-Hühnersuppentopf klein	270 g		LF	SF				A, C, L	175	730		0,5	8,4	7,8	9,7	3,8	13,5	4,1	24
230 1713	BIO-Nudel-Gemüsepfanne mit Schinken und Käsesauce	450 g						FIT	A, C, G	514	2159		4,1	19,4	11,7	55,8	8,1	25,7	4,1	26
230 1715	BIO-Dinkel-Krautflöckel	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A	565	2373		6,3	13,5	1,8	83,7	15,3	16,2	12,6	0
230 1716	Spaghetti in Österkronsaucen mit Walnüssen	470 g			SF	vegetarisch			A, C, G, H	760	3176		5,6	40,9	16,9	66,7	2,8	29,1	5,2	29
230 1627	Saibling mit Österreis und buntem Gemüse	400 g			SF			FIT	D, G	543	2275		3,6	24,0	5,2	50,8	7,2	27,2	4,8	17
231 0664	Gebratenes Saiblingsfilet auf Paprikakraut mit Kartoffeln	400 g		LF	SF			FIT	A, D	447	1871		2,0	22,4	2,8	32,8	7,6	24,8	5,2	15
230 1542	BIO-Hühnergeschnetzeltes in Kräuter-Rahmsauce mit Spiralen	420 g			SF			FIT	A, G	543	2277		4,6	17,6	8,0	58,4	4,2	29,8	3,8	21
230 1413	Gebackenes Gemüse	400 g			SF	vegetarisch			A, C, G, M, N	708	2950		4,3	44,8	14,0	51,1	11,9	19,7	3,7	43
230 1417	BIO-Gemüsegulasch mit Nockerln	470 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	469	1965		4,2	16,5	3,8	60,6	8,5	12,2	6,6	13
230 1423	Karfiol-Karottencurry mit Basmatireis	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, M	391	1644		4,1	11,3	8,6	58,1	9,9	9,9	4,1	0
230 1425	BIO-Herbstlicher Gemüseopf mit cremiger Polenta	480 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	F	236	992		1,9	6,2	1,0	34,6	10,6	5,8	5,8	0
230 1449	BIO-Ofengemüse mit Schnittlauchdip (beige)	450 g	GF		SF	vegetarisch		FIT	C, G, M	526	2192		2,3	28,8	11,3	46,8	19,8	11,3	5,4	14
230 1303	Wildschwein-Edelgulasch mit Wurzelgemüse und Nockerl	460 g		LF					A, C, L, M	628	2637		4,6	23,5	7,4	56,6	6,9	44,2	5,5	67
230 1918	BIO-Apfelschmarren	350 g			SF	vegetarisch			A, C, G	636	2674		7,7	21,0	7,7	94,2	51,8	15,1	1,4	39
FIT ab 07.01.2018																				
230 1464	Dinkel-Spaghetti mit Mango-Papayasauce und Garnelen	380 g		LF	SF			FIT	A, B, G, M	524	2203		5,3	15,2	8,4	65,4	15,2	27,0	5,3	29
230 1728	Sesam-Nudeln mit Tofu und Gemüse	420 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F, L, N	515	2169		5,5	12,6	2,1	73,5	14,3	20,2	4,6	0
230 2428	Leichte Frühlingnudeln mit buntem Gemüse	410 g			SF	vegetarisch		FIT	A, C, G	384	1614		3,7	9,4	2,9	54,5	8,2	14,8	3,7	13
230 1604	Pesto-Wildlachs mit grünen Bohnen	340 g	GF	LF	SF				A, C, D, G	380	1589		0,0	18,0	3,4	13,3	6,5	31,3	6,5	22
230 1502	Burrito Bowl mit Huhn	400 g		LF	SF			FIT	G	495	2083		2,8	13,2	5,2	48,0	7,2	39,6	6,8	19
230 1532	Orange-Chicken mit Asia-Gemüse und Basmatireis	420 g		LF	SF			FIT	A, F	484	2044		5,9	6,3	0,8	72,7	28,1	31,1	4,6	14
230 1537	Hühnerbrust in Kräuterkruste mit Gemüsenudeln	420 g			SF			FIT	A, C, G	528	2222		3,8	13,9	7,1	54,6	7,6	42,0	6,7	28
230 1554	Hummus-Huhn mit Ofengemüse	370 g	GF	LF	SF			FIT	N	289	1212		0,4	9,6	1,5	13,3	8,5	33,7	2,6	20
230 1409	Indischer Gemüseopf mit Basmatireis	450 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, M	342	1448		4,5	1,8	0,5	65,3	9,9	11,3	4,5	0
230 1463	Ratatouille mit cremiger Polenta	480 g	GF	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	294	1231		2,9	12,0	1,0	37,9	9,6	4,8	7,7	0

Art.Nr. SPK	Speisenbezeichnung	Gewicht in g pro Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Cholest.	
ZUSATZSORTIMENT																				
PIZZEN																				
9 2656	Dr. Oetker Die Ofenfrische Diavolo	405 g							A, G	862	3627		9,3	27,5	15,8	113,4	14,6	35,6	3,6	14
9 2658	Dr. Oetker Die Ofenfrische Schinken-Champignon	405 g							A, G	770	3247		9,3	18,2	10,9	112,2	13,8	34,4	2,8	13
9 5714	Dr. Oetker Ristorante Pizza Tonno	355 g							A, D, F, G	931	3889		7,1	50,1	12,1	83,1	10,3	33,0	3,9	10
9 5720	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame	332 g							A, G	904	3781		7,3	45,5	15,9	86,0	10,3	33,9	4,6	14
9 5722	Dr. Oetker Ristorante Pizza Mozzarella glutenfrei	370 g	GF						G	808	3386		6,7	37,0	15,9	77,7	7,4	37,0	3,3	24
9 3875	Wagner Big Pizza Western	430 g							A, G, M	1083	4548		10,3	40,9	13,8	124,7	14,2	43,0	6,5	14
9 5718	Wagner Big Pizza Boston	430 g							A, G	1126	4715		9,5	55,0	21,1	110,9	6,0	37,8	5,2	21
9 3879	Wagner Big Pizza Supreme	420 g							A, G, M	1002	4203		9,0	41,2	14,7	107,5	4,2	43,7	5,5	39
Pizzaschnitten und Snacks																				
9 5601	Ciabatta Diavolo	200 g							A, G	641	2704		5,0	22,8	5,8	59,2	3,2	19,2	4,0	23
9 6921	Baguette mit Schinken und Käse	140 g							A, G	344	1443		3,2	14,0	2,9	39,2	2,5	14,0	2,9	34
9 6924	Bauernbaguette	220 g							A, G	547	2296		5,3	21,6	4,6	63,6	5,3	22,7	3,5	34
Pizzen am Blech																				
9 2637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	-							A, G	593	2497		4,6	20,2	10,3	55,2	6,0	24,0	3,1	10
9 6901	BIO-Pizza mit Käse und Putenschinken	-							A, G	667	2805		5,5	28,8	4,8	64,8	5,0	19,2	5,8	27
9 6902	BIO-Pizza Margherita	-							A, G	491	2068		5,5	13,9	7,0	64,8	8,6	24,0	2,6	16
9 6908	Pizza mit Käse und Putenschinken	-							A, G	513	2160		5,2	15,6	6,2	62,4	7,3	28,6	3,4	43
9 6916	Pizza Margherita	-							A, G	531	2235		5,7	15,9	8,8	67,6	6,0	25,5	2,9	8
Feines aus der Konditorei																				
9 2474	Heidelbeer-Buttermilch-Schnitte	146 g							A, C, G	299	1250		3,0	14,5	6,2	36,3	27,6	4,1	0,1	62
9 5525	Cheese Cake "American Style"	121 g							A, C, G	393	1637		2,8	25,3	13,0	33,6	25,1	6,5	0,1	115
210 3976	Tiramisu	115 g							A, C, G	320	1331		1,6	24,3	13,9	19,1	15,1	6,3	0,8	165
210 3991	Schokomousse mit Amarenakirschen	125 g							C, F, G	353	1469		2,5	23,3	12,4	29,5	27,4	4,9	0,1	113
211 0450	Schwarzwälder-Kirsch-Mousse	100 g							A, C, F, G	231	961		1,5	15,7	8,4	17,5	14,8	3,7	0,1	87
950 5517	Biskuitrolade mit Marillenkonfitüre	75 g							A, C, G	199	841		3,0	3,8	2,2	35,8	25,7	5,0	0,7	250
970 5514	Kardinalschnitte	100 g							A, C, G	307	1296		4,6	7,2	4,3	55,0	44,1	4,8	0,4	82
9 705 528	Malakoffschnitte	85 g							A, C, F, G, H	240	1003		2,3	10,7	4,4	27,7	11,7	4,9	0,1	69
970 5550	Sacherschnitte	100 g		LF					A, C, F	386	1618		4,4	16,6	5,2	53,1	38,9	5,0	0,2	69
970 5710	Cremschnitte	90 g							A, G	304	1272		2,9	16,6	9,0	34,6	22,3	3,8	0,4	23
972 0024	Himbeer-Mohn-Törtchen (vegan)	125 g		LF					A, F, O	315	1323		3,8	10,9	3,7	46,4	31,7	4,8	0,2	39
972 2566	Joghurt-Mohnschnitte mit Himbeerglasur	105 g							A, C, F, G, H	312	1299		2,1	20,0	8,9	25,2	11,7	5,6	0,1	88
972 2567	Maronicschnitte	108 g							A, C, F, G	375	1561		2,3	25,9	15,1	27,0	19,4	4,0	0,1	67
972 5502	Esterhazyschnitte	110 g							A, C, F, G, H	455	1898		3,7	27,5	10,2	45,1	38,5	5,3	0,3	99
972 5504	Kuchenvariation	45 g							A, C, F, G, H	157	658		1,5	8,1	3,4	18,5	13,5	2,5	0,0	38
971 0069	Mini-Cake Apfel-Mohn	85 g		LF					A, C	280	1168		2,6	15,1	2,0	31,2	19,2	3,7	0,5	103
971 0043	Muffin Schoko-Banane	60 g							A, C, G	263	1097		2,4	14,6	1,7	29,0	15,7	2,9	0,5	60
9 2687	Muffin mit Nutella	110 g							A, C, F, G, H	487	2035		4,5	26,5	3,5	54,1	30,5	5,8	0,6	67
971 0089	Schoko-Brownie	85 g		LF					A, C, F	189	797		1,9	5,8	2,8	25,7	21,3	6,2	0,7	86
Süße Backwaren																				
9 2740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	65 g							A, F, G, H	300	1254		2,7	16,8	7,3	32,4	15,3	4,2	0,5	2
9 5541	Donut	49 g		LF					A, C, F	178	745		1,8	8,9	5,3	21,1	5,6	2,6	0,5	0
9 5542	Nusschnecke	120 g							A, C, F, G, H	460	1922		4,0	26,4	11,3	46,8	24,0	6,7	0,5	27
9 5544	Topfengolatsche	115 g							A, C, G	414	1727		3,2	24,2	15,0	38,0	15,0	10,2	0,9	62
9 2763	Bauernkrapfen	100 g							A, C, G	372	1555		3,1	20,0	8,4	37,0	1,1	8,4	2,0	8
971 0018	Krapfen	75 g							A, C, G	278	1165		3,0	11,3	5,0	35,7	14,6	6,8	0,2	37
9 5545	Minipulver gemischt	40 g							A, C, F, G, H	130	541		1,0	7,6	3,9	12,4	5,6	2,6	0,2	54
Hausgemachte Blechkuchen (vorgeschritten)																				
950 5505	Mohn-Streuselkuchen	132 g							A, C, F, G	599	2507		5,8	29,0	7,7	72,3	46,6	8,6	0,4	71
950 5543	Apfelkuchen	115 g		LF					A, C, H	421	1757		3,7	24,0	3,0	44,6	24,0	5,3	0,8	125
950 5577	Schoko-Kokoskuchen	109 g							A, C, G	492	2054		4,5	27,8	9,8	53,2	34,1	5,6	0,7	53
951 0054	Mohn-Himbeeruchen	134 g							A, C, F, G, H	553	2310		4,7	30,6	3,6	57,8	35,8	8,3	0,8	108

Art.Nr. SPK	Speisenbezeichnung	Gewicht in g pro Portion							Allergene	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett- säuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Cholest.	
EIS																				
9 5388	Cornetto Classico	75 g			SF	vegetarisch			A, C, G, H	236	985		2,3	12,8	9,0	27,0	16,5	2,5	0,2	3
9 2747	kinder Bueno Ice Cream Cone	60 g			SF	vegetarisch			A, F, G, H	205	858		1,8	11,7	6,9	21,6	21,5	2,7	0,0	0
9 5391	Magnum Classic	86 g	GF		SF	vegetarisch			F, G	259	1081		2,1	16,3	12,0	24,9	23,2	3,1	0,1	8
9 5600	Magnum Mandel	86 g	GF		SF	vegetarisch			G, H	283	1178		2,2	18,1	11,2	25,8	24,9	4,2	0,1	7
9 2716	Magnum Caramel & Nuts	52 g			SF	vegetarisch			A, E, G	181	757		1,6	10,4	7,3	19,2	17,2	2,7	0,2	7
9 2751	Nogger Choc	66 g			SF	vegetarisch			A, G, H	202	842		1,5	13,9	11,2	17,8	14,5	2,3	0,1	9
9 5312	Erdbeer Combino	60 g			SF	vegetarisch			G	153	641		1,5	8,4	7,8	18,0	16,8	1,3	0,1	3
9 5335	Jolly	70 g			SF	vegetarisch			G	83	349		1,3	2,0	1,8	14,7	14,7	1,2	0,1	0
9 5340	Twinni	75 g			SF	vegetarisch			G	87	367		1,4	2,2	2,0	15,8	15,8	1,1	0,1	1
9 5334	Brickerl	34 g			SF	vegetarisch			G	101	418		0,6	7,5	6,8	7,1	6,8	1,3	0,0	4
9 2715	Becher Cremissimo Eiskaffee	70 g			SF	vegetarisch			G	135	569		1,7	5,2	4,7	20,3	18,2	1,8	0,1	123
9 2712	Ben&Jerry' s Shortie Cookie Dough	110 g			SF	vegetarisch			A, C, F, G	301	1257		2,8	16,5	9,9	33,0	27,5	4,4	0,2	134
9 5696	Bounty Eis	51,7 g			SF	vegetarisch			A, F, G	174	728		1,4	10,6	7,5	16,8	13,8	2,8	0,1	71
9 5699	Mars Eis	60 g			SF	vegetarisch			A, F, G	204	853		2,0	11,0	7,4	23,5	18,4	2,3	0,1	67
Hausgemachte Blechkuchen individuell portionierbar																				
950 5503	Brownie	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	235	983		2,1	13,4	1,8	25,4	15,9	2,9	0,4	67
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	219	920		2,5	9,7	1,3	29,5	17,0	3,0	0,7	92
950 5511	Konfettikuchen	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, E, F	269	1122		2,0	17,4	3,1	24,5	14,2	3,2	0,4	151
950 5513	Ameisenkuchen	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, F	272	1135		2,1	17,1	3,2	25,6	15,2	3,5	0,4	155
950 5521	BIO-Kakaokuchen	50 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	207	869		2,3	9,2	1,3	27,6	15,7	3,2	0,7	95
950 5522	BIO-Karottenkuchen	70 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, H	270	1132		2,8	13,0	1,7	34,1	19,4	3,8	0,8	81
950 5572	BIO-Marmorkuchen	50 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	210	881		2,4	9,3	1,3	28,1	16,1	3,0	0,7	98
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	80 g		LF	SF	vegetarisch			A, C	303	1265		2,8	16,7	3,0	33,6	17,1	3,8	0,4	100
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	77 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	238	995		2,1	13,0	1,9	25,2	16,9	4,1	0,5	17
951 0081	Dinkelvollkorn-Zwetschkuchen	80 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	283	1182		2,2	16,6	2,4	27,4	17,9	4,7	0,5	17
9 510 088	Kürbисbrownie	57 g		LF	SF	vegetarisch			A, C, G	233	974		1,9	13,7	1,6	23,6	14,8	3,5	0,3	34
Knuspriges Gebäck																				
9 6391	Bierbrezen	83 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	246	1038		3,6	3,7	0,6	42,8	6,0	8,0	2,4	1
9 6393	BIO-Sonnenblumenweckerl	70 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	239	1002		2,3	9,8	1,3	27,3	0,4	9,1	0,9	1
9 6397	Semmel	50 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	150	636		2,4	1,2	0,2	29,0	0,8	5,0	0,9	0
9 6398	BIO-Kornspitz	60 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	196	828		2,9	1,7	0,2	34,8	0,3	7,8	0,7	0
9 2593	BIO-Vollkornecke	90 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, N	247	1036		2,7	7,7	1,0	32,4	0,6	8,6	1,2	0
973 0010	Kaisersemmel	55 g		LacFREI	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	152	645		2,4	0,6	0,3	29,2	0,6	5,3	0,6	0
973 0011	Kürbисkernweckerl	80 g		LacFREI	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	251	1056		3,0	6,2	1,0	36,0	1,9	11,2	0,7	0
973 0012	Rusticoweckerl	80 g		LacFREI	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A, F	229	969		3,5	1,0	0,3	41,6	1,0	7,8	0,9	0
Tiefgekühlte Salate																				
230 5123	Krautsalat	33 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	207	857		0,6	17,2	2,0	8,2	7,8	2,0	3,8	0
230 5130	Roter Rübensalat	33 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	98	414		0,0	1,8	0,2	14,6	13,8	1,4	1,0	0
230 5131	Gurkensalat mit Dille und Rahm	33 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	G	161	674		0,8	8,8	5,2	10,4	10,0	7,0	6,4	13
Kräuter zum Verfeinern																				
9 6730	Schnittlauch	5 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	2	8		0,0	0,0	0,0	0,1	0,1	0,2	0,0	0
9 6731	Petersilie	5 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	3	11		0,0	0,0	0,0	0,3	0,0	0,2	0,0	0
Trockensuppen																				
9 6024	Rindsuppe	15 g		LF	SF				-	32	135		0,5	0,7	0,1	5,8	0,5	0,5	6,2	8
9 6028	Fleischklößchen-Suppe	14 g		LF	SF				A, C, L	47	197		0,5	1,3	0,6	6,3	0,4	2,2	2,0	60
9 6033	Riebelisuppe	12 g		LF	SF				A, C, G, L	38	160		0,6	0,4	0,2	6,7	0,2	1,5	1,2	75
9 6038	Hühnersuppe mit Hühnerfleisch	14 g		LF	SF				A, C, L	45	190		0,7	0,4	0,1	8,3	0,1	2,0	1,4	81
9 6736	Gemüsebouillon	15 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		L	21	91		0,2	0,4	0,1	2,7	2,1	1,7	6,2	0
Kompotte in Dosen																				
9 5406	Marillenkompott	102 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	69	292		1,3	0,0	0,0	15,3	15,3	0,3	0,0	0
9 5452	Birkenkompott	102 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	77	324		1,4	0,0	0,0	17,3	17,3	0,5	0,0	0
9 5454	Apfelmus	143 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	106	448		1,9	0,7	0,1	22,9	20,0	0,7	0,0	0
9 5455	Fruchtscocktail	130 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	93	396		1,8	0,0	0,0	22,1	22,1	0,4	0,0	0
9 5456	Pfirsichspalten	106 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	74	312		1,4	0,5	0,1	15,9	13,8	0,5	0,0	0
9 5457	Ananaskompott	101 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	78	331		1,4	0,4	0,1	17,2	15,2	0,4	0,0	0
Ketchup & Co																				
9 6742	Ketchup mild	50 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	51	217		1,0	0,1	0,0	11,4	9,4	0,5	1,3	0
9 6820	Hardkäse gerieben	10 g		LF	SF	vegetarisch			C, G	45	187		0,0	3,2	2,1	0,2	0,2	3,8	0,2	69
9 6822	Ketchup - einzeln verpackte Sticks	15 g		LF	SF	vegetarisch	VEGAN		-	15	65		0,3	0,0	0,0	3,5	2,9	0,2	0,4	0
9 6825	Sauce Tartare	40 g		LF	SF	vegetarisch			C, M	192	791		0,2	20,0	1,6	2,0	1,9	0,5	0,8	44