

# SORTIMENTSLISTE

## Herbst/Winter 2020/2021

Nährwerte pro 100 g

À la Carte









GEKOCHT IN ÖSTERREICH






## Sortimentliste Herbst/Winter 2020/2021 À la Carte | Nährwerte pro 100g







gültig ab 7. September 2020





Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
SUPPEN																		
230 2003	BIO-Karfiolcremesuppe	240			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	28	119	0,3	0,9	0,4	3,2	0,8	1,3	1,2
230 2005	Französische Zwiebelsuppe mit Croutons (beigepackt)	255		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN		A	80	332	0,4	5,3	1,1	5,8	1,7	1,1	1,4
230 2011	Altwiener Suppentopf mit Nudeln, Gemüse und Rindfleisch	450		LF	SF			FIT	A,C,L	51	214	0,2	1,6	0,4	3,1	1,0	5,5	1,3
230 2013	Italienische Tomatencremesuppe mit Reis	240	GF		SF	Vegetarisch		FIT	C,G	52	217	0,5	1,9	0,6	6,8	4,0	1,5	1,2
230 2018	Klare Gemüsesuppe mit Kräutertrofeig	240		LF	SF	Vegetarisch		FIT	A,C,L	26	110	0,2	1,0	0,2	3,0	0,5	1,1	1,2
230 2022	Maroniremesuppe	240			SF	Vegetarisch		FIT	G	102	426	0,9	5,2	3,1	11,4	3,8	1,1	1,3
230 2024	Champignoncremesuppe	240			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	74	308	0,3	4,9	3,1	3,4	1,2	2,8	1,2
230 2033	BIO-Gemüsecremesuppe	240			SF	Vegetarisch		FIT	A,G,L	32	134	0,1	1,5	0,8	2,9	2,2	0,9	1,4
230 2036	Knoblauchrahmsuppe mit Weißbrotstückchen (beigepackt)	255			SF	Vegetarisch			A,G	104	435	0,7	6,5	3,8	9,6	1,1	1,8	1,3
230 2037	Servierfertige Rindsuppe mit Frittaten	260			SF			FIT	A,C,G,L	51	213	0,3	3,0	0,7	3,8	0,5	1,9	1,2
230 2052	Rindsuppe mit Leberknödeln	240		LF	SF				A,C,L	71	297	0,5	2,3	0,7	6,5	0,6	5,6	1,3
230 2054	Rindsuppe mit Nudeln	240		LF	SF			FIT	A,C,L	35	145	0,3	1,6	0,4	3,5	0,4	1,3	1,1
230 2062	Rindsuppe mit Grießnockerl	240		LF	SF			FIT	A,C,L	51	214	0,3	3,2	1,7	3,9	0,4	1,6	1,3
230 2064	Rindsuppe mit Frittaten (beigepackt)	260			SF			FIT	A,C,G,L	45	189	0,3	2,7	0,6	3,4	0,6	1,7	1,2
230 2065	BIO-Karottencremesuppe	240			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	41	169	0,1	2,0	1,2	4,1	2,9	0,7	1,0
230 2066	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig	240		LF	SF	Vegetarisch		FIT	A,C,L	22	93	0,3	0,2	0,1	4,1	0,2	0,8	1,2
230 2069	Gourmet-Gemüsesuppe	220			SF	Vegetarisch		FIT	A,G,L	63	261	0,3	3,9	2,3	5,0	2,3	1,4	1,3
230 2087	Geflügeleinmachsuppe mit Semmelknödel	240			SF			FIT	A,C,G,L	75	316	0,6	3,0	1,2	7,9	0,5	3,7	1,4
230 2090	Gulaschsuppe	240	GF	LF						75	312	0,4	3,2	0,7	5,9	1,8	4,9	1,2
230 2091	Kartoffelcremesuppe mit Champignons	240	GF		SF	Vegetarisch		FIT	G	70	290	0,4	4,0	2,6	5,8	0,8	1,8	1,3
230 2094	Rindsuppe mit Kaspressknödel	240			SF			FIT	A,C,G,L	78	322	0,3	5,4	1,2	4,3	0,9	2,5	1,4
Kräuter zum Verfeinern																		
9 6730	Schnittlauch	5		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		40	167	0,1	0,7	0,1	1,6	1,6	3,6	0,0
9 6731	Petersilie	5		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		54	226	0,5	0,8	0,1	6,3	0,1	3,0	0,1
HERZHAFTES FÜR ALLE TAGE																		
230 1293	Berliner Currywurst mit Wedges	500		LF					M	148	618	1,0	8,5	3,1	12,1	5,1	5,0	1,4
230 1297	Schweizer Laibchen mit Erbsen und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	400							A,C,G,M	175	731	1,0	8,6	4,1	14,1	1,4	9,0	1,5
230 1416	Pinzgauer Kasnockn mit Zwiebel	500			SF	Vegetarisch			A,C,G	177	742	1,5	7,6	3,2	19,5	3,5	6,9	1,4
230 1427	Panierte Fleischpalatschinken mit schlampigem Kraut	460							A,C,G	219	914	0,9	14,8	3,4	12,5	2,6	7,9	1,2
230 1431	Schwäbisches Linsengericht mit Spätzle	580							A,C,G,L,M	151	633	1,0	6,9	2,6	14,7	1,1	6,7	1,3
230 1432	Feurige Schaschlikpfanne mit Reis	520		LF					A,L	156	654	1,2	6,9	2,4	14,7	2,7	8,3	1,2





Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1436	Debreziner mit Specklinsen und Serviettenknödel	550							A,C,G,L,M	177	739	0,8	8,4	3,0	15,1	1,2	8,9	1,7
230 1444	Faschierter Braten mit Erdäpfelpüree	520							A,C,G	146	606	0,7	9,5	2,2	8,5	2,0	5,9	1,1
230 1458	Holzhacklerlaibchen mit Erdäpfelpüree	500							A,C,G,M	186	777	1,3	10,0	2,6	16,3	2,6	6,9	1,3
230 1459	Bernerwürstel mit Pommes frites und pikanter Sauce (beigepackt)	460	GF						G,M	224	936	1,5	13,4	4,5	18,0	3,1	6,8	1,1
230 1465	Gebackener Camembert mit Bratkartoffeln und Preiselbeeren (beigepackt)	320			SF	Vegetarisch			A,G	220	920	1,7	11,1	5,0	20,7	4,4	8,2	0,8
230 1710	Palatschinken Cordon bleu mit Bratkartoffeln (Ketchup beigepackt)	450			SF				A,C,G,H	209	876	1,9	9,9	2,5	23,2	3,3	5,8	1,2
230 1737	Leberkäse Cordon bleu mit Petersilkartoffeln	420							A,C,G	255	1062	1,3	17,7	4,2	15,0	0,7	8,1	1,2
230 1748	Faschierte Laibchen mit Kohlgemüse und Kartoffeln	550							A,C,G	120	503	0,6	6,4	2,6	7,5	0,9	7,0	1,2
230 1790	Chili con Carne mit feinem Gebäck (beigepackt)	550		LF	SF				A,F	132	555	0,9	4,2	1,2	15,0	2,9	6,6	1,6
230 1810	Selchfleisch-Kartoffellaibchen mit Krautsalat	450		LF					A	121	507	0,7	6,3	1,2	11,5	3,3	3,1	1,7
230 1812	Puszta Gulasch mit Hörnchen	500		LF					A,C	123	517	0,8	4,7	1,3	10,9	1,9	8,7	1,3
230 1816	Faschierte Laibchen mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	450							A,G	141	590	0,6	8,5	3,9	8,7	1,2	6,5	1,2
230 1818	Knödelteller	580							A,C,G	132	552	1,2	5,4	1,7	14,6	1,4	4,8	0,9
230 1820	Riesenbratwurst mit Sauerkraut und Erdäpfelpüree	500							G	185	767	0,4	15,5	5,0	5,9	1,8	4,5	1,6
230 1822	Panierte Knacker mit Erdäpfelpüree	400							A,C,G	225	939	1,2	15,0	4,6	14,7	2,5	7,1	1,3
230 1827	Herzhafte Fleischknödel mit Kümmelkraut	440		LF					A,C	180	749	1,0	10,6	2,7	14,2	2,3	5,4	1,4
230 1875	Cevapcici mit Letscho und Reis	500		LF	SF				A,C,D,M	121	509	1,3	2,8	0,9	17,2	1,8	5,9	1,1
PASTA UND FEINE NUDELGERICHTE																		
230 1452	Gnocchipfanne mit Pilzen, Lauch und Speck	500							A,C,G	116	487	1,3	3,3	1,7	16,8	1,2	3,9	1,6
230 1460	Pasta Variation	400			SF	Vegetarisch			A,C,G	145	611	1,7	4,3	1,7	21,0	1,7	4,7	1,1
230 1489	Cremige Schinkenfeckerl	450							A,C,G	170	712	1,1	8,5	5,1	15,0	3,2	7,6	1,5
230 1495	Lauchrahmnudeln mit gebratenen Hühnerstücken	400			SF				A,C,G	140	586	1,1	5,1	1,9	14,1	2,0	8,8	1,3
230 1568	Treccine Firenze mit gebratenen Hühnerstücken	450			SF				A,C,G	128	538	1,2	4,1	1,5	14,6	0,7	7,6	1,2
230 1700	Pasta all'arrabiata Firenze	450		LF	SF				A,C,G,O	132	554	1,1	4,0	1,1	16,5	2,3	6,1	1,3
230 1702	Saftige Krautfleckerl	430		LF	SF	Vegetarisch			A,C	149	626	1,4	5,0	0,8	20,1	4,7	4,2	1,2
230 1703	Gefüllte Nudeltaschen in Tomaten-Basilikum-Sauce	400			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	125	524	1,3	3,5	1,9	16,3	2,4	5,0	1,3
230 1708	Thai Nudeln mit Gemüse und Hühnerfleisch	450		LF	SF				A,D,F,N	148	620	1,2	5,3	1,2	15,7	4,2	8,3	1,4
230 1717	Fleischnudeln XS	330		LF				FIT	A	162	682	1,7	4,8	1,3	21,5	1,0	7,3	1,2
230 1722	Spaghetti Carbonara	500							A,C,G	139	583	1,3	5,6	2,5	15,9	2,4	5,8	1,6
230 1727	Vegane Spaghetti à la Bolognese	450		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,L	113	477	1,4	2,5	0,4	17,6	2,7	4,1	1,2
230 1732	Italienische Lasagne in Tomatensauce	500			SF				A,G,L	107	451	0,8	3,9	1,7	11,5	3,3	5,9	1,5
230 1747	Gnocchi mit Tomaten-Mozzarella-sauce	400			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	121	513	1,8	1,6	0,6	22,1	2,8	3,9	1,5
230 1751	Penne Carbonara (laktosefrei)	450		LF					A,C,G	152	639	1,7	5,0	1,1	20,2	1,7	6,0	1,3
230 1762	Spinatcannelloni mit Tomatenragout und Mozzarella	430			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	121	510	1,1	3,9	2,1	16,0	3,9	4,7	1,4
230 1763	Makkaroni mit italienischem Fleischsugo	450							A,C,G,L	127	536	1,4	3,2	1,3	18,5	2,1	5,2	1,1

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion						Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1774	BIO-Tortelloni mit Spinat-Käsesauce	390			SF	Vegetarisch		A,C,G	149	625	1,2	7,1	4,1	14,2	0,9	6,3	1,4
230 1786	Gemüselasagne in Tomatensauce	500			SF	Vegetarisch		A,G	132	553	1,0	5,9	1,6	14,7	4,7	3,9	1,8
230 1796	Spaghetti Bolognese	500		LF	SF			A,C,L	121	510	1,1	3,9	1,1	14,8	2,4	5,9	1,8
230 1899	Linguine Pesto Rosso mit würzigem Weichkäse und Speckstreifen	420						A,C,G	202	841	1,3	12,4	3,3	15,7	2,0	6,1	1,8
230 2465	Fleischnudeln	500		LF				A	165	695	1,7	5,0	1,2	21,6	1,0	7,5	1,3
SPEZIALITÄTEN VOM FISCH																	
230 1603	Gebatener Lachs auf Zitronennudeln mit Broccoli	400			SF			A,D,G	162	681	1,0	7,1	1,6	12,5	2,2	11,2	1,4
230 1605	Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Risipisi	440			SF			A,D,G	150	635	1,6	2,8	0,3	21,9	0,4	8,7	0,9
230 1607	Alaska-Seelachs Müllerin Art mit Gemüseis XS	300			SF		FIT	A,D,G	132	558	1,5	2,4	0,3	20,3	1,3	6,6	1,0
230 1614	Gebackener Alaska-Seelachs mit Petersilkartoffeln XS	250			SF		FIT	A,C,D,G	125	527	1,0	4,1	0,5	12,6	0,6	8,7	0,9
230 1615	Forellenfilet mit Petersilkartoffeln	380		LF	SF		FIT	D,G,H	142	591	0,7	8,1	2,7	9,2	1,1	6,4	0,8
230 1617	Rotes Fischcurry mit Sesamreis	460		LF	SF			A,D,F,G,M,N	145	607	1,3	6,0	2,9	16,6	2,1	5,4	1,0
230 1628	Gratinierte Fischfilets mit Broccoli-Sauce und Kartoffelwedges	450			SF		FIT	A,D,G	109	460	0,7	3,3	1,5	9,4	1,0	9,6	1,9
230 1631	Schlemmerfilet Bordelaise mit Petersilkartoffeln und Karotten	380		LF	SF		FIT	A,D	129	541	0,9	5,8	1,2	11,5	1,4	6,8	1,1
230 1632	Wildlachs im Blätterteig mit mediterranem Gemüse	380			SF			A,D,G	156	647	0,7	10,2	3,7	10,0	2,5	4,7	0,9
230 1653	Gebackener Alaska-Seelachs mit Bratkartoffeln	360			SF			A,C,D,G	164	691	1,2	6,2	1,2	15,0	0,5	11,6	0,9
230 1661	Alaska-Seelachs in Backteig mit Pesto-Taglierini	400			SF			A,C,D,G,P	232	968	1,3	12,9	2,0	15,9	0,8	12,4	1,1
231 0503	Gebackene Pazifische Scholle mit Petersilkartoffeln	320		LF	SF			A,D	169	709	1,7	5,9	0,6	20,2	1,6	8,0	0,8
231 0662	Fischfilet Pomodoro auf cremigem Blattspinat mit Treccine	450			SF			A,C,D,G	159	667	1,1	6,7	2,9	13,1	1,3	10,8	1,4
ZARTES VOM GEFLÜGEL																	
230 1500	Naturschnitzel vom Truthahn mit Gemüseis	410	GF		SF		FIT	G	132	557	0,9	3,9	1,7	13,2	1,8	10,3	1,2
230 1502	Burrito Bowl mit Huhn	400		LF	SF		FIT	G	125	527	0,7	3,4	1,3	12,0	1,8	10,1	1,4
230 1506	Ausgelöstes Backhendl mit Gemüseis	400			SF			A,C,G	193	812	1,6	6,6	1,0	21,7	1,5	10,8	1,1
230 1507	Acht Schätze mit Basmatireis	430		LF	SF		FIT	A,F,N	98	412	1,1	1,4	0,2	15,1	2,8	5,4	1,1
230 1514	Hühnerbrustfilet in Steinpilzrahmsauce mit Nudeln	450			SF			A,C,G	143	599	1,2	4,6	2,1	14,5	0,6	9,9	1,3
230 1523	Nasi Goreng mit Hühnerfiletstreifen	400		LF	SF		FIT	A,F,N	129	540	1,0	5,0	1,1	14,2	2,7	5,9	1,4
230 1531	Hühnercurry Panang mit Basmatireis	440		LF	SF		FIT	A,D,G,H	111	466	1,0	3,0	1,0	13,5	2,8	6,5	1,2
230 1537	Hühnerbrust in Kräuterkruste mit Gemüseis	420			SF		FIT	A,C,G	126	531	0,9	3,3	1,7	13,0	1,8	10,0	1,5
230 1543	Hühnerschnitzel in Kürbispanade mit Kräutereis	400			SF			A,C,G	218	921	2,5	5,0	1,1	29,9	0,3	12,7	1,7
230 1544	Hühnergeschnetzeltes Luzerner Art mit Nockerln	420			SF		FIT	A,C,G,L	104	436	0,9	3,1	0,8	11,1	1,3	7,4	1,3
230 1548	Paprikahendl mit Nockerln	500			SF			A,C,G	151	631	0,8	7,6	2,7	10,8	2,0	9,5	1,5
230 1555	Rahmschnitzel von der Pute mit Butterreis und Karotten	450	GF		SF		FIT	G	118	497	1,1	3,4	1,7	14,0	1,3	7,3	1,1
230 1560	Hähnchenbrustfilet in Kräutersahnesauce mit Spätzle und Gemüse	520			SF			A,C,G	137	575	0,8	5,8	2,8	11,6	1,9	8,6	1,2
230 1565	Gebatene Hühnerbrust in Zwiebelsauce mit Bandnudeln und Gemüse	410			SF		FIT	A,C,G	114	480	0,7	2,8	0,7	10,8	2,0	10,4	1,1
230 1566	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis	520	GF		SF			G	135	569	1,2	4,3	2,4	15,5	0,6	8,2	0,9






Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1567	Chicken Wings mit spicy Wedges und Ketchup (beigepackt)	500	GF	LF	SF					155	650	1,0	7,7	2,0	11,6	2,6	9,1	1,1
230 1575	Pulled Chicken mit Kartoffelwedges	370		LF	SF			FIT	A,G	132	558	1,3	3,5	1,0	16,7	3,3	7,0	1,1
230 1577	halbes Grillhuhn mit Ofenkartoffeln	500	GF	LF	SF					203	849	0,8	9,9	3,0	9,1	0,4	18,9	1,3
230 1580	Hühner-Cordon bleu mit Risipisi	400			SF				A,C,G	173	729	1,4	4,5	1,8	19,1	0,4	13,4	1,1
230 1584	Hühner Cordon bleu mit Petersilkartoffeln (glutenfrei)	400	GF	LF	SF				G	154	648	1,2	5,1	1,7	14,8	0,6	11,2	0,8
230 1590	Gefüllte Hühneroberkeule mit Ofengemüse und Kartoffeln	470			SF			FIT	A,C,G	102	430	0,7	3,4	0,7	9,4	2,0	7,8	1,4
230 2536	Pikantes Hühnercurry mit Basmatireis	420	GF	LF	SF				G,M	169	710	1,4	7,3	6,0	17,4	2,4	7,9	1,2
230 2574	Huhn im Tempurateig mit Basmatireis und süß-saurer Sauce	360		LF	SF			FIT	A,F	144	609	1,8	2,0	0,2	22,5	3,5	8,4	1,2
231 0684	Entenfilet mit Rotkraut und Erdäpfelknödeln	400		LF	SF			FIT	A,C	117	493	0,8	3,0	0,7	10,1	2,0	11,5	1,6
<b>GEMÜSE UND VEGETARISCHES</b>																		
230 1405	Rahmfisolen mit Röstinchen	400	GF		SF	Vegetarisch		FIT	G	112	470	0,9	5,2	2,2	12,9	2,1	2,0	2,1
230 1411	Karfiol-Käsemedaillons mit buntem Herbstgemüse	450			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G,L	107	447	0,4	5,9	2,8	8,3	2,7	4,0	1,5
230 1414	Rahmspinat mit Omelette	350			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	94	392	0,2	6,7	3,4	3,2	0,7	4,5	1,3
230 1418	Frischkäse Kartoffellaibchen mit Rotkraut	450			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	116	484	0,9	5,8	2,1	12,7	3,8	2,3	1,2
230 1424	Bunte Gemüsepaella	450	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		115	485	1,2	3,6	0,6	16,9	1,8	2,9	1,3
230 1430	Gemüse süß-sauer mit Basmatireis	450		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	97	411	1,5	0,5	0,1	19,8	6,9	2,4	1,0
230 1438	Gemüseschnitzel in Cornflakes-Panade mit buntem Krengemüse	380			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G,M,O	142	593	0,9	6,6	2,6	14,7	4,2	4,2	1,2
230 1456	Vegetarischer Linseneintopf mit Serviettenknödel	480			SF	Vegetarisch			A,C,G,L,M	122	516	0,8	2,2	0,5	17,3	1,1	6,6	1,2
230 1463	Ratatouille mit cremiger Polenta	480	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		61	256	0,6	2,5	0,2	7,9	2,0	0,9	1,6
230 1476	Karfiol-Laibchen mit frischem Kohlgemüse	400			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G,N	133	556	0,7	7,8	3,2	9,8	1,8	4,8	1,2
230 1484	Broccolipfandl	500			SF	Vegetarisch			A,C,G	125	522	0,7	7,0	3,8	9,5	2,9	5,0	1,2
230 1802	BIO-Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	460			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	79	333	0,7	3,0	1,6	9,0	1,2	2,8	1,0
230 1824	Mexikanischer Fisolen-Bohneneintopf mit Maisreis	450		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A	115	482	0,9	3,0	0,3	16,4	2,2	4,0	1,5
230 1872	Gemüstrudel mit Petersilkartoffeln und Frischkäsesauce	370			SF	Vegetarisch		FIT	A,G,L	139	580	1,0	8,1	4,1	12,2	1,7	3,3	1,1
230 1896	Schwammerlgulasch mit Serviettenknödel	450			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	123	515	1,0	5,4	2,0	12,6	1,9	4,7	1,6
<b>KÖSTLICHES VOM SCHWEIN</b>																		
230 1200	Cordon bleu in Kürbispanade mit Erdäpfelschmarren	440							A,C,G	252	1051	1,2	15,3	3,4	15,0	0,9	12,6	1,9
230 1201	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Risipisi (glutenfrei)	320	GF	LF					G	175	736	2,1	4,0	0,5	25,4	0,5	7,9	1,1
230 1202	Mostbratli mit Schmalz-Erdäpfeln und Ofengemüse	450							A,G,L,O	137	574	0,6	7,0	2,7	8,7	2,7	8,4	1,5
230 1205	Schweinskarree in Rosmarinjus mit Kartoffelgratin und Speckbohnen	390							A,C,G	158	658	0,6	9,1	4,9	7,5	1,3	10,2	1,6
230 1206	Schweinsmedaillons mit Champignonrahmsauce und Käsespätzle	530							A,C,G	120	504	0,8	5,1	2,1	9,8	1,8	8,4	1,4
230 1207	Gebackenes Schweinsschnitzel mit Pommes frites XS	260							A,C,G	227	952	1,9	10,1	3,5	22,6	0,9	10,2	0,9
230 1212	Cordon bleu vom Schwein mit Petersilkartoffeln	430							A,C,G	211	882	1,0	12,8	3,0	12,4	0,6	10,9	0,9
230 1213	Bratenteller mit Sauerkraut und Serviettenknödel	550							A,C,G	154	646	0,7	8,0	2,9	9,1	0,7	10,5	1,8
230 1227	Mailänder Schnitzel mit Spaghetti und Tomatensauce	430							A,C,G	139	582	1,0	4,8	1,0	12,9	1,6	10,4	1,1







Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1230	Schweinsbraten mit Krautsalat und Serviettenknödel	500							A,C,G	152	636	0,6	7,9	2,6	8,8	1,5	10,6	1,9
230 1249	Grillplatte mit Bratkartoffeln	450							A,C,D,G,L,M	215	899	1,1	12,6	5,8	13,0	0,8	11,9	1,1
230 1280	Gebackene Schweinsschnitzel mit Pommes frites	400							A,C,G	231	970	1,8	10,5	3,2	21,0	0,8	12,2	1,0
230 1282	Braumeister Cordon bleu mit Erdäpfelschmarren	460							A,C,G	123	516	1,0	3,5	1,2	12,9	1,5	8,9	1,1
230 1286	Gebackene Surschnitzel mit Erdäpfelgröstl	500							A,C,G	165	692	1,4	6,2	0,8	17,8	1,5	8,5	1,8
231 0513	Champignonrahmschnitzel mit Gemüsereis	450	GF					FIT	G	121	507	0,9	3,8	1,4	11,8	1,3	9,0	1,3
<b>DAS BESTE VOM RIND</b>																		
230 1100	Rindfleisch Stroganoff mit Reis und Romanbohnen	450			SF			FIT	A,G,M	119	501	0,9	3,9	1,3	12,7	0,8	7,3	1,2
230 1102	Vanillerosbraten mit Krokette	380			SF			FIT	A,C,G,L,M	141	588	0,8	8,6	3,1	10,3	1,0	4,8	1,8
230 1108	Rindsroulade mit Hörnchen	500		LF				FIT	A,M	110	463	0,9	3,6	1,1	11,7	1,4	7,0	1,4
230 1111	Mexican Beef Wrap	320			SF			FIT	A,C,G	170	712	1,5	6,4	1,9	20,0	3,2	6,5	1,3
230 1113	Gekochtes Rindfleisch mit Cremespinat und Erdäpfelschmarren	550			SF				A,G	134	558	0,7	6,9	2,5	8,6	1,0	8,2	1,3
230 1115	Gekochtes Rindfleisch mit Krenngemüse und Erdäpfelschmarren	490	GF		SF				G,M	140	585	0,5	7,8	3,7	8,0	2,2	8,5	1,4
230 1118	Rindschnitzel in Sensosauce mit Hörnchen	400			SF			FIT	A,C,G,M	128	537	0,9	4,7	1,9	10,9	0,8	10,0	1,3
230 1133	Sauerbraten mit Kartoffelknödeln und Rotkohl	520		LF	SF				A,C	127	535	1,1	4,0	1,0	13,6	3,3	8,1	1,2
230 1142	Burgunder Rindsbraten mit Spätzle	400			SF			FIT	A,C,G,L,M	133	558	1,0	3,8	1,6	12,4	1,3	11,5	1,2
230 1148	Rindgulasch mit Spätzle	500		LF	SF				A,C	128	536	0,8	4,5	1,3	10,5	1,2	10,7	0,8
230 1162	Scharfe Rindfleischbällchen mit Wedges und Ketchup (beigepackt)	366			SF				A,C,G	193	806	1,4	9,2	3,3	17,6	3,7	8,7	1,3
230 1176	Tex Mex Burger mit Spicy Wedges	425		LF	SF				A,C,G,M	149	623	1,0	6,9	2,9	12,4	2,0	8,3	1,3
230 1180	Gefüllter Paprika in Tomatensauce mit Erdäpfelschmarren	500			SF			FIT	A,C,G,M	99	416	1,0	3,6	1,5	12,2	3,5	3,5	1,4
<b>FEINES VOM KALB</b>																		
230 1312	Kalbsbutterschnitzel mit Gemüse und Kartoffelpüree nach Großmutter's Art	460			SF			FIT	A,C,G,L	120	500	0,6	5,9	2,3	9,7	1,6	6,0	1,2
<b>FEINES VOM WILD</b>																		
230 1552	Hirschbraten mit Rotkraut und Korkette	430			SF			FIT	A,C,G,L	107	447	0,6	3,8	1,3	8,4	3,2	8,4	1,4
230 1597	Hirschragout mit Apfel-Rotkraut und Erdäpfelknödeln	450		LF				FIT	A,C,L,O	119	499	0,9	4,0	0,8	11,5	4,0	7,7	1,3
<b>BEILAGEN</b>																		
230 1499	Knackiges Beilagen-Gemüse natur	200	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		60	249	0,0	2,6	0,2	4,4	3,9	2,8	0,9
<b>SÜSSE HAUPTSPESIEN</b>																		
230 1901	Topfenpalatschinken in Vanillesauce	460			SF	Vegetarisch			A,C,G	147	616	1,3	6,6	2,6	16,4	9,1	5,2	0,2
230 1917	Reisauflauf mit Weichselragout	400	GF		SF	Vegetarisch			C,G	183	768	2,3	6,1	3,6	27,4	16,1	4,0	0,3
230 1914	Zwetschenknödel mit Butterbröseln	400			SF	Vegetarisch			A,C,G	231	973	3,1	5,7	1,7	37,3	10,2	5,3	0,4
230 1915	Scheiterhaufen mit Vanillesauce	410			SF	Vegetarisch			A,C,F,G	160	674	2,0	5,4	3,1	23,4	14,0	4,0	0,1
230 1930	Kaiserschmarren mit Waldbeerenragout (glutenfrei)	355	GF	LF	SF	Vegetarisch			C,G	160	678	2,6	2,1	0,3	31,2	17,1	3,1	0,2
230 1950	Milchrahmstrudel in Vanillesauce	490			SF	Vegetarisch			A,C,G	140	591	1,8	4,0	1,8	21,1	14,4	4,5	0,2
230 1958	Nutellapalatschinken	330			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	279	1167	2,5	14,8	4,3	29,6	17,9	6,0	0,8

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1972	Gschupfte Mohnnudeln	400		LF	SF	Vegetarisch			A,C,G	237	995	3,0	7,3	3,0	35,8	10,1	5,2	0,8
230 2982	Goldgelber Kaiserschmarren mit Rosinen	350			SF	Vegetarisch			A,C,G	320	1346	3,7	12,2	3,7	44,6	28,5	6,9	1,1
WARMES DESSERTS																		
230 1931	Nougat Knödel	220			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	279	1175	3,2	9,7	2,5	39,0	13,0	7,8	0,5
230 1986	Zwetschenröster	200	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		80	339	1,4	0,1	0,0	17,3	15,8	0,5	0,0
230 5153	Feines Apfelmus	200	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		65	274	1,1	0,7	0,3	12,9	11,8	0,6	0,0
230 5564	Schokokuchen in Schokosauce	180			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	273	1138	2,2	16,3	7,3	26,5	19,4	4,1	0,4
231 0670	Powidltascherl	350		LF	SF	Vegetarisch			A,C,G	272	1146	3,8	7,3	1,9	45,1	15,0	5,2	0,7
THEMENWOCHE																		
Jubiläumswochen - ab 07.09.2020																		
230 1268	Szegediner Krautfleisch mit Salzkartoffeln	550							A,G	123	513	0,5	7,5	2,4	6,4	1,6	6,9	1,1
230 1474	Pinzgauer Kaspressknödel mit Kümmelkraut	400			SF	Vegetarisch			A,C,G	150	629	0,8	7,3	1,8	12,3	3,5	7,0	1,7
230 1490	Herzhafte Alpenfleckerl	450		LF					A,C	169	710	1,5	5,8	1,7	20,1	1,3	8,1	1,4
230 1576	Geröstete Putenleber mit Butterreis	470	GF	LF	SF				G	118	496	1,3	3,1	0,6	16,3	1,0	5,8	1,4
230 1724	Frankfurter in würzigem Gulaschsaft	500		LF					A	137	567	0,2	10,4	3,4	4,1	1,9	6,1	1,5
230 1731	Spinatpalatschinken mit Fetakäse auf Tomatenragout	390			SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	122	509	0,8	6,3	2,4	10,5	3,0	4,8	1,3
230 1815	Tiroler Gröstl mit Spiegelei	480							A,C,G,L	163	680	0,8	8,5	1,8	11,6	2,0	8,9	1,5
230 1990	Apfelringe mit Vanille-Zimtsauce	260			SF	Vegetarisch			A,G	182	766	2,3	6,0	1,3	27,2	9,8	3,7	0,7
Nachhaltig genießen - ab 05.10.2020																		
230 1109	BIO-Rindsgeschnetzeltes mit Spiralen	400			SF			FIT	A,G	127	535	1,2	3,5	1,4	15,0	1,1	8,1	0,7
230 1449	BIO-Ofengemüse mit Schnittlauchdip (beigepackt)	450	GF		SF	Vegetarisch		FIT	C,G,M	117	486	0,5	6,4	2,5	10,4	4,4	2,5	1,2
230 1569	BIO-Hühnerragout mit Champignons und Spiralen	420			SF				A,G	142	594	1,1	6,1	4,3	13,7	0,7	7,1	0,9
230 1713	BIO-Nudel-Gemüsepfanne mit Schinken und Käsesauce	450						FIT	A,C,G	114	480	0,9	4,3	2,6	12,4	1,8	5,7	0,9
230 1828	BIO-Faschierte Laibchen mit Kürbisgemüse und Kartoffelschmarren	480							A,G	144	600	0,9	7,8	2,5	11,7	0,9	5,7	1,3
230 1867	BIO-Kürbisgemüse mit Erdäpfelschmarren	450			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	93	388	0,7	4,6	1,7	10,0	2,4	1,7	1,3
230 1871	BIO-Gebäckener Kürbis mit Petersilkartoffeln und Knoblauchdip	460			SF	Vegetarisch			A,C,G,M	162	677	1,2	8,4	3,0	16,9	3,3	3,5	0,9
230 1918	BIO-Apfelschmarren	350			SF	Vegetarisch			A,C,G	182	766	2,2	6,0	2,2	26,9	14,9	4,3	0,4
230 2008	BIO-Klare Gemüsesuppe	240	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	L	33	138	0,1	0,6	0,1	4,3	2,1	1,6	1,6
230 2048	BIO-Kürbiscremesuppe	240			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	49	203	0,2	3,1	1,8	4,0	0,4	0,7	1,3
FIT mit Genuss ab 11.01.2021																		
230 1475	Buddhistische Fastenspeise mit Basmatireis	400		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,N	88	371	1,1	1,3	0,2	15,4	4,0	2,4	1,0
230 1532	Orange-Chicken mit Asia-Gemüse und Basmatireis	420		LF	SF			FIT	A,F	118	501	1,4	1,5	0,2	18,2	6,7	7,2	1,1
230 1571	Tandoori Huhn mit Minz-Couscous	400		LF	SF			FIT	A,M	128	538	1,0	4,2	0,5	13,1	1,4	8,5	1,4
230 1604	Pesto-Wildlachs mit grünen Bohnen	340	GF	LF	SF			FIT	C,D,G	103	430	0,0	4,5	0,8	3,8	1,9	8,9	1,8
230 1701	Würzige Asianudeln mit knackigem Gemüse	420		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F,N	113	477	1,3	2,4	0,3	17,7	2,7	3,9	1,5

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlen-hydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
230 1705	Tagliatelle mit ASC-Shrimps und Mango-Papayasauce	400		LF	SF			FIT	A,B,C,G,M	135	567	1,5	3,4	2,1	18,9	4,0	6,3	1,3
230 1733	Leichte Linsenpasta mit Gemüse	420	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		129	544	0,9	3,9	0,5	16,2	3,2	5,6	1,7
230 1829	Shakshuka mit Couscous(Geschmortes Gemüse mit Schafskäse und Spiegelei)	440		LF	SF	Vegetarisch		FIT	A,C,G	116	487	0,9	4,5	1,2	13,4	2,6	4,3	1,2
230 2028	Ramen mit Huhn (Asiatische Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Gemüse)	550		LF	SF			FIT	A,F,N	60	253	0,5	1,8	0,5	6,5	0,9	3,8	1,5
230 2428	Leichte Frühlingnudeln mit buntem Gemüse	410			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	117	491	1,1	3,9	2,1	15,6	2,2	3,7	1,6
<b>ZUSATZSORTIMENT</b>																		
<b>PIZZEN</b>																		
9 2656	Dr. Oetker Die Ofenfrische Diavolo	405							A,G	213	896	2,3	6,8	3,9	28,0	3,6	8,8	0,9
9 2658	Dr. Oetker Die Ofenfrische Schinken-Champignon	405							A,G	190	802	2,3	4,5	2,7	27,7	3,4	8,5	0,7
9 3875	Wagner Big City Pizza Mexico City (Western)	430							A,G,M	252	1058	2,4	9,5	3,2	29,0	3,3	10,0	1,5
9 5714	Dr. Oetker Ristorante Pizza Tonno	355			SF				A,D,F,G	262	1095	2,0	14,1	3,4	23,4	2,9	9,3	1,1
9 5718	Wagner Big City Pizza Boston	430			SF	Vegetarisch			A,G	262	1097	2,2	12,8	4,9	25,8	1,4	8,8	1,2
9 5720	Dr. Oetker Ristorante Pizza Salame	332							A,G	272	1139	2,2	13,7	4,8	25,9	3,1	10,2	1,4
9 5722	Dr. Oetker Ristorante Pizza Mozzarella glutenfrei	370	GF		SF	Vegetarisch			G	218	915	1,8	10,0	4,3	21,0	2,0	10,0	0,9
<b>Pizzaschnitten und Snacks</b>																		
9 5601	Ciabatta Diavolo	200							A,G	321	1352	2,5	11,4	2,9	29,6	1,6	9,6	2,0
9 6922	Baguette Provence	165							A,G	246	1031	1,7	10,0	6,0	26,0	1,0	12,0	1,7
9 6923	Baguette Rustikal	180							A,G	289	1207	2,2	17,0	9,0	22,0	1,0	11,0	1,8
<b>Pizzen am Blech</b>																		
9 2637	BIO-Pizza mit Spinat und Käse	240			SF	Vegetarisch			A,G	217	917	1,7	5,1	2,7	25,0	2,7	9,4	1,1
9 6902	BIO-Pizza Margherita	240			SF	Vegetarisch			A,G	203	854	2,3	5,6	2,9	27,0	3,2	10,0	1,1
9 6908	Pizza mit Käse und Putenschinken	260			SF				A,G	196	824	2,1	5,8	3,2	25,0	2,0	10,0	1,5
9 6916	Pizza Margherita	260			SF	Vegetarisch			A,G	200	841	2,2	5,7	3,2	26,0	2,2	9,6	1,3
<b>Feines aus der Konditorei</b>																		
9 2474	Heidelbeer-Buttermilch-Schnitte	146			SF				A,C,G	206	862	2,1	10,0	4,3	25,0	19,0	2,8	0,1
9 5525	Cheese Cake "American Style"	121			SF	Vegetarisch			A,C,G	327	1364	2,3	21,1	10,8	28,0	20,9	5,4	0,1
950 5577	Schoko-Kokoskuchen	109			SF	Vegetarisch			A,C,G	451	1884	4,1	25,5	9,0	48,8	31,3	5,1	0,6
951 0054	Mohn-Himbeerkuchen	134			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	413	1724	3,5	22,8	2,7	43,1	26,7	6,2	0,6
970 5514	Kardinalschnitte	100			SF				A,C,G	307	1296	4,6	7,2	4,3	55,0	44,1	4,8	0,4
970 5528	Malakoffschnitte	85			SF				A,C,F,G,H	279	1171	2,7	12,5	5,2	32,3	13,8	5,7	0,1
970 5550	Sacherschnitte	100		LF	SF	Vegetarisch			A,C,F	370	1552	4,2	15,9	5,0	50,9	37,5	4,8	0,2
970 5710	Creemeschnitte	90			SF				A,G	338	1413	3,2	18,4	10,0	38,4	24,8	4,2	0,4
971 0043	Muffin Schoko-Banane	60			SF	Vegetarisch			A,C,G	438	1828	4,0	24,4	2,9	48,4	26,2	4,9	0,8
971 0078	Gourmetlino-Schokowüfel	23			SF	Vegetarisch			A,C,F,G	492	2055	4,3	28,9	12,6	51,6	40,3	4,8	0,5
971 0089	Schoko-Brownies	85		LF	SF	Vegetarisch		FIT	A,C,F	223	937	2,2	6,8	3,3	30,2	25,1	7,3	0,8



Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
971 0104	Schokomousse mit Amarenakischen, 6 Stück á 125g	125			SF	Vegetarisch			C,F,G	282	1176	2,1	18,0	9,6	24,7	23,3	3,8	0,2
971 0106	Tiramisu, 6 Stück á 115g	115			SF	Vegetarisch			A,C,G	277	1150	1,4	20,8	12,1	16,8	14,1	5,1	0,7
972 2566	Joghurt-Mohnschnitte mit Himbeerglasur	105			SF				A,C,F,G,H	299	1246	2,1	18,5	9,0	25,6	18,6	5,3	0,1
972 2567	Maronischneite	108			SF				A,C,F,G	362	1508	2,2	25,1	14,3	25,9	17,0	4,2	0,1
972 5502	Esterhazyschnitte	110			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	414	1726	3,4	25,0	9,3	41,0	35,0	4,8	0,3
972 5504	Kuchenkonfekt	45			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	349	1462	3,4	18,0	7,6	41,0	30,0	5,5	0,0
	<b>Backwaren</b>																	
9 2687	Muffin mit Nutella	110			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	443	1850	4,1	24,1	3,2	49,2	27,7	5,3	0,5
9 2740	Schoko-Donut mit Milka-Schokolade	65			SF	Vegetarisch			A,F,G,H	462	1929	4,2	25,8	11,2	49,8	23,5	6,5	0,7
9 5542	Nussschnecke	120			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	384	1602	3,3	22,0	9,4	39,0	20,0	5,6	0,4
9 5544	Topfengolatsche	115			SF	Vegetarisch			A,C,G	360	1502	2,8	21,0	13,0	33,0	13,0	8,9	0,8
9 5545	Mini-Plunder gemischt	40			SF	Vegetarisch			A,C,F,G,H	324	1353	2,6	19,0	9,7	31,0	14,0	6,6	0,5
971 0094	Krapfen	75			SF	Vegetarisch			A,C,G	372	1559	4,0	15,0	6,7	48,0	16,0	9,1	0,9
971 0095	Croissant	35				Vegetarisch			A,C,G	523	2177	3,6	34,5	21,5	42,9	8,2	8,7	1,3
971 0107	Pikanter Muffin Schinken & Lauch	70		LF					A,C	242	1010	1,6	14,3	1,8	19,1	1,6	8,7	1,7
971 0108	Pikanter Muffin Spinat & Feta	70			SF	Vegetarisch			A,C,G	284	1185	1,7	18,3	4,1	20,7	1,6	8,2	1,7
971 0109	Pikanter Muffin Tomate & Mozzarella	70			SF	Vegetarisch			A,C,G	297	1239	1,7	19,4	2,9	20,8	2,0	7,0	1,4
	<b>Hausgemachte Blechkuchen individuell portionierbar</b>																	
950 5503	Brownie	57		LF	SF	Vegetarisch			A,C,F	420	1755	3,8	24,0	3,2	45,3	28,4	5,1	0,7
950 5509	BIO-Zitronenkuchen	57		LF	SF	Vegetarisch			A,C	378	1586	4,3	16,2	2,2	51,5	29,2	5,7	1,3
950 5513	Ameisenkuchen	57		LF	SF	Vegetarisch			A,C,F	486	2027	3,8	30,6	5,8	45,8	27,1	6,2	0,8
950 5518	Schoko-Kokoskuchen	67			SF	Vegetarisch			A,C,G	464	1933	3,6	28,9	9,0	43,7	25,1	5,6	0,7
950 5521	BIO-Kakaokuchen	50		LF	SF	Vegetarisch			A,C	404	1692	4,5	17,4	2,5	53,9	30,2	6,5	1,4
950 5522	BIO-Karottenkuchen	70		LF	SF	Vegetarisch			A,C,H	373	1563	3,9	17,3	2,3	47,6	26,7	5,7	1,2
950 5526	BIO-Apfelkuchen	67		LF	SF	Vegetarisch			A,C	389	1625	3,5	21,7	2,8	42,5	26,1	5,2	1,0
950 5572	BIO-Marmorkuchen	50		LF	SF	Vegetarisch			A,C	408	1710	4,6	17,6	2,5	55,1	31,1	6,4	1,4
950 5574	Streuselkuchen mit Apfel	80		LF	SF	Vegetarisch			A,C	378	1581	3,5	20,9	3,8	42,0	21,4	4,8	0,5
951 0059	Dinkelvollkornkuchen mit Joghurt-Marillencreme	77			SF	Vegetarisch			A,C,G	306	1278	2,6	17,1	2,5	31,4	21,2	5,5	0,6
951 0084	Vollkorn-Schokokuchen	67			SF	Vegetarisch			A,C,F,G	496	2063	2,8	35,6	6,5	33,6	23,5	8,9	0,7
	<b>EIS</b>																	
9 2716	Magnum Caramel & Nuts	52			SF	Vegetarisch			A,E,G	348	1456	3,1	20,0	14,0	37,0	33,0	5,1	0,3
9 2819	Magnum White Chocolate & Cookies	74			SF	Vegetarisch			A,G	309	1292	2,8	17,6	11,8	33,8	33,8	3,9	0,1
9 2861	Magnum Double Mochaccino 4 Stk./Pkg.	73	GF		SF	Vegetarisch			G	280	1169	2,2	18,0	13,0	26,0	23,0	3,3	0,1
9 5306	Cometto Erdbeer	75			SF	Vegetarisch			A,G	249	1045	3,1	10,4	8,4	37,3	25,3	2,1	0,2
9 5308	Nogger	67			SF	Vegetarisch			A,G,H	301	1251	2,2	21,0	17,0	26,0	22,0	3,5	0,3

Art.Nr.	Speisenbezeichnung	Gewicht in g Portion							Allergene*	kcal	kJ	BE	Fett	ges. Fett-säuren	Kohlenhydrate	Zucker	Eiweiß	Salz
9 5312	Erdbeer-Combino	60	GF		SF	Vegetarisch			G	256	1069	2,5	14,0	13,0	30,0	28,0	2,2	0,1
9 5335	Jolly	70	GF		SF	Vegetarisch			G	118	498	1,8	2,9	2,6	21,0	21,0	1,7	0,1
9 5340	Twinni	75	GF		SF	Vegetarisch			G	116	489	1,8	2,9	2,6	21,0	21,0	1,5	0,1
9 5388	Cornetto Classico	75			SF	Vegetarisch			A,C,G,H	319	1331	2,8	18,7	13,2	33,3	33,3	3,3	0,2
9 5391	Magnum Classic	86	GF		SF	Vegetarisch			F,G	301	1257	2,4	19,0	14,0	29,0	27,0	3,6	0,1
9 5600	Magnum Mandel	86	GF		SF	Vegetarisch			G,H	329	1370	2,5	21,0	13,0	30,0	29,0	4,9	0,1
9 5696	Bounty Eis	52			SF	Vegetarisch			A,F,G	342	1427	2,7	20,7	14,8	32,9	27,1	5,4	0,1
9 5699	Mars Eis	60			SF	Vegetarisch			A,F,G	340	1421	3,3	18,4	12,3	39,2	30,7	3,8	0,1
	<b>Knuspriges Gebäck</b>																	
9 2588	BIO-Vollkornriegel	85		LF	SF	Vegetarisch		FIT	A,F	287	1209	3,4	6,8	0,9	41,0	1,3	11,0	1,5
9 2590	BIO-Dinkelvollkornweckerl	100		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN		A,F	278	1170	3,7	4,9	0,6	44,5	6,7	10,9	1,6
9 2593	BIO-Vollkornnecke	90		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,N	274	1151	3,0	8,5	1,1	36,0	0,7	9,6	1,3
9 2829	Burger Bun Sesam	80		LF	SF	Vegetarisch			A,N	297	1254	4,2	6,0	1,1	50,0	1,4	8,8	1,3
9 2958	Flaguette natur	100			SF	Vegetarisch		FIT	A,G	236	1001	3,8	1,5	0,2	46,0	0,7	8,1	1,4
9 6391	Bierbrezen	83		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A	296	1251	4,3	4,5	0,7	51,6	7,2	9,6	2,9
9 6393	BIO-Sonnenblumenweckerl	70		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	341	1431	3,3	14,0	1,8	39,0	0,6	13,0	1,3
9 6397	Semmel	50		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A	300	1272	4,8	2,4	0,3	58,0	1,5	9,9	1,8
9 6398	BIO-Kornspitz	60		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT	A,F	327	1381	4,8	2,8	0,4	58,0	0,5	13,0	1,2
	<b>Tiefgekühlte Salate</b>																	
230 5123	Krautsalat	200	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		104	429	0,3	8,6	1,0	4,1	3,9	1,0	1,9
230 5124	Cole Slaw	200	GF		SF	Vegetarisch		FIT	C,G,M	147	609	0,2	12,5	2,5	6,1	4,6	1,3	1,5
230 5130	Roter Rübensalat	200	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN	FIT		49	207	0,0	0,9	0,1	7,3	6,9	0,7	0,5
230 5131	Gurkensalat mit Dille und Rahm	200			SF	Vegetarisch		FIT	G	81	337	0,4	4,4	2,6	5,2	5,0	3,5	3,2
	<b>Trockensuppen</b>																	
9 6024	Rindsuppe	15		LF	SF					228	963	3,4	4,7	0,5	41,1	3,5	3,9	44,6
9 6736	Gemüsebouillon	15		LF	SF	Vegetarisch	VEGAN		L	153	646	1,6	3,0	1,0	19,0	15,0	12,0	44,5
	<b>Ketchup &amp; Co</b>																	
9 6742	Ketchup mild	50	GF	LF	SF	Vegetarisch	VEGAN			102	434	1,9	0,1	0,0	22,8	18,7	1,0	2,5
9 6820	Hartkäse gerieben	10	GF	LF	SF	Vegetarisch			C,G	473	1971	0,3	32,0	20,7	3,0	3,0	43,0	2,1
9 6825	Sauce Tartare	40	GF	LF	SF	Vegetarisch			C,M	341	1408	0,6	34,0	3,0	7,0	5,0	0,6	1,7

\* Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung: A - glutenhaltiges Getreide, B - Krebstiere, C - Ei, D - Fisch, E - Erdnuss, F - Soja, G - Milch oder Laktose, H - Schalenfrüchte, L - Sellerie, M - Senf, N - Sesam, O - Sulfite, P - Lupine, R - Weichtiere

Alle in dieser Sortimentsliste enthaltenen Angaben wurden nach bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle Nährwertangaben sind von unseren ErnährungswissenschaftlerInnen aus den Zutaten errechnete Werte. GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und rechtmäßig zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in dieser Sortimentsliste. Neben den gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden können.