

SORTIMENTSLISTE

Gültig ab 2.9.2019


Nährwerte pro 100 g

Sortimentsliste Mehrportion | Nährwerte pro 100 g

gültig ab 02. September 2019











Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
Hausgemachte Suppen																	
210 3003	BIO-Karottencremesuppe	2160 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,G	26 kcal	107 kJ	1,0 g	0,6 g	3,0 g	2,2 g	0,5 g	0,9 g	0,1 BE
210 3006	BIO-Grießsuppe gebunden	2160 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,G,L	40 kcal	166 kJ	2,5 g	0,8 g	3,6 g	0,6 g	0,6 g	1,1 g	0,3 BE
210 3012	Rindsuppe	2160 g	LF	SF			FIT	-	15 kcal	62 kJ	1,0 g	0,3 g	0,5 g	0,4 g	0,9 g	1,0 g	0,0 BE
210 3022	BIO-Tomatencremesuppe	2160 g		SF	vegetarisch		FIT	G	31 kcal	131 kJ	1,0 g	0,6 g	4,7 g	2,5 g	0,4 g	1,2 g	0,4 BE
210 3025	Gelbe Rübencremesuppe	2160 g	LF	SF	vegetarisch			A,G,M	71 kcal	297 kJ	5,0 g	2,6 g	5,2 g	2,1 g	0,9 g	1,1 g	0,4 BE
210 3026	Blümchensuppe	2160 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,L	30 kcal	126 kJ	0,6 g	0,1 g	4,7 g	1,3 g	1,0 g	1,0 g	0,3 BE
210 3027	BIO-Gemüsebouillon	2160 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	L	11 kcal	46 kJ	0,2 g	0,0 g	1,4 g	1,4 g	0,4 g	1,3 g	0,0 BE
210 3028	BIO-Broccolicremesuppe	2160 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	50 kcal	209 kJ	2,5 g	1,4 g	4,0 g	1,6 g	2,1 g	1,2 g	0,3 BE
210 3034	Gemüsebouillon	2160 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	L	14 kcal	59 kJ	0,4 g	0,2 g	1,7 g	1,6 g	0,5 g	1,2 g	0,0 BE
210 3035	Hühnerbouillon	2160 g	LF	SF			FIT	-	9 kcal	37 kJ	0,5 g	0,1 g	0,0 g	0,0 g	1,1 g	1,2 g	0,0 BE
210 3040	Gulaschsuppe mild	2160 g		SF				-	75 kcal	312 kJ	3,8 g	0,5 g	6,6 g	1,8 g	3,0 g	1,2 g	0,5 BE
210 3049	BIO-Erdäpfelrahmsuppe	2160 g		SF	vegetarisch			A,G	89 kcal	371 kJ	5,9 g	2,2 g	7,3 g	0,7 g	1,1 g	1,0 g	0,6 BE
210 3073	BIO-Erbсенcremesuppe	2160 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	56 kcal	233 kJ	2,5 g	1,4 g	5,4 g	0,7 g	2,1 g	1,1 g	0,2 BE
210 3076	Hühnersuppentopf "Großmutter's Art"	2160 g		SF			FIT	A,C	33 kcal	138 kJ	1,6 g	0,5 g	1,9 g	0,4 g	2,7 g	1,1 g	0,1 BE
211 0068	BIO-Rindsuppe	2160 g	LF	SF			FIT	-	15 kcal	64 kJ	0,8 g	0,3 g	0,8 g	0,7 g	1,1 g	1,0 g	0,0 BE
211 0145	BIO-Gemüsecremesuppe	2160 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G,L	48 kcal	198 kJ	2,9 g	1,0 g	3,8 g	1,5 g	0,8 g	1,1 g	0,2 BE
211 0477	Sternaltersuppe	2160 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,L	35 kcal	145 kJ	0,9 g	0,2 g	5,1 g	1,3 g	1,1 g	1,0 g	0,3 BE
211 3077	BIO-Karfiolcremesuppe	2160 g		SF	vegetarisch			A,G	59 kcal	246 kJ	4,0 g	2,3 g	3,5 g	1,2 g	1,6 g	1,0 g	0,3 BE
Suppeneinlagen																	
210 3439	BIO-Grießbällchen	780 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,L	259 kcal	1.084 kJ	11,9 g	1,8 g	30,3 g	1,1 g	6,7 g	1,5 g	2,5 BE
210 3799	Kaspressknödel	960 g		SF	vegetarisch			A,C,G	323 kcal	1349 kJ	21,2 g	4,8 g	22,0 g	2,2 g	10,4 g	1,8 g	1,8 BE
210 3804	Leberknödel gekocht	1350 g		SF				A,C	140 kcal	592 kJ	2,8 g	1,1 g	16,1 g	0,7 g	12,6 g	1,3 g	1,3 BE
210 3823	Grießnockerl	990 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C	241 kcal	1.005 kJ	15,0 g	5,3 g	19,0 g	0,1 g	6,8 g	1,1 g	1,6 BE
210 3832	Gemüse-Grießdukaten	1020 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,L	161 kcal	675 kJ	8,8 g	2,3 g	14,0 g	0,0 g	3,4 g	1,0 g	1,2 BE
210 3838	BIO-Buchstaben	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	152 kcal	642 kJ	1,3 g	0,2 g	29,1 g	0,2 g	4,9 g	0,0 g	2,4 BE
210 3850	Reibteig	1200 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C	164 kcal	692 kJ	3,7 g	0,8 g	26,8 g	0,1 g	5,1 g	0,8 g	2,2 BE
210 3851	BIO-Sternchen	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	163 kcal	688 kJ	1,5 g	0,2 g	31,0 g	0,2 g	5,2 g	0,0 g	2,7 BE
210 3861	Kräutertropfteig	1200 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C	166 kcal	699 kJ	4,3 g	1,2 g	22,0 g	0,6 g	9,1 g	1,3 g	1,8 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
211 0561	BIO-Suppennudeln	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A	146 kcal	614 kJ	3,2 g	0,4 g	24,2 g	0,0 g	4,1 g	0,6 g	2,0 BE
211 0570	Finkennudeln	1200 g	LF	SF	vegetarisch			A,C	222 kcal	932 kJ	9,0 g	1,2 g	28,4 g	0,3 g	6,3 g	0,7 g	2,4 BE
	Zartes vom Geflügel																
210 3356	Hühnerbruststücke in milder Kokos-Currysauce	2100 g		SF				A,G,M	196 kcal	814 kJ	13,5 g	11,1 g	6,7 g	4,1 g	11,0 g	1,0 g	0,6 BE
210 3389	Geröstete Putenleber	2080 g		SF				-	112 kcal	471 kJ	5,1 g	0,4 g	8,7 g	1,4 g	7,6 g	1,5 g	0,7 BE
210 3395	Backhendl	800 g		SF				A,C,G	274 kcal	1.144 kJ	15,5 g	4,6 g	15,3 g	0,2 g	17,7 g	0,6 g	1,3 BE
210 3501	Halbes Grillhuhn mit Saft	1800 g		SF				-	170 kcal	711 kJ	9,6 g	2,8 g	0,9 g	0,2 g	20,0 g	1,7 g	0,1 BE
210 3504	Putenmedaillons im Natursaft	1540 g	LF	SF			FIT	L	96 kcal	406 kJ	1,2 g	0,4 g	1,0 g	0,0 g	20,3 g	1,2 g	0,1 BE
210 3514	Gefügelrisotto	1800 g		SF			FIT	C,G	118 kcal	495 kJ	3,7 g	0,9 g	14,2 g	1,5 g	6,4 g	1,2 g	1,1 BE
210 3517	Gebratene Hühnerbrüstchen im Natursaft	1100 g	LF	SF			FIT	-	182 kcal	761 kJ	10,9 g	2,9 g	0,7 g	0,1 g	20,3 g	0,9 g	0,1 BE
210 3543	Hühnerfiletstücke süß-sauer	2100 g		SF			FIT	A	90 kcal	380 kJ	1,3 g	0,2 g	12,1 g	10,7 g	6,7 g	1,8 g	0,9 BE
210 3552	Paprikahendragout	2100 g		SF			FIT	A,G	138 kcal	577 kJ	9,0 g	4,0 g	5,0 g	1,3 g	9,1 g	1,5 g	0,3 BE
210 3557	Putencurrywurst	2000 g		SF				M	128 kcal	534 kJ	8,1 g	1,9 g	8,9 g	7,4 g	4,6 g	1,6 g	0,7 BE
210 3568	Truthahnmedaillons mit Kräuterbittersauce	1860 g		SF				G	130 kcal	546 kJ	5,5 g	2,4 g	2,8 g	1,1 g	17,2 g	1,2 g	0,2 BE
210 3582	Pikantes Hühnercurry	2080 g		SF				G,M	179 kcal	746 kJ	12,6 g	1,2 g	6,4 g	2,3 g	9,9 g	1,3 g	0,3 BE
210 3599	Hühnergeschnetzeltes aus dem Wok	2100 g		SF			FIT	A,F,O	69 kcal	290 kJ	1,0 g	0,2 g	6,9 g	3,5 g	7,2 g	1,7 g	0,4 BE
211 0054	BIO-Hühnerruggets	980 g		SF				A,C,G	228 kcal	956 kJ	9,0 g	1,7 g	16,5 g	1,0 g	19,7 g	1,4 g	1,4 BE
211 0059	BIO-Hühnerkeulen gebraten	980 g		SF				-	238 kcal	994 kJ	13,7 g	4,0 g	0,1 g	0,1 g	28,5 g	1,0 g	0,0 BE
211 0060	BIO-Hühnerschnitzel von der Keule	800 g		SF				A,C,G	265 kcal	1.114 kJ	8,9 g	1,9 g	21,6 g	1,4 g	24,1 g	1,5 g	1,8 BE
211 0062	BIO-Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage	2000 g		SF			FIT	G	143 kcal	595 kJ	10,2 g	8,3 g	3,6 g	0,9 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
211 0107	Chicken Wings	900 g		SF				-	258 kcal	1.077 kJ	17,0 g	4,7 g	5,2 g	4,2 g	20,8 g	2,5 g	0,4 BE
211 0116	BIO-Paprikahendragout	2100 g		SF			FIT	A,G	144 kcal	597 kJ	10,1 g	8,4 g	4,0 g	0,9 g	8,7 g	1,5 g	0,3 BE
211 0214	Einmachhuhn	2100 g	LF	SF			FIT	A,G,L	81 kcal	340 kJ	3,0 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,5 g	1,0 g	0,2 BE
211 0231	Tandoori Huhn	2100 g		SF			FIT	A,M	98 kcal	411 kJ	4,1 g	0,6 g	5,5 g	3,4 g	9,4 g	1,4 g	0,4 BE
211 0318	Hühner-Cordon-bleu	1140 g		SF				A,C,G	232 kcal	972 kJ	9,9 g	4,2 g	11,5 g	0,5 g	23,8 g	1,9 g	1,0 BE
211 0525	Fleischbällchen vom Huhn	1000 g	LF	SF			FIT	A,C,M	152 kcal	638 kJ	5,3 g	1,4 g	9,9 g	1,2 g	15,7 g	1,3 g	0,8 BE
211 0552	Crispy Chicken	1000 g		SF				A,C,G	325 kcal	1.355 kJ	19,6 g	4,7 g	16,7 g	1,5 g	19,8 g	1,7 g	1,4 BE
211 0562	Cevapcici vom Huhn	1260 g		SF			FIT	A,C,M	185 kcal	777 kJ	7,4 g	1,5 g	9,0 g	0,6 g	20,3 g	1,6 g	0,7 BE
211 0563	Faschierte Laibchen vom Huhn	1800 g		SF				A,C,G,L,M	115 kcal	483 kJ	3,7 g	1,0 g	8,5 g	0,9 g	11,4 g	1,3 g	0,7 BE
211 0567	BIO-Chicken Wings	900 g		SF				A,F	251 kcal	1.047 kJ	16,8 g	4,7 g	2,8 g	1,8 g	22,1 g	1,4 g	0,2 BE
211 0605	Gebackene Hühnerschnitzel	1000 g		SF				A,C,G	211 kcal	890 kJ	4,9 g	1,0 g	16,6 g	0,4 g	24,5 g	1,4 g	1,4 BE
211 3357	Putenleberkäse gebacken	1120 g		SF				A,C,G	283 kcal	1.182 kJ	16,8 g	4,3 g	17,7 g	0,4 g	14,8 g	1,8 g	1,5 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten	
211 3362	Hühnerkebab	1200 g		SF				FIT	G	148 kcal	620 kJ	7,9 g	2,5 g	0,7 g	0,5 g	18,0 g	1,7 g	0,1 BE
211 3383	Putenbratwürstel	1360 g		SF					G	241 kcal	1.000 kJ	18,1 g	4,9 g	0,3 g	0,3 g	19,0 g	2,7 g	0,0 BE
211 3507	Hühnerruggets	980 g		SF					A	238 kcal	1.002 kJ	8,2 g	1,0 g	19,7 g	0,2 g	20,9 g	1,3 g	1,6 BE
211 3523	Putenknacker	1200 g	LF	SF				-	-	236 kcal	980 kJ	17,8 g	4,8 g	0,1 g	0,1 g	18,7 g	2,4 g	0,0 BE
211 3538	Hühnerkeulen gegrillt	1344 g		SF				-	-	194 kcal	813 kJ	10,1 g	3,0 g	0,2 g	0,1 g	25,8 g	1,9 g	0,0 BE
211 3544	Puten-Piccata	960 g		SF				FIT	A,C,G	205 kcal	864 kJ	7,1 g	1,5 g	9,3 g	0,8 g	25,8 g	1,4 g	0,8 BE
211 3595	Puten-Haschee-Knödel	1450 g	LF	SF				FIT	A,C	169 kcal	713 kJ	4,4 g	0,4 g	24,2 g	0,7 g	7,2 g	1,4 g	2,0 BE
211 3990	Reisfleisch vom Huhn	2000 g		SF				FIT	-	135 kcal	568 kJ	4,5 g	1,2 g	16,0 g	1,4 g	7,1 g	1,2 g	1,3 BE
Das Beste vom Rind																		
210 3100	Rindsgulasch	2200 g		SF					A	127 kcal	531 kJ	6,1 g	2,0 g	2,9 g	1,7 g	14,6 g	1,1 g	0,2 BE
210 3107	Beefburger	1250 g		SF				FIT	A,C,M	203 kcal	849 kJ	10,5 g	4,5 g	10,6 g	0,8 g	16,1 g	1,7 g	0,8 BE
210 3111	Rindsgeschnetzeltes Stroganoff	2100 g		SF					A,G,M	87 kcal	366 kJ	3,9 g	2,0 g	3,4 g	0,9 g	9,3 g	1,2 g	0,3 BE
210 3115	Wiener Zwiebelrostbraten	1880 g		SF					A,L,M	128 kcal	534 kJ	9,5 g	3,3 g	3,9 g	1,5 g	6,5 g	2,1 g	0,3 BE
210 3128	Rindsroulade mit Sauce	2000 g						FIT	A,M	94 kcal	394 kJ	4,4 g	1,6 g	2,8 g	1,7 g	10,1 g	1,7 g	0,2 BE
210 3158	Rindsragout mit Gemüse	2200 g		SF				FIT	A,G,L,M	86 kcal	359 kJ	4,2 g	1,5 g	5,4 g	2,4 g	5,9 g	1,5 g	0,3 BE
210 3418	Frankfurter vom Rind	800 g		SF				-	-	296 kcal	1.226 kJ	26,0 g	12,0 g	3,4 g	1,0 g	12,0 g	2,4 g	0,3 BE
210 3427	BIO-Rindfleisch-Bulgurlaibchen	960 g		SF					A,C,M	254 kcal	1.059 kJ	15,2 g	5,2 g	11,6 g	0,9 g	17,1 g	1,3 g	0,9 BE
210 3430	BIO-Faschierter Braten	1680 g		SF				FIT	A,C,G	137 kcal	573 kJ	6,5 g	2,8 g	6,1 g	0,8 g	13,1 g	1,2 g	0,5 BE
210 3478	Würstchengulasch	2000 g		SF					A	108 kcal	450 kJ	7,4 g	2,4 g	4,6 g	2,1 g	5,3 g	1,6 g	0,3 BE
210 3706	Königsberger Klopse	2000 g		SF					A,C,D,G,M	119 kcal	497 kJ	7,9 g	4,2 g	5,9 g	0,7 g	5,9 g	1,2 g	0,5 BE
211 0024	BIO-Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch	2000 g		SF				FIT	L	43 kcal	182 kJ	0,9 g	0,3 g	3,7 g	0,9 g	4,4 g	1,2 g	0,2 BE
211 0055	BIO-Kartoffel-Nudelauflauf mit Faschierem	2000 g		SF					A,C,G	132 kcal	556 kJ	5,4 g	2,2 g	13,7 g	0,6 g	6,6 g	1,2 g	1,1 BE
211 0121	Esterházy Geschnetzeltes	2100 g		SF					A,G,L	130 kcal	542 kJ	8,3 g	2,6 g	4,9 g	1,5 g	8,6 g	1,3 g	0,4 BE
211 0217	Tafelspitz mit Wurzelgemüse	1680 g		SF				FIT	L	101 kcal	424 kJ	3,9 g	1,7 g	1,3 g	1,1 g	14,6 g	1,1g	0,02 BE
211 0219	Burgunder Rindsbraten	1520 g		SF				FIT	A,G,L,M	127 kcal	534 kJ	5,0 g	2,3 g	3,4 g	1,9 g	16,8 g	1,0 g	0,3 BE
211 0253	BIO-Rindsbraten	2000 g		SF				FIT	A,G,L	124 kcal	519 kJ	7,3 g	2,3 g	2,5 g	1,1 g	11,5 g	1,0 g	0,1 BE
211 0331	Rindsragout in sahniger Tomatensauce	2100 g		SF					A,G	115 kcal	480 kJ	5,3 g	2,4 g	5,3 g	3,6 g	10,8 g	1,3 g	0,3 BE
211 0333	Wikinger Bällchen (Rindfleischbällchen)	2160 g		SF					A,C,G,M	127 kcal	530 kJ	7,8 g	4,5 g	6,3 g	1,3 g	7,8 g	1,4 g	0,5 BE
211 0434	BIO-Rindsfrankfurter	800 g		SF				-	-	187 kcal	779 kJ	14,1 g	5,7 g	2,1 g	1,0 g	13,0 g	0,2 g	0,2 BE
211 0443	BIO-Rindsschnitzel in Saft	2000 g		SF					A,M	115 kcal	481 kJ	4,7 g	1,6 g	2,3 g	0,5 g	15,5 g	1,2 g	0,2 BE
211 0448	Hirse-Zucchini-Rindfleischlaibchen	880 g		SF					A,C,M	344 kcal	1.435 kJ	22,5 g	5,3 g	18,3 g	1,2 g	16,5 g	1,6 g	1,5 BE
211 0568	BIO-Rindfleischpalatschinken-Auflauf	1800 g		SF					A,C,G	163 kcal	682 kJ	10,2 g	4,8 g	9,0 g	1,8 g	8,4 g	1,2 g	0,7 BE



Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
211 0574	Chili con Carne	2000 g		SF				A	108 kcal	453 kJ	4,5 g	1,3 g	8,6 g	3,2 g	6,5 g	1,6 g	0,3 BE
211 0587	BIO-Chili con Carne mild gewürzt	2000 g		SF			FIT	-	94 kcal	391 kJ	3,4 g	1,2 g	7,0 g	1,5 g	6,7 g	1,2 g	0,2 BE
211 0589	BIO-Erdäpfelgulasch mit Rindsfrankfurtern	2000 g		SF			FIT	A	64 kcal	270 kJ	2,6 g	0,8 g	7,7 g	0,7 g	2,0 g	1,2 g	0,6 BE
211 3104	Rindfleisch gekocht	1520 g	LF	SF			FIT	-	90 kcal	377 kJ	3,3 g	1,5 g	0,3 g	0,2 g	14,7 g	0,8 g	0,0 BE
Feines vom Kalb																	
210 3304	Feines Kalbsrahmgulasch	2100 g		SF				A,G	146 kcal	614 kJ	6,9 g	2,8 g	3,7 g	1,6 g	17,0 g	1,2 g	0,2 BE
210 3319	BIO-Kalbsbutterschnitzel	1710 g	LF	SF				A,C,L	137 kcal	571 kJ	7,7 g	2,1 g	5,8 g	0,8 g	10,6 g	1,4 g	0,4 BE
210 3320	Kalbsbraten mit Saft	1440 g	LF	SF			FIT	-	132 kcal	553 kJ	5,3 g	1,6 g	1,3 g	0,1 g	19,7 g	0,9 g	0,1 BE
Köstliches vom Schwein																	
210 3200	Kinderschnitzel	800 g						A,C,G	213 kcal	892 kJ	11,7 g	1,6 g	9,1 g	0,2 g	17,5 g	0,4 g	0,8 BE
210 3204	Pariser Schnitzel	800 g						A,C,G	150 kcal	628 kJ	6,4 g	1,5 g	5,9 g	0,6 g	16,9 g	1,1 g	0,5 BE
210 3215	Schweinsschnitzel gebacken	840 g						A,C,G	230 kcal	963 kJ	13,1 g	1,8 g	9,7 g	0,3 g	18,2 g	1,6 g	0,8 BE
210 3238	Schweinsgeschnetzeltes	2100 g						A,G	182 kcal	754 kJ	14,4 g	5,6 g	3,6 g	1,1 g	9,0 g	1,6 g	0,3 BE
210 3249	Gekochtes Geselchtes	1760 g						-	142 kcal	593 kJ	9,8 g	3,9 g	0,7 g	0,7 g	12,8 g	1,9 g	0,1 BE
210 3257	Saftiges Holzhackerkotelett	1320 g						A,G	172 kcal	720 kJ	10,0 g	3,0 g	2,6 g	1,1 g	17,7 g	1,6 g	0,1 BE
210 3269	Schweinsschnitzel Jäger Art	2080 g					FIT	A	99 kcal	418 kJ	3,7 g	0,9 g	2,9 g	1,4 g	13,0 g	1,7 g	0,1 BE
210 3272	Schweinsrahmgulasch	2100 g						A,G	121 kcal	504 kJ	7,9 g	3,3 g	3,6 g	1,6 g	8,3 g	1,0 g	0,3 BE
210 3288	Reisfleisch	2000 g						A	154 kcal	646 kJ	7,0 g	2,1 g	15,8 g	1,4 g	6,6 g	1,4 g	1,3 BE
210 3293	Schweinsbraten	1770 g						-	149 kcal	623 kJ	9,4 g	3,7 g	1,3 g	0,2 g	14,8 g	1,7 g	0,1 BE
210 3393	Steirisches Wurzelfleisch	2000 g					FIT	L,O	123 kcal	514 kJ	7,4 g	2,9 g	1,9 g	1,7 g	11,7 g	1,5 g	0,02 BE
211 0459	Schweinsschnitzel natur	1320 g						A	123 kcal	518 kJ	5,0 g	1,6 g	1,6 g	0,3 g	17,9 g	1,5 g	0,1 BE
211 0469	Leberkäse Cordon Bleu	1200 g						A,C,G	376 kcal	1562 kJ	27,8 g	8,5 g	15,7 g	0,8 g	15,2 g	2,0 g	1,3 BE
Spezialitäten vom Fisch																	
210 3601	MSC-Lachswürfel in Rahmsauce	1950 g	LF	SF				D,G	136 kcal	566 kJ	8,0 g	4,0 g	6,1 g	4,3 g	9,5 g	1,0 g	0,5 BE
210 3611	MSC-Hokifischfilet mit Kräuterbuttersauce	840 g		SF				D,G	261 kcal	1.087 kJ	17,7 g	9,5 g	1,7 g	1,0 g	23,5 g	2,7 g	0,1 BE
210 3622	MSC-Hokifischfilet in Gemüserahmsauce	1700 g	LF	SF			FIT	A,B,D,G,L,R	105 kcal	439 kJ	5,5 g	2,7 g	3,2 g	0,8 g	10,4 g	0,9 g	0,2 BE
210 3627	MSC-Schlemmerfilet Bordelaise	840 g		SF				A,D	221 kcal	923 kJ	12,7 g	2,9 g	11,5 g	0,2 g	15,1 g	1,6 g	1,0 BE
210 3631	ASC-Lachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g		SF				D,G,M	432 kcal	1.788 kJ	36,5 g	6,7 g	0,2 g	0,2 g	25,6 g	2,4 g	0,0 BE
210 3644	MSC-Alaska-Seelachswürfel in Tomaten-Mozzarellasauce	2000 g	LF	SF			FIT	A,D,G	81 kcal	342 kJ	3,1 g	1,3 g	3,4 g	1,5 g	9,7 g	1,3 g	0,2 BE
211 0342	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Kräuterrahmsauce	1700 g		SF				A,D,G	102 kcal	430 kJ	4,3 g	2,6 g	4,0 g	2,2 g	11,9 g	0,9 g	0,3 BE
211 0396	MSC-Seehecht nuggets in Backteig	1000 g		SF				A,D,F,L	164 kcal	691 kJ	5,6 g	0,6 g	16,2 g	1,9 g	11,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0425	MSC-Zartweizen-Fischpfanne	1700 g		SF				A,D	99 kcal	417 kJ	2,0 g	0,3 g	10,5 g	1,6 g	8,2 g	1,2 g	0,7 BE
211 0447	MSC-Wildlachsfilet gebraten mit Kräuterbutter	880 g		SF				D,G,M	522 kcal	2.159 kJ	46,8 g	7,0 g	0,2 g	0,2 g	25,0 g	0,3 g	0,0 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten	
211 0484	MSC-Alaska-Seelachsfilet in Mango-Currysauce	1300 g		SF				FIT	A,D,G,M	146 kcal	612 kJ	7,3 g	5,6 g	5,2 g	3,2 g	14,5 g	1,0 g	0,4 BE
211 0564	MSC-Fischnuggets	1200 g		SF					A,C,D,G	243 kcal	1.015 kJ	11,8 g	1,5 g	16,9 g	0,6 g	16,6 g	1,0 g	1,4 BE
211 0566	MSC-Kabeljaufilet natur	660 g	LF	SF				FIT	D	104 kcal	441 kJ	1,8 g	0,5 g	0,0 g	0,0 g	22,0 g	0,9 g	0,0 BE
211 0575	MSC Alaska-Seelachs "Müllerin-Art"	1080 g		SF					A,D,G	174 kcal	733 kJ	5,3 g	0,6 g	15,0 g	0,3 g	16,3 g	1,2 g	1,3 BE
211 0576	MSC-Backfisch in knuspriger Reispanade	650 g		SF					D	174 kcal	732 kJ	6,5 g	0,6 g	15,6 g	0,1 g	12,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0577	MSC-Fischstäbchen gebacken	1080 g		SF					A,D,G	223 kcal	940 kJ	7,0 g	2,5 g	26,0 g	1,0 g	13,7 g	1,2 g	2,2 BE
211 0579	MSC-Kabeljaufilet gebacken	880 g		SF					A,D	235 kcal	987 kJ	9,6 g	0,8 g	22,9 g	0,9 g	13,6 g	0,9 g	1,9 BE
211 0580	MSC-Pazifische Scholle gebacken	720 g		SF					A,C,D,G	246 kcal	1.029 kJ	12,0 g	1,5 g	18,6 g	0,6 g	15,4 g	1,7 g	1,6 BE
211 0581	MSC-Fischfilets gebacken	1140 g		SF					A,C,D,G	279 kcal	1.170 kJ	12,1 g	1,9 g	19,7 g	1,0 g	22,2 g	1,5 g	1,6 BE
211 0583	MSC-Fischfilet Pomodoro	810 g		SF					A,D,G	178 kcal	747 kJ	7,8 g	3,5 g	5,7 g	1,8 g	20,8 g	1,8 g	0,5 BE
211 3618	MSC-Fischburger gebacken	1050 g		SF					A,C,D,G	241 kcal	1.013 kJ	9,8 g	2,1 g	21,7 g	0,6 g	15,5 g	1,9 g	1,8 BE
Herzhaftes für alle Tage																		
210 3388	Salonbeuschel	2000 g		SF					A,D,G,L,M	89 kcal	371 kJ	5,2 g	2,0 g	2,3 g	0,4 g	7,9 g	1,2 g	0,2 BE
210 3391	Ennstaler Bauernknödel	1400 g							A,C,G,O	248 kcal	1039 kJ	13,0 g	5,9 g	25,0 g	1,1 g	6,9 g	1,3 g	2,1 BE
210 3394	Szegediner Krautfleisch	1860 g							A,G	137 kcal	569 kJ	9,0 g	3,9 g	3,2 g	2,1 g	9,7 g	1,4 g	0,2 BE
210 3400	Faschiertes "Häuslbauer Cordon bleu"	1500 g							A,C,G,M	314 kcal	1313 kJ	15,7 g	6,6 g	22,9 g	2,3 g	19,3 g	1,8 g	1,9 BE
210 3424	Faschierte Laibchen gebraten	880 g							A,C,M	218 kcal	910 kJ	12,2 g	4,4 g	9,9 g	1,0 g	16,8 g	1,9 g	0,8 BE
210 3464	Faschierter Braten	1680 g							A,C	181 kcal	756 kJ	9,7 g	2,9 g	11,5 g	1,2 g	11,4 g	1,7 g	0,9 BE
210 3474	Polpetti in Tomatensauce	2160 g							A,C,L	147 kcal	614 kJ	7,4 g	2,4 g	10,7 g	3,7 g	8,9 g	1,2 g	0,9 BE
210 3496	Käsespätzle	2000 g		SF	vegetarisch				A,C,G	203 kcal	852 kJ	9,5 g	3,4 g	20,6 g	1,5 g	7,0 g	1,2 g	1,7 BE
210 3840	BIO-Schinken-Käsepalatschinken	1040 g							A,C,G	313 kcal	1.308 kJ	17,9 g	5,2 g	26,8 g	2,6 g	10,4 g	1,5 g	2,2 BE
211 0014	Paprika gefüllt mit Rindfleisch in Tomatensauce	1600 g		SF				FIT	A,C,M	77 kcal	323 kJ	2,4 g	1,0 g	8,9 g	4,3 g	4,3 g	1,5 g	0,7 BE
211 0073	BIO-Eiernockerl	1800 g		SF	vegetarisch				A,C,G	163 kcal	684 kJ	6,5 g	1,8 g	19,1 g	0,6 g	6,6 g	1,4 g	1,6 BE
211 0216	Grammelknödel	1480 g							A,C,G	232 kcal	969 kJ	14,1 g	6,3 g	19,7 g	0,8 g	5,9 g	1,3 g	1,6 BE
211 0461	Braumeister Cordon bleu	990 g							A,C,G	202 kcal	848 kJ	9,0 g	3,4 g	9,0 g	0,7 g	20,9 g	1,4 g	0,7 BE
211 0594	Geröstete Knödel	1500 g		SF	vegetarisch				A,C,G	251 kcal	1.050 kJ	11,4 g	2,8 g	25,5 g	1,3 g	10,2 g	1,9 g	2,1 BE
211 0596	Specklinsen	2000 g						FIT	A,L,M	72 kcal	304 kJ	1,8 g	0,7 g	8,2 g	1,1 g	4,7 g	1,5 g	0,1 BE
211 3679	Berner Würstel	1280 g							G	299 kcal	1.240 kJ	26,1 g	9,1 g	0,9 g	0,3 g	15,1 g	3,4 g	0,1 BE
Vegetarische Gerichte																		
210 3339	BIO-Gefüllte Gemüsepalatschinken	1000 g		SF	vegetarisch			FIT	A,C,F,G	162 kcal	677 kJ	7,1 g	1,6 g	17,3 g	2,5 g	6,3 g	0,8 g	1,4 BE
210 3475	Karfiol-Käsemedaillons	1200 g		SF	vegetarisch				A,C,G	219 kcal	917 kJ	9,7 g	3,1 g	21,5 g	2,0 g	8,8 g	1,7 g	1,7 BE
210 3841	Gemüsecurry	2100 g		SF	vegetarisch				A,G,M	118 kcal	491 kJ	7,8 g	7,1 g	8,1 g	3,8 g	2,6 g	0,7 g	0,5 BE






Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
211 0026	BIO-Linsen-Gemüseintopf	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,L,M	75 kcal	319 kJ	0,4 g	0,1 g	11,4 g	1,5 g	4,8 g	1,4 g	0,8 BE
211 0027	BIO-Bayerischer Erbsen-Kartoffeleintopf	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	78 kcal	329 kJ	1,2 g	0,6 g	10,8 g	1,2 g	4,2 g	1,1 g	0,9 BE
211 0029	BIO-Kartoffel-Gemüseauflauf	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	87 kcal	367 kJ	2,8 g	1,8 g	11,2 g	2,3 g	3,4 g	0,8 g	0,9 BE
211 0204	Zartweizenrisotto	1800 g		SF	vegetarisch			A,C,G	160 kcal	667 kJ	9,2 g	5,4 g	13,0 g	2,3 g	4,8 g	0,9 g	1,0 BE
211 0236	Frischkäsetaschen	825 g		SF	vegetarisch			A,C,G	230 kcal	963 kJ	9,7 g	3,1 g	27,4 g	1,2 g	6,7 g	0,9 g	2,3 BE
211 0323	Kichererbsen-Eintopf	2100 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	59 kcal	247 kJ	1,7 g	0,2 g	7,5 g	3,0 g	2,0 g	1,2 g	0,2 BE
211 0337	BIO-Polentaherzen	1100 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	198 kcal	830 kJ	7,9 g	0,9 g	30,3 g	0,2 g	0,2 g	1,1 g	2,5 BE
211 0338	Vegetarische Spätzlepfanne	1800 g		SF	vegetarisch			A,C,G	136 kcal	572 kJ	5,9 g	2,2 g	14,8 g	1,3 g	4,6 g	1,3 g	1,2 BE
211 0348	BIO-Gemüserösti	840 g		SF	vegetarisch		FIT	C	149 kcal	624 kJ	6,0 g	0,7 g	19,3 g	2,5 g	3,0 g	1,0 g	1,4 BE
211 0353	BIO-Kartoffeleintopf	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	53 kcal	223 kJ	1,5 g	0,2 g	7,9 g	1,6 g	1,1 g	1,0 g	0,5 BE
211 0426	BIO-Kartoffel-Spinatgratin	2000 g	LF	SF	vegetarisch			C,G	97 kcal	408 kJ	3,5 g	1,9 g	11,0 g	1,8 g	4,7 g	1,0 g	0,9 BE
211 0438	BIO-Omelette	1080 g	LF	SF	vegetarisch			C,G	112 kcal	466 kJ	7,6 g	2,0 g	1,9 g	0,6 g	8,9 g	1,1 g	0,2 BE
211 0440	Kartoffel-Topfenlaibchen	1080 g		SF	vegetarisch			C,G,L	221 kcal	924 kJ	8,9 g	1,5 g	28,2 g	2,2 g	5,4 g	1,5 g	2,3 BE
211 0499	Herzhafte Semmelaibchen	990 g		SF	vegetarisch			A,C,G	334 kcal	1.391 kJ	21,4 g	4,7 g	23,8 g	1,2 g	10,3 g	1,6 g	1,9 BE
211 0514	Tomaten-Basilikumrisotto	1800 g		SF	vegetarisch		FIT	G	118 kcal	495 kJ	4,4 g	2,8 g	14,1 g	2,0 g	4,9 g	1,1 g	1,1 BE
211 0544	Rührei	1000 g	LF	SF	vegetarisch			C,G	149 kcal	620 kJ	11,2 g	2,7 g	0,9 g	0,4 g	11,2 g	1,1 g	0,1 BE
211 0548	BIO-Fisolengulasch	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	56 kcal	237 kJ	1,8 g	0,2 g	7,4 g	1,3 g	1,6 g	0,9 g	0,5 BE
211 0556	Kartoffel-Broccoli-Auflauf	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	C,G	88 kcal	371 kJ	2,7 g	1,5 g	10,5 g	2,2 g	4,5 g	1,4 g	0,8 BE
211 0557	Gemüsenuggets	1000 g		SF	vegetarisch			A,G	310 kcal	1.306 kJ	7,7 g	1,8 g	50,4 g	4,3 g	7,6 g	1,6 g	3,9 BE
211 0559	Linsnbällchen	1000 g		SF	vegetarisch			G	237 kcal	996 kJ	8,3 g	1,9 g	33,1 g	3,6 g	5,6 g	1,6 g	2,3 BE
211 0573	BIO-Spinatknödel	1200 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	160 kcal	672 kJ	4,0 g	1,8 g	23,0 g	1,4 g	6,3 g	1,2 g	1,9 BE
211 0584	Gemüseschnitzel	1040 g		SF	vegetarisch			A,C,G,L	270 kcal	1.127 kJ	14,0 g	6,3 g	26,8 g	1,2 g	6,3 g	1,7 g	2,2 BE
211 0590	BIO-Gemüsepalatschinken-Auflauf	2000 g		SF	vegetarisch			A,C,F,G	152 kcal	633 kJ	9,0 g	4,0 g	10,0 g	2,0 g	7,0 g	1,0 g	0,8 BE
211 0593	Chili sin Carne	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	67 kcal	282 kJ	1,0 g	0,1 g	7,8 g	1,6 g	4,6 g	1,1 g	0,2 BE
211 3416	Gemüsebällchen mit Sesam-Panade	1000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,L,N	220 kcal	922 kJ	9,4 g	2,3 g	21,9 g	2,2 g	9,8 g	1,3 g	1,6 BE
211 3684	Los Palatschinkos Tomate-Mais	1120 g		SF	vegetarisch			A,C,G	188 kcal	789 kJ	9,2 g	3,2 g	17,7 g	3,5 g	8,1 g	1,5 g	1,4 BE
211 3685	Gebackenes Gemüse	900 g		SF	vegetarisch			A,C,G	161 kcal	672 kJ	8,2 g	0,9 g	14,4 g	3,5 g	5,4 g	0,7 g	0,8 BE
211 3721	Karfiolröschen gebacken	900 g		SF	vegetarisch			A,C,G	160 kcal	666 kJ	8,6 g	1,0 g	13,4 g	2,4 g	5,2 g	1,4 g	0,9 BE
211 3881	Gemüsestrudel	1280 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G,L	137 kcal	572 kJ	5,9 g	1,8 g	14,0 g	3,2 g	5,2 g	0,6 g	1,2 BE
211 3994	BIO-Grünkernherzen	900 g		SF	vegetarisch			A,C,G,M	231 kcal	968 kJ	11,1 g	2,4 g	24,7 g	2,4 g	6,3 g	1,5 g	1,9 BE






Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
Nudelgerichte und Pasta																	
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	198 kcal	837 kJ	2,0 g	0,2 g	37,1 g	0,2 g	6,6 g	0,4 g	3,1 BE
210 3337	Spinatravioli mit fruchtigem Tomatenragout	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	108 kcal	459 kJ	0,9 g	0,3 g	20,3 g	3,9 g	3,5 g	1,3 g	1,4 BE
210 3414	Fleischnudeln	1800 g		SF				A	185 kcal	780 kJ	5,4 g	1,4 g	25,1 g	1,1 g	8,0 g	0,9 g	2,0 BE
210 3481	BIO-Linguine	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	140 kcal	591 kJ	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE
210 3697	BIO-Käse-Tortelloni	1100 g		SF	vegetarisch			A,C,G	194 kcal	818 kJ	4,7 g	2,4 g	27,3 g	0,8 g	9,1 g	0,9 g	2,3 BE
210 3720	Schinkenfeckerl	1600 g					FIT	A,C	150 kcal	635 kJ	3,3 g	0,8 g	20,9 g	1,0 g	8,6 g	1,3 g	1,7 BE
210 3779	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensauce	1800 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	111 kcal	463 kJ	4,3 g	1,8 g	13,6 g	4,6 g	3,1 g	1,5 g	1,0 BE
210 3788	Gemüselasagne	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	104 kcal	439 kJ	2,2 g	1,2 g	16,3 g	5,5 g	3,7 g	1,0 g	1,2 BE
210 3796	Bunter Hörnchennudelpopf mit Fleischbällchen	2000 g		SF				A,C,G,M	130 kcal	541 kJ	8,1 g	4,1 g	9,2 g	1,4 g	4,5 g	1,0 g	0,7 BE
210 3822	BIO-Spaghetti	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	166 kcal	703 kJ	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
211 0028	BIO-Rindfleischlasagne	2000 g	LF	SF			FIT	A,G,L	115 kcal	485 kJ	3,9 g	2,2 g	13,9 g	2,9 g	5,4 g	1,2 g	1,1 BE
211 0030	BIO-Nudelauflauf	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	152 kcal	639 kJ	4,8 g	3,0 g	20,4 g	2,6 g	6,1 g	1,4 g	1,7 BE
211 0031	BIO-Hörnchenaufauf	2000 g		SF	vegetarisch			A,C,G,L	269 kcal	1.123 kJ	14,4 g	6,2 g	25,9 g	3,9 g	7,8 g	1,1 g	2,1 BE
211 0061	Makkaroniaufauf	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	163 kcal	685 kJ	6,7 g	4,3 g	19,2 g	3,7 g	5,8 g	1,0 g	1,5 BE
211 0097	Gemüsenudelpfanne	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	118 kcal	498 kJ	3,7 g	2,0 g	16,2 g	2,1 g	3,9 g	0,8 g	1,2 BE
211 0350	Tortellini in Tomatensauce	1800 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	124 kcal	518 kJ	4,5 g	1,9 g	16,6 g	3,6 g	3,0 g	1,4 g	1,3 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	186 kcal	784 kJ	2,1 g	0,4 g	32,8 g	0,9 g	6,4 g	1,0 g	2,7 BE
211 0554	BIO-Krautfleckerl	1600 g		SF	vegetarisch			A,C	147 kcal	618 kJ	5,4 g	0,8 g	19,4 g	3,2 g	3,8 g	1,2 g	1,4 BE
211 0565	BIO-Ricotta-Spinat Tortelloni	1000 g		SF	vegetarisch			A,C,G	194 kcal	816 kJ	6,5 g	2,8 g	25,5 g	0,9 g	7,5 g	1,0 g	2,1 BE
211 0671	MSC-Neptun-Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce	1800 g		SF			FIT	A,C,D	120 kcal	505 kJ	2,5 g	0,5 g	18,2 g	1,5 g	5,3 g	2,0 g	1,4 BE
211 3458	Lauchrahmnudeln mit Hühnerfleisch	1800 g		SF			FIT	A,C,G	119 kcal	501 kJ	2,5 g	1,3 g	15,6 g	1,0 g	7,9 g	1,3 g	1,2 BE
211 3547	Florentiner Nudeln mit gebratenen Hühnerbruststücken	1800 g	LF	SF			FIT	A,C,G	132 kcal	556 kJ	3,7 g	1,4 g	16,2 g	0,5 g	8,1 g	1,1 g	1,3 BE
211 3694	Putenschinkenfeckerl überbacken	2000 g		SF			FIT	A,C,G	160 kcal	670 kJ	7,4 g	4,2 g	14,6 g	2,2 g	8,0 g	1,7 g	1,2 BE
211 3759	Rindfleischlasagne	2000 g	LF	SF			FIT	A,G,L	123 kcal	518 kJ	3,8 g	2,0 g	15,4 g	3,6 g	6,0 g	1,1 g	1,2 BE
Pikante Saucen																	
210 3423	Fruchtiges Tomatenragout	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	46 kcal	194 kJ	0,1 g	0,0 g	9,1 g	5,7 g	1,2 g	1,3 g	0,4 BE
210 3491	BIO-Gemüsebolognese	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,L	37 kcal	155 kJ	1,0 g	0,1 g	4,9 g	3,3 g	1,1 g	1,1 g	0,2 BE
210 3492	BIO-Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	LF	SF			FIT	A,L	92 kcal	386 kJ	4,5 g	2,0 g	4,8 g	3,9 g	7,2 g	1,2 g	0,3 BE
210 3495	Champignonsauce	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	57 kcal	238 kJ	2,3 g	1,5 g	5,0 g	2,5 g	3,0 g	1,3 g	0,3 BE
210 3527	Puten-Carbonarasauce	2000 g		SF				A,C,G	89 kcal	369 kJ	5,9 g	3,7 g	4,3 g	1,0 g	4,4 g	1,2 g	0,3 BE
210 3669	Sauce Bolognese vom Rind	2000 g	LF	SF			FIT	A,L	90 kcal	376 kJ	4,5 g	2,0 g	4,6 g	3,5 g	7,1 g	0,9 g	0,3 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
210 3691	Sauce Bolognese mit Soja	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,L	37 kcal	157 kJ	0,1 g	0,0 g	5,5 g	3,9 g	2,5 g	1,5 g	0,3 BE
210 3757	BIO-Tomaten-Oberssauce	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	73 kcal	303 kJ	4,3 g	1,9 g	6,7 g	3,5 g	1,1 g	1,2 g	0,4 BE
210 3793	Bratensauce	2000 g		SF				A,L	40 kcal	169 kJ	1,6 g	0,2 g	5,3 g	2,1 g	0,8 g	1,2 g	0,4 BE
211 0032	BIO-Schnittlauchsauc	2000 g		SF	vegetarisch			A,G	72 kcal	300 kJ	4,7 g	2,9 g	5,3 g	2,0 g	1,7 g	1,0 g	0,4 BE
211 0098	Italienische Tomatensauce	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	46 kcal	193 kJ	0,1 g	0,0 g	9,7 g	7,0 g	1,0 g	1,6 g	0,6 BE
211 0314	Senf-Dillsauce	2000 g		SF	vegetarisch			A,G,M	124 kcal	514 kJ	9,0 g	5,2 g	6,5 g	4,1 g	3,8 g	1,1 g	0,5 BE
211 0354	Cremige Oberssauce	2000 g		SF	vegetarisch			G	99 kcal	411 kJ	8,5 g	5,5 g	4,2 g	2,2 g	1,3 g	1,4 g	0,3 BE
211 0374	Basilikum-Oberssauce	2000 g		SF	vegetarisch			A,G	136 kcal	563 kJ	11,8 g	6,9 g	5,1 g	1,3 g	2,0 g	1,1 g	0,4 BE
211 0437	BIO-Kräuterrahmsauce	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	98 kcal	409 kJ	7,7 g	4,2 g	5,2 g	2,0 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
211 0546	Kräuter-Dip	500 g		SF	vegetarisch			C,G,M	310 kcal	1.277 kJ	31,2 g	6,8 g	5,0 g	2,6 g	1,8 g	1,0 g	0,4 BE
211 0547	Paprikarahmsauce	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	57 kcal	237 kJ	3,3 g	1,8 g	5,3 g	2,0 g	1,1 g	1,3 g	0,3 BE
211 0555	BIO-Wiener Tomatensauce	2000 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A	34 kcal	144 kJ	0,5 g	0,1 g	6,4 g	3,7 g	0,6 g	1,3 g	0,5 BE
Gemüse																	
210 3415	BIO-Gemüseallerlei gebunden	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	G	79 kcal	330 kJ	5,0 g	2,9 g	5,4 g	2,0 g	2,1 g	1,0 g	0,2 BE
210 3701	Gemüse Kunterbunt gebunden	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	G	53 kcal	222 kJ	1,7 g	0,9 g	5,5 g	2,6 g	2,6 g	1,0 g	0,1 BE
210 3714	BIO-Sauerkraut	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	43 kcal	180 kJ	2,9 g	0,4 g	2,3 g	0,3 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
210 3715	Warmer Krautsalat mit Speck	2000 g					FIT	-	83 kcal	344 kJ	5,2 g	0,8 g	4,6 g	4,5 g	2,4 g	2,8 g	0,1 BE
210 3731	Kung Fu-Gemüse süß-sauer	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	65 kcal	274 kJ	1,1 g	0,1 g	12,1 g	10,6 g	0,8 g	1,7 g	0,9 BE
210 3778	Rotkraut	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	54 kcal	226 kJ	1,2 g	0,1 g	8,5 g	7,2 g	1,0 g	1,0 g	0,5 BE
210 3783	Rahmspinat ohne Knoblauch	2000 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,G	85 kcal	354 kJ	6,1 g	3,7 g	3,6 g	0,7 g	2,8 g	1,0 g	0,3 BE
210 3797	BIO-Erbсен natur	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	G	140 kcal	586 kJ	6,0 g	3,7 g	12,0 g	1,3 g	6,8 g	0,9 g	0,0 BE
210 3817	Cremespinat	2000 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,G	100 kcal	417 kJ	7,1 g	3,5 g	4,5 g	1,1 g	3,4 g	1,2 g	0,3 BE
210 3830	Broccoli natur	960 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	91 kcal	381 kJ	3,8 g	0,4 g	5,8 g	2,5 g	6,6 g	1,0 g	0,0 BE
210 3835	Feine Gemüsemischung natur	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	48 kcal	199 kJ	1,1 g	0,1 g	4,9 g	4,5 g	2,7 g	0,8 g	0,4 BE
210 3837	Erbсен-Karottengemüse natur	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	98 kcal	413 kJ	2,6 g	0,2 g	11,1 g	3,6 g	5,0 g	0,5 g	0,0 BE
210 3852	Sauerkraut	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	22 kcal	92 kJ	0,2 g	0,0 g	2,3 g	0,6 g	1,1 g	1,3 g	0,1 BE
210 3854	BIO-Feinschmeckergemüse natur	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	86 kcal	360 kJ	1,6 g	0,2 g	11,9 g	3,7 g	3,8 g	1,0 g	0,5 BE
210 3865	Rahmfisolen	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	67 kcal	281 kJ	3,5 g	1,6 g	5,5 g	1,8 g	2,1 g	0,9 g	0,2 BE
210 3866	BIO-Rahmfisolen	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	A,G	61 kcal	254 kJ	3,2 g	1,9 g	5,0 g	1,5 g	1,9 g	0,9 g	0,2 BE
210 3868	BIO-Cremespinat	2000 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,G	74 kcal	310 kJ	4,1 g	2,4 g	5,1 g	1,4 g	3,1 g	1,2 g	0,4 BE
211 0341	BIO-Fisolen natur	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	G	93 kcal	387 kJ	5,8 g	3,6 g	5,5 g	2,4 g	2,7 g	0,9 g	0,0 BE
211 0343	Karfiol natur	960 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	73 kcal	302 kJ	4,0 g	0,4 g	3,2 g	2,8 g	3,6 g	0,8 g	0,0 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
211 0431	BIO-Babykarotten natur	1500 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	G	50 kcal	209 kJ	1,0 g	0,6 g	7,3 g	7,1 g	1,0 g	0,8 g	0,0 BE
211 0432	BIO-Blattspinat natur	1500 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	G	49 kcal	203 kJ	3,0 g	1,8 g	0,8 g	0,6 g	3,0 g	1,1 g	0,0 BE
211 0433	BIO-Fitgemüse natur	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	G	78 kcal	326 kJ	1,5 g	0,6 g	11,9 g	5,9 g	2,1 g	0,8 g	0,6 BE
211 0435	BIO-Kaisergemüse natur	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	G	46 kcal	192 kJ	1,1 g	0,6 g	4,4 g	3,9 g	2,8 g	0,8 g	0,0 BE
211 0510	Kohlrabi natur	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	G	66 kcal	275 kJ	4,3 g	2,5 g	3,9 g	3,8 g	1,7 g	0,8 g	0,0 BE
211 0540	BIO-Mais natur	1500 g		SF	vegetarisch		FIT	G	122 kcal	512 kJ	3,9 g	1,8 g	16,5 g	3,5 g	3,5 g	0,6 g	1,4 BE
211 0543	Bäumchengemüse natur	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	69 kcal	285 kJ	3,7 g	0,3 g	3,4 g	2,9 g	3,8 g	1,0 g	0,0 BE
211 0553	BIO-Sonnengemüse natur	1500 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	-	63 kcal	262 kJ	2,2 g	0,3 g	7,8 g	7,4 g	1,0 g	1,0 g	0,0 BE
211 0560	Ratatouille	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	76 kcal	317 kJ	5,4 g	0,6 g	4,6 g	2,7 g	1,2 g	1,0 g	0,1 BE
211 3773	Letschogemüse	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	38 kcal	160 kJ	0,3 g	0,1 g	6,9 g	4,0 g	0,9 g	1,5 g	0,3 BE
	Kartoffeln																
210 3413	Kartoffelpuffer	1180 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	169 kcal	709 kJ	6,6 g	0,6 g	23,4 g	0,4 g	2,5 g	1,0 g	1,9 BE
210 3702	Bratkartoffeln	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	132 kcal	555 kJ	3,0 g	1,3 g	22,5 g	0,8 g	2,5 g	0,7 g	1,9 BE
210 3748	Riffelkartoffeln	1200 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	140 kcal	586 kJ	5,3 g	0,5 g	19,0 g	0,5 g	2,4 g	0,0 g	1,6 BE
210 3782	Erdäpfelschmarren	1600 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	104 kcal	439 kJ	3,5 g	0,6 g	15,1 g	1,2 g	2,0 g	1,2 g	1,3 BE
210 3800	Salzkartoffeln	1850 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	86 kcal	362 kJ	2,0 g	0,1 g	14,3 g	0,6 g	1,8 g	0,5 g	1,2 BE
210 3845	Röstinchen	980 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	181 kcal	761 kJ	6,0 g	4,3 g	26,0 g	1,2 g	4,5 g	1,3 g	2,2 BE
210 3860	BIO-Salzkartoffeln	1850 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	70 kcal	296 kJ	0,0 g	0,0 g	14,6 g	0,7 g	1,8 g	0,8 g	1,2 BE
211 0034	BIO-Gnocchi	1200 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	164 kcal	695 kJ	0,6 g	0,0 g	34,0 g	0,9 g	4,5 g	0,6 g	2,8 BE
211 0051	BIO-Kartoffelpüree	2000 g		SF	vegetarisch			G	119 kcal	495 kJ	7,2 g	3,2 g	10,4 g	2,5 g	2,7 g	1,0 g	0,9 BE
211 0133	Potato Wedges	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	142 kcal	599 kJ	3,5 g	0,4 g	23,5 g	0,5 g	2,5 g	0,1 g	2,0 BE
211 0135	Zapfenkroketten	1200 g		SF	vegetarisch			G	180 kcal	756 kJ	7,5 g	0,7 g	24,1 g	1,1 g	2,3 g	1,3 g	2,0 BE
211 0234	BIO-Erdäpfelschmarren in Scheiben	1600 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	102 kcal	428 kJ	2,7 g	0,3 g	15,9 g	1,5 g	2,1 g	0,8 g	1,3 BE
211 0249	Petersilkartoffeln	1850 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	82 kcal	349 kJ	1,1 g	0,1 g	15,0 g	0,7 g	1,9 g	0,7 g	1,3 BE
211 0397	Kartoffelröllchen	950 g		SF	vegetarisch	VEGAN		-	158 kcal	664 kJ	3,8 g	0,7 g	26,9 g	0,5 g	2,7 g	1,0 g	2,2 BE
211 0436	BIO-Kartoffelgratin	2000 g		SF	vegetarisch		FIT	C,G	96 kcal	403 kJ	3,0 g	1,7 g	12,2 g	1,8 g	4,1 g	1,0 g	1,0 BE
211 0528	Kräuterkartoffeln	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	80 kcal	338 kJ	1,1 g	0,1 g	14,6 g	0,7 g	1,9 g	0,6 g	1,2 BE
211 0591	BIO-Stampfkartoffelpüree	2000 g		SF	vegetarisch			G	124 kcal	516 kJ	6,7 g	4,4 g	12,5 g	2,0 g	2,4 g	0,8 g	1,0 BE
211 0595	Kartoffelpüree	2000 g	LF	SF	vegetarisch			G	111 kcal	462 kJ	5,8 g	3,0 g	11,5 g	2,1 g	2,4 g	1,0 g	1,0 BE
	Reis, Getreide																
210 3382	Reis nach "Großmutter's Art"	1500 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	G	149 kcal	630 kJ	3,2 g	1,0 g	27,5 g	0,5 g	2,3 g	1,2 g	2,3 BE
210 3487	Cremige Polenta	2000 g		SF	vegetarisch			G	112 kcal	466 kJ	6,5 g	3,7 g	10,2 g	2,9 g	2,8 g	1,1 g	0,8 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
210 3746	Jasminreis	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	156 kcal	662 kJ	0,5 g	0,1 g	33,4 g	0,1 g	4,0 g	0,0 g	2,8 BE
210 3872	BIO-Reis	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	162 kcal	687 kJ	2,4 g	0,3 g	32,2 g	0,1 g	2,8 g	1,6 g	2,7 BE
210 3878	BIO-Risipisi	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	156 kcal	657 kJ	3,7 g	0,4 g	25,2 g	0,5 g	4,2 g	1,2 g	1,7 BE
211 0036	BIO-Gemüseries	1500 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	132 kcal	556 kJ	2,5 g	0,3 g	23,1 g	1,7 g	3,1 g	1,0 g	1,7 BE
211 0336	BIO-Basmatireis FAIRTRADE	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	140 kcal	596 kJ	0,4 g	0,1 g	30,9 g	0,1 g	2,9 g	0,5 g	2,6 BE
211 0466	Vollkorncouscous	1300 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A	123 kcal	519 kJ	1,1 g	0,2 g	21,3 g	1,0 g	5,8 g	1,0 g	1,8 BE
211 0549	BIO-Kräuterreis	1500 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	-	142 kcal	599 kJ	2,4 g	0,3 g	27,2 g	0,1 g	2,4 g	1,3 g	2,3 BE
211 0569	BIO-Jasminreis FAIRTRADE	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	159 kcal	675 kJ	0,4 g	0,1 g	35,0 g	0,4 g	3,5 g	0,0 g	2,9 BE
211 0592	BIO-Naturreis	1300 g	LF	SF	vegetarisch			-	153 kcal	646 kJ	2,3 g	0,4 g	29,8 g	0,5 g	2,9 g	1,0 g	2,5 BE
Teigwaren																	
210 3316	BIO-Muschelnudeln	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	198 kcal	837 kJ	2,0 g	0,2 g	37,1 g	0,2 g	6,6 g	0,4 g	3,1 BE
210 3338	BIO-Kaiserspätzle	1500 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C	170 kcal	716 kJ	3,2 g	0,8 g	28,8 g	0,1 g	5,8 g	1,0 g	2,4 BE
210 3429	BIO-Hörnchen	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	189 kcal	800 kJ	2,6 g	0,4 g	34,4 g	0,0 g	5,8 g	1,0 g	2,9 BE
210 3481	BIO-Linguine	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	140 kcal	591 kJ	2,0 g	0,2 g	25,4 g	0,2 g	4,2 g	0,8 g	2,1 BE
210 3822	BIO-Spaghetti	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	166 kcal	703 kJ	1,5 g	0,2 g	31,6 g	0,1 g	5,3 g	0,7 g	2,6 BE
210 3824	Spätzle	1500 g		SF	vegetarisch			A,C	175 kcal	739 kJ	3,9 g	0,8 g	28,0 g	0,4 g	6,1 g	1,1 g	2,3 BE
211 0142	BIO-Penne	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	184 kcal	776 kJ	2,4 g	0,3 g	33,7 g	0,0 g	5,7 g	0,8 g	2,8 BE
211 0388	Vollkornspaghetti hell	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	186 kcal	784 kJ	2,1 g	0,4 g	32,8 g	0,9 g	6,4 g	1,0 g	2,7 BE
211 0586	Vollkorn-Makkaroni	1200 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN		A	198 kcal	836 kJ	2,2 g	0,4 g	36,0 g	1,0 g	7,0 g	0,4 g	3,0 BE
211 3814	BIO-Spiralen	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	177 kcal	751 kJ	1,6 g	0,3 g	33,8 g	0,0 g	5,7 g	1,0 g	2,8 BE
Knödel																	
210 3709	Erdäpfelknödel	1400 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C	164 kcal	689 kJ	4,1 g	0,5 g	27,5 g	0,6 g	2,7 g	1,0 g	2,3 BE
210 3867	Semmelknödel	1300 g		SF	vegetarisch			A,C	163 kcal	686 kJ	3,9 g	0,6 g	25,3 g	0,6 g	5,7 g	1,2 g	2,1 BE
211 3712	Serviettenknödel	1000 g	LF	SF	vegetarisch			A,C,G	238 kcal	1.002 kJ	7,8 g	1,7 g	30,5 g	1,2 g	10,4 g	1,1 g	2,5 BE
Warme Mehlspeisen																	
210 3384	Mostviertler Apfelschmarren	1500 g		SF	vegetarisch			A,C,G	200 kcal	841 kJ	7,2 g	1,1 g	28,7 g	17,0 g	4,3 g	0,4 g	2,4 g
210 3791	Kirschensticks	1650 g		SF	vegetarisch			A,C,G	256 kcal	1.078 kJ	7,0 g	1,8 g	42,4 g	10,8 g	4,7 g	0,5 g	3,5 BE
210 3901	Topfenstrudel	720 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	211 kcal	888 kJ	7,0 g	2,6 g	28,9 g	15,0 g	7,5 g	0,4 g	2,4 BE
210 3918	BIO-Grießkoch nach "Großmutter's Art"	2160 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,G	108 kcal	454 kJ	4,3 g	2,8 g	13,6 g	9,2 g	3,4 g	0,2 g	1,1 BE
210 3921	Kaiserschmarren	1500 g		SF	vegetarisch			A,C,G	297 kcal	1.247 kJ	12,1 g	3,5 g	38,2 g	16,5 g	8,0 g	0,8 g	3,2 BE
210 3924	Gschupfte Mohnnudeln	1600 g		SF	vegetarisch			A,C,G	225 kcal	944 kJ	6,9 g	3,0 g	34,0 g	6,8 g	5,1 g	0,8 g	2,8 BE
210 3928	Grießflammerienockerl	875 g		SF	vegetarisch			A,C,G	176 kcal	736 kJ	9,2 g	4,1 g	18,8 g	3,6 g	3,6 g	0,5 g	1,6 BE
210 3930	BIO-Reisauflauf mit Apfelstückchen	2000 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	C,G	179 kcal	754 kJ	5,8 g	3,3 g	28,2 g	11,8 g	3,4 g	0,2 g	2,3 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
210 3940	Nutellapalatschinken	1150 g		SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	252 kcal	1.055 kJ	13,1 g	3,6 g	26,8 g	13,4 g	6,2 g	0,9 g	2,2 BE
210 3942	Grießschmarren	1500 g	LF	SF	vegetarisch			A,C,G	245 kcal	1.034 kJ	5,7 g	1,3 g	40,4 g	11,1 g	7,1 g	0,5 g	3,4 BE
210 3946	Flaumige Erdbeerknödel	1450 g		SF	vegetarisch			A,C,G	252 kcal	1.063 kJ	6,2 g	2,1 g	39,7 g	15,6 g	8,4 g	0,6 g	3,3 BE
210 3952	BIO-Milchreis	2100 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	G	145 kcal	613 kJ	3,5 g	2,3 g	25,2 g	11,9 g	2,9 g	0,1 g	2,1 BE
210 3970	BIO-Mostviertler Apfelschmarren	1500 g		SF	vegetarisch			A,C,G	183 kcal	771 kJ	6,2 g	2,3 g	26,9 g	14,8 g	4,3 g	0,4 g	2,2 BE
210 3971	BIO-Topfenknödel mit Bröseln	1480 g		SF	vegetarisch			A,C,G	286 kcal	1.202 kJ	11,6 g	2,9 g	37,1 g	17,3 g	7,5 g	0,2 g	3,1 BE
210 3988	BIO-Topfenpalatschinken	1320 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	A,C,G	171 kcal	719 kJ	6,6 g	1,7 g	19,8 g	6,6 g	7,7 g	0,2 g	1,6 BE
210 3995	BIO-Kaiserschmarren	1500 g		SF	vegetarisch			A,C,G	245 kcal	1.029 kJ	8,4 g	2,1 g	33,2 g	9,7 g	8,3 g	0,7 g	2,8 BE
211 0163	BIO-Apfelstrudel	1500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	A	167 kcal	703 kJ	5,0 g	0,6 g	27,0 g	13,5 g	2,3 g	0,3 g	2,3 BE
211 0164	BIO-Topfenschmarren	1500 g		SF	vegetarisch			A,C,G	297 kcal	1.246 kJ	13,6 g	2,7 g	33,3 g	15,9 g	9,9 g	0,7 g	2,8 BE
211 0165	BIO-Marillenpalatschinken	1200 g	LF	SF	vegetarisch			A,C,G	186 kcal	781 kJ	6,5 g	1,5 g	26,0 g	11,6 g	5,1 g	0,2 g	2,2 BE
211 0233	Buchweizenauflauf	2000 g		SF	vegetarisch			A,C,G	154 kcal	648 kJ	4,3 g	1,9 g	21,1 g	9,4 g	7,4 g	0,3 g	1,7 BE
211 0237	Pancakes	600 g		SF	vegetarisch			A,C,G	289 kcal	1.216 kJ	10,0 g	1,0 g	41,0 g	17,0 g	8,1 g	0,6 g	3,4 BE
211 0312	BIO-Erdbeerpalatschinken mit Vollkornmehl	1360 g		SF	vegetarisch			A,C,G	197 kcal	828 kJ	6,4 g	1,5 g	27,9 g	11,3 g	5,7 g	0,3 g	2,3 BE
211 0545	Scheiterhaufen	2000 g		SF	vegetarisch			A,C,F,G,H	190 kcal	795 kJ	8,5 g	3,7 g	22,8 g	10,3 g	4,7 g	0,1 g	1,9 BE
211 3989	Powidltascherl mit Butterbröseln	1630 g		SF	vegetarisch			A,C,G	272 kcal	1.145 kJ	7,3 g	1,8 g	45,1 g	15,0 g	5,2 g	0,7 g	3,8 BE
241 0063	BIO-Palatschinken lose	2600 g	LF	SF	vegetarisch			A,C,G	200 kcal	838 kJ	9,4 g	2,2 g	21,2 g	2,1 g	7,1 g	0,3 g	1,8 BE

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht/VE in g						Enthält Allergene*	Brennwert (kcal)	Energie (kJ)	Fett	gesättigte FS	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz	Brot einheiten
Süße Saucen																	
210 3369	BIO-Apfelmus	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	49 kcal	209 kJ	0,1 g	0,0 g	11,0 g	10,1 g	0,3 g	0,0 g	0,9 BE
210 3916	Warmes Weichselkompott	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	68 kcal	287 kJ	0,2 g	0,0 g	15,0 g	12,3 g	0,7 g	0,0 g	1,2 BE
210 3927	BIO-Vanillesauce	2000 g	LF	SF	vegetarisch		FIT	G	93 kcal	389 kJ	3,1 g	2,1 g	13,1 g	9,6 g	2,9 g	0,1 g	1,1 BE
210 3948	Zwetschkenröster	2000 g		SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	70 kcal	296 kJ	0,1 g	0,0 g	14,9 g	13,5 g	0,5 g	0,0 g	1,2 BE
210 3955	Erdbeer-Pfirsichmark	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	72 kcal	305 kJ	0,2 g	0,0 g	15,5 g	12,2 g	0,6 g	0,0 g	1,3 BE
210 3974	Marillenmus	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	84 kcal	357 kJ	0,1 g	0,0 g	19,5 g	15,6 g	0,6 g	0,0 g	1,6 BE
211 0173	Beerenröster	2000 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	82 kcal	349 kJ	0,3 g	0,0 g	17,7 g	15,1 g	0,6 g	0,0 g	1,5 BE
Obst - in Dosen & tiefgekühlt																	
241 0067	BIO-Beerenmischung	2500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	45 kcal	189 kJ	0,5 g	0,1 g	5,5 g	4,7 g	1,0 g	0,0 g	0,5 BE
241 0068	BIO-Erdbeeren	2500 g	LF	SF	vegetarisch	VEGAN	FIT	-	38 kcal	158 kJ	0,4 g	0,0 g	5,8 g	5,7 g	0,9 g	0,0 g	0,5 BE

* Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung: A - glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch oder Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

Alle in dieser Sortimentsliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung.

Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Sortimentsliste. Neben den gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.